

<<每天一个心灵感悟>>

图书基本信息

书名：<<每天一个心灵感悟>>

13位ISBN编号：9787504460950

10位ISBN编号：7504460958

出版时间：2008-5

出版时间：中国商业出版社

作者：潘鸿生 编

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天一个心灵感悟>>

内容概要

如果一个人对生活没有什么爱好和追求，那么他的生活中就没有希望和幸福。

昨日已成历史，明日尚不可知，只有“现在”才是上天赐予我们最好的礼物。

生命如茶，只有慢慢品味，才能发现人生的滋味。

不断给自我加重，才能不被大风吹倒。

不要在心里为自己设限，那将是你无法逾越的障碍。

苦难的遭遇能磨砺坚强的意志，所以我们应该心存感激，接受它，超越它！

生活中我们太习惯走别人走过的路，偏执地认为走别人走过的路不会错，但我们忽略了走这样的路即使达到了目的，也只能是平庸。

要知道，走别人没走过的路往往更易成功。

<<每天一个心灵感悟>>

书籍目录

一月 人生最值得珍惜的是生命——珍惜生命，珍惜每一天 失去了一切欲望，也就失去了对生活的留恋 上帝知道我是无罪的，但我决心死后接受炼狱的烈火 千疮百孔的树叶，依然在风中轻舞飞扬 爱的真谛 活了一百万次的猫 失去希望，生命将会枯萎 放慢生命的脚步，留心你所爱的人 列出一张生命的清单，去做自己想做的事情 活在当下 生命如茶，要慢慢品味 生命的价值不只在生命本身 幸福是一件简单的事情

二月 人生最基本的标签是品格——品格是一个人的品牌 名声大的人，反而会更谦虚 犯错并不可怕，但要敢于承认 诚信成就人脉，人脉是决定事业的基石 谦让，让你获得意想不到的收获 仁慈不是施舍 艰难的抉择 成大事者讲究人品之真，做事之真 善待别人就是善待自己 欲海无边，迷失者自我毁灭 该走的时候快步走，该停的时候立即停 三颗红色的玻璃球 播种了真情，收获的一定是美丽 “聪明”二字不可自许 要自己成长

三月 人生最坚定的决心是信念——坚守信念，克服困难 信念创造奇迹 穷人最需要什么 拒绝恐惧，才可步步前行 每天自己告诉自己，坚守梦想 没有耐心等待成功，只能用一生去面对失败 过去不等于未来 给自我加重，你将永远不会被打翻 超越自卑，别输给自己 不要为自己设限 把自己磨砺成一颗珍珠 弹断第一千根琴弦，才能看到光明 世界上真正的失败只有一种，那就是轻言放弃 相信自己是对自己最大的肯定 知识改变命运，读书成就未来

四月 人生最迷失的彷徨是选择——学会选择，懂得放弃 放下包袱，轻松上路 有什么样的选择，也就有了什么样的人生 懂得索取之前先付出的人，常常会得到意外的收获 在最感兴趣的事物上，隐藏着你人生的秘密 当人力不能改变时，要学会顺应境遇 选择追求完美，就是选择放弃现在的幸福 懂得取舍，才能真正享受生活 痛苦地放弃是为了更好地拥有 找到你的试金石，也就找到了成功的机会 无所谓成功与失败，只要没有放弃努力 选择比努力重要 每次只做一件事 享受你自己的生活，不要一味地和别人去比较

五月 人生最终极的目标是行动——绝不拖延，立即行动 睡觉还是劳作，这是个大问题 青春少年样样红，虚度光阴空遗恨 有什么样的目标，就会有怎样的人生 成功仅在于领先别人半步 当机会摆在你面前时，就要果断出击 做自己喜欢的事情，什么时候都不晚 磨刀不误砍柴功，把目光盯在远处 换条路走走，走出另一片天空 想了就去做，否则就是空想 孤注一掷，向生命成功的高地冲锋 半英里的遗憾 每天划出一段时间，用于决断 勤奋能塑造伟人，也能创造一个最好的自己 学乖的“爬蚤”

六月 人生最宝贵的经历是磨难——自古英雄多磨难 你满意自己的鞋子吗 放弃的时候看看镜子中的自己 珍惜仍存在的，困境中看到希望 支撑活下去的仅仅是一个时间差 庸才制造逆境，人才扭转逆境 把失败写在背面，坚信自己一定能成功 贫穷不是上帝的意愿 生命如河，不会永远停在一个地方 请注意！

我对子弹过敏 从伐木工人到美国副总统 人生的另一种锤炼 没有风险也就没有机会 重新站起来

七月 人生最宽广的胸怀是宽容——容天下难容之事 宽容别人，才能得到别人的宽容 帮助他人，哪怕他是你的仇人 选拔能人，哪怕他想射杀你 别为小事抓狂 你愿意随身携带嫉恨这个毒气袋吗 上帝要毁灭一个人，必先使他疯狂 施恩给那些故意刁难你的人 接受忍耐的痛苦，才能喝到属于自己的甜咖啡 承认自己是错的，就等于承认对方是对的 天堂与地狱的差别 感激你的对手，他让你的人生充满生气 生气时，绕着房子跑三圈 原谅他人的无礼 征服心灵的是宽容和大度 不报宿怨是对自己的善待

八月 人生最重要的能力是交往——搭建和谐的人脉关系 真正受欢迎的人，关注别人胜过自己 避免毫无意义的争论 你想别人对你微笑，你首先要对别人微笑 自以为是的人往往会将自己陷入困境 大智若愚的人往往是心存大智慧的 善意的谎言能让我们的世界变的更加美好 你要别人具有怎样的优点，你就要怎样地去赞美他 热情可以照亮别人，电可以温暖自己 懂得分享荣誉的人是受欢迎的人 只要付出爱，我们总能在爱与被爱中得到快乐 嫉妒只能使自己不断地失去，而不是得到 以貌取人的傲慢，常常使人看不清事物的本质 锋芒毕露只能伤害自己 人人都需要关爱，生活中也少不了关爱 每个人都需要别人为自己喝彩 广泛结交卓越的人士，才能获得长远发展

九月 人生最深情的感恩是亲情——拥抱亲情，感恩父母 在你无助的时候，总会有一扇没有上锁的门为你敞开 拯救心灵比体罚重要 让爱生出不绝的力量 信任不是简单的两个字，而是沉甸甸的爱 想要你的爱被珍惜，你就得学会走开一会儿 永远也不会有人能独自取得成功 再忙也要抽出时间和家人吃顿饭 大孝至爱 爱能够创造出奇迹，甚至改变一个人的命运 只有懂得感恩父母的人，才能算是一个完整的人 父母的影响是巨大的，榜样的力量是无穷的 爱能给人信念和力量，丢掉爱一切将是茫然

十月 人生最难忘的情谊是友情——朋友一生一起走 气

<<每天一个心灵感悟>>

愤至极的时候，请不要立即做出决定 想收获友谊之树，就必须先种下真心的种子 被伤害时要写在易忘的地方，被帮助时把它刻在心里的深处 生活中有了朋友的牵挂，永远不觉得冷 用真心换来的是朋友，用金钱维持的只是利益关系 用爱心塑造的承诺，可以穿越尘世间永恒的时光 施比受更有福 你的胸怀有多宽广，就能赢得多少朋友 答应朋友的事一定做到，即使付出生命的代价 因为我是她最好的朋友 原谅朋友的欺骗，是赢得友谊的最好办法十一月 人生最美好的回忆是爱情——爱是世间感情的极致 世间最珍贵的不是得不到和已失去 有爱的地方才是家 无论发生什么事，我都会永远陪着她 如果你真的爱她，就请你每天抽出一分钟来拥抱她 爱一个人不一定要拥有，但拥有一个人就一定要好好去爱她 走在你身后的人，就是将你整个人放在眼中的人 拥有时不觉得幸福，失去之后才知道珍惜 为爱情和生活奔波忙碌的时候，更要关注自己的身体健康 当我不能再爱的时候，我会找一个人代替我继续爱你 一个简单的行动胜过千言万语 爱情有时候很简单，一个守候便能说明一切 人世间最大的幸福莫过于两个相爱的人在一起十二月 人生最完美的修炼是超越——不断挑战，超越自我 人生就是一个接一个的挑战 习惯改变命运 只有敢于挑战，才会出现奇迹 虽然我们无法改变环境，但是我们可以改变心境 丢掉烦恼，才能轻松愉快迎接未来 一切都会过去 学习没有止境，成功没有尽头 抓住稍纵即逝的灵感 超越危机 做最好的自己 接受必然 生命因平常而丰满

<<每天一个心灵感悟>>

章节摘录

失去了一切欲望，也就失去了对生活的留恋如果一个人对生活没有什么爱好和追求，那么他的生活中就没有希望和幸福。

在一家医院里，一位病人已经病入膏肓，家人也都很痛苦。

但医生仍感觉还有一线生机，便按照平常的惯例来询问病人：“先生，您想吃点儿什么吗？”

病人摇了摇头，默不作声。

“先生，那您有什么喜好吗？”

医生想用心理疗法来给他治疗。

但病人还是摇了摇头：“那您对打牌、喝酒，甚至是找女人都没有兴趣吗？”

医生仍不死心。

这一次，病人用一种极其微弱的声音回答道：“没兴趣。”

医生想继续问下去，病人的家属在一边赶紧说：“医生，没有用的，他健康时都没有什么爱好，就别说是现在这个样子了。”

医生听了之后，神情一下子忧郁起来，他叹了口气，转身走了出去。

家属们一看，不明白发生了什么事情，急忙赶上去追问：“医生，是不是有不好的情况？”

医生说：“我医治过成千上万的病人，每次都是全力以赴，但这个病人，我想是彻底没有希望了，因为他是一个失去了一切欲望的人。”

这样的人对生活没有任何留恋，也不会有信心活下去，所以，并不是完全单靠医生的医治，就能好转起来的。

“心灵感悟对于每个人来说，幸福不会从天而降，它需要你每时每刻执着地追求。

有追求就会有希望。

不论是怎样的生活，只要有追求的光芒闪烁，就会有理想的光辉照耀，而人生也会因此而充实，更因此而美丽。

上帝知道我是无罪的，但我决心死后接受炼狱的烈火战争是残酷的，但人性却是善良的。

这是一个发生在美国南北战争时期的故事。

北军上尉指挥官龙德在一次战斗中，与两名对手短兵相接，经过半小时的搏斗，终于解决了对手。

但龙德自己也伤痕累累，肩部被重重地刺了一刀，右小臂被割下一大块肉，疼痛几乎使他昏倒。

好在没有倒下，不然会因昏迷中流血过多而死亡。

可在他包扎好伤口准备离开时，一个声音吓得他全身一颤，尽管很小，很沉闷。

它来自刚刚倒下的士兵。

“不要走……请等等！”

那说话者嘴角仍在滴着血。

龙德猛转过身，两眼死盯着尚未死亡的士兵，一声不响。

“你当然不知道被你杀死的两人是兄弟了，他是我哥哥罗杰，我想他已不行了。”

他看了看另一个士兵，喘喘气又说：“本来我们无怨无仇！”

可战争……我不恨你。

何况是二对一，不过你的确太早一点送一对兄弟入地狱！

看在上帝的份上，帮帮我们！

“你要我做什么？”

龙德问。

<<每天一个心灵感悟>>

编辑推荐

《每天一个心灵感悟》由中国商业出版社出版。

<<每天一个心灵感悟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>