

<<20几岁决定女人一生大全集>>

图书基本信息

书名：<<20几岁决定女人一生大全集>>

13位ISBN编号：9787504461124

10位ISBN编号：7504461121

出版时间：2008-6

出版时间：中国商业出版社

作者：葛红明

页数：339

字数：254000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<20几岁决定女人一生大全集>>

内容概要

20几岁开始做个性女人。

女人要活出自己的感觉，做真正完美的自己。

你的个性是你的特点与外表的总和，也就是你和其他人所不同的地方。

你所穿的衣服、你脸上的线条、你的声调、你的思想，你由这些思想所发展出来的品德，所有这一切都构成你的个性。

20几岁开始做心理女人。

做女人累，但主要累在自己的心态。

做一个心态积极的女人。

克服心理阻碍与压力，从自己造的牢房里看出去，你可以看到满天繁星。

其实，做女人也很容易。

20几岁开始做社交女人。

没有女人的社交是可悲的，而没有社交的女人是可怜的。

女人需要学会赢得人心的方略，不做可怜女人。

女人要学会在社交中沟通感情、发展个性、获得友谊，让自己成为最受欢迎的人。

<<20几岁决定女人一生大全集>>

书籍目录

第一章 二十几岁成功女人：按照自己的所愿走下去 自己的命运要自己来规划 女人不能缺少信心
女人培养自信的6大方式 确定生活的成功目标 一个小女孩的坚忍震惊世界 铲除惰性 能拼才会赢 成功女人的素质宝典 成功女人必须克服的弱点第2章 二十几岁财商女人：靠自己的双手撑起人生 化期望为黄金 充满魄力的个人理财 寻求十全十美的工作 欧洲最成功的女商人——布拉沃第3章 二十几岁聪明女人：自己掌握命运之门 女人气质与择业 女性适宜的行业 选中你的职业 女性求职招法 女人工作的期许 必须克服的工作误区 不做11种女人的形象大使 不要打性感的招牌 让自己成为“减压高手” 妨碍能力的9大要点 瞧！这就是目标专一的靳羽西第4章 二十几岁个性女人：活出自己的感觉 舞动个性之美 做个迷人美人 向四周投射完美自我 潇洒人生 最受欢迎的女性 新女性手记第5章 二十几岁心理女人：保证不被伤害 冲刷心中的压力 女性需要克服的心理阻碍 做一个心态积极的女人 女人最喜欢得到赞美 幸福女人的处方第6章 二十几岁社交女人：赢得人心的方略 女性交际的四大需要 女性社交优势 留下美好印象 学会战胜自己 幽默的力量 与十大男性交往之忌 办公室新人学问 忘样才能晋升 赢得高薪的八大秘诀 如何选购上班服 职业女性办公化妆 赖斯——布什政府最耀眼的政治明星第7章 二十几岁格调女人：品位最动人 女人的媚与态 成熟之韵 魅力女人 女性培养品位30法第8章 二十几多性情女人：滋养温馨的花朵 新女性观10条 现代女性惹人爱 品位女人的家居 喝酒的女人 吸烟的女人 靓伴时尚女人 新女性消费六大热点 开心至上——梁芷珊第9章 二十几岁性情女人：滋养温馨的花朵 女人是柔情的猫 好好对待爱情原则 别贪“速食恋情” 求爱的冲动与技巧 “艳遇”5种 三S政策 学会与已婚男人交往 战胜婚姻危机 不为外遇所惑 凤凰之美——孟广美的孤单情性第10章 二十岁漂亮女人：营造美丽的资本 美女是最抢眼的蛋糕 走进美容教室 成为护肤大师 美发飘飘 浓妆淡抹总相宜 霓裳云衣舞风姿 点缀饰物会说话 做一个十足的“身体秀” 减肥志在窈窕佳人 “漂亮宝贝”——“亚洲美皇后”李冰

<<20几岁决定女人一生大全集>>

章节摘录

第1章 二十几岁成功女人：按照自己的所愿走下去1 自己的命运要自己来规划所谓成功，就是想去获得它的努力——无论是心理或身体方面——的结晶，而努力是优质产品随着欲望而来，欲望则是开创命运的原动力。

艾琳在谈到他们的经营历程时。

曾如是说：“自己的命运要自己来开创，当你真正梦想要一件东西时，就一定能弄到手。

蹲在家里等待机会的来临是最傻的事情，要想获得什么东西。

就必须马上开始付诸行动，哪容得你东想西等。

反正，只要你想做到要做什么事，就一定要有无论怎样都必须去完成的精神。

”如何将模糊微弱的“愿望”转变成清晰强烈的“欲望”是相当深奥的一种学问。

若当真能转变成功，心中便会萌生一种力量驱使自己向前推进。

想获得成功，最忌讳的就是没有目标、终日无所事事。

要知道思想能控制行动，只要懂得控制自己的思想，你便可以创造出促使自己成就某事，获得某事的欲望。

以下便是将“愿望”转变成“欲望”，使梦想成真的方法。

(1) 将以后六个月内想做的事情或想要的事物全部列出。

如果你觉得不可能全部列出。

可以把太笼统或自忖能力不可及的事项删去。

但基本上仍尽量保留每一项事物全数记在白纸上。

写完之后，你再仔细地从头看过一遍，若发现有即使花上半年时间也不见得能完成的事项，便加以删除。

原则上，留在表里的事项皆须具备三个月到半年之间可以完成的条件。

需注意的是，列这张表时，心中必须先有明确的概念，深知自己所追求的究竟为何。

想清楚之后，列表时才能依照欲望强度大小决定各事项的顺序。

而在这种决定顺序的过程中，你便不难发现最适合自己的方向及所谓的“第一欲望”。

<<20几岁决定女人一生大全集>>

编辑推荐

《20几岁决定女人一生大全集》由中国商业出版社出版。

<<20几岁决定女人一生大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>