

<<你的时间价值百万>>

图书基本信息

书名：<<你的时间价值百万>>

13位ISBN编号：9787504460813

10位ISBN编号：7504460818

出版时间：2008-4

出版时间：中国商业出版社

作者：王明华 编

页数：257

字数：243000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你的时间价值百万>>

### 内容概要

时间既是人生最宝贵的财富，也可以是最容易被挥霍的财产。

时间是衡量事业的标准。

时间是最伟大、公正的裁判。

世界上最快而又最慢，最长而又最短。

最平凡而又最珍贵，最容易被忽视，而又最令人后悔的就是时间。

普通人只想到如何度过时间，有才能的人设法利用时间。

只要你利用好你的时间，就可以让你的生活更加充实，让你的事业更加成功，让你的时间价值百万。

## &lt;&lt;你的时间价值百万&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 揭开时间的神秘面纱 时间是人生最大的资产 揭开时间价值的意义 每个人的时间价值都不同 时间的价值公式 时间管理的定义与目的 时间管理理论的历史演进 时间管理原则的建议 时间的运用细分 时间划分的思考第二章 掌握时间的魔力源泉 先做真正重要的事 时间分配计划的理念 掌握时间运筹的标准 学会只做最重要的事 拣最重要的事先做 何时做最重要的事 最重要的事先做第三章 忠于我们的时间管理目标 为什么你想拥有更多的时间 为什么要制定你的人生计划 伟大的目标首先是个长期的目标 不要给自己找不能达到目标的理由 如何树立现代管理的时间观念 如何进行你的职业生涯设计 如何脚踏实地地实现短期目标 如何合理进行目标管理第四章 定制合身的时间管理计划 25万美金的故事 放松自己, 想像完成计划的喜悦 掌握控制时间的法宝 制定有效的计划表 应该如何处理那些长期性的工作 合理分配你的精力推进你的计划 计划是节省时间的第一步 时间管理一定得有的观念第五章 执行自己的时间管理规划 只有跑回本垒才算得分 抓住现在, 立即开始行动 只和“现在”打交道 树立“今天”的观念 把活着的每天都看作是生命的最后一天 紧张感让你的精神更加集中 鼓励自己, 了解自己的工作成绩 遇事马上做, 绝不拖延 永远比人快一步 谁慢谁就被吃掉第六章 释放时间管理的巨大能量 你会处理文件吗 你还能专心地办公吗 减少纸上作业 公文包是个装便当的东西 时间管理高招 随身携带的秘书 精简你的文件档案 建立档案原则 不要梦想人脑会变大 看得见的损失 保持效率的大功臣 浪费的时间和金钱第七章 巧用技巧让时间更有价值 管住了时间就管住了一切 我的工作我做主 安排时间有技巧 讲求效率, 让自己事半功倍 挥霍时间生命一空 三心二意难出效率 积少成多的零碎时间 善用零碎时间 把疑难问题先放到一边 用长远的眼光看问题第八章 管理者的时间魔法棒 分派工作的寓言 做个理智的领导者 减少沟通的障碍 尊重属下的时间 管理者不要多事 不要让自己变得可有可无 追求完美也是一种时间的浪费 健全的时间管理方式 让群体智慧落实 电话会议是节省时间的方法 如何避免不自觉地浪费时间 学做军队“行动汇报”第九章 你不了解的时间管理误区 不要丧失生活的乐趣 注意那些会影响时间利用的因素 慎防因懊悔而浪费时间 预防危机, 做到临危不乱 事情最坏会到什么程度 突破瓶颈从自己做起 饮酒使你消沉和愚笨 小心午餐时间的陷阱 用“不”去免掉那些浪费时间的工作 犹豫不决让你一事无成 立刻戒除拖延的恶习 合理制造工作压力 克服灵感障碍 与多年养成的习惯格斗 彻底根除才能真正避免浪费时间 工作狂很难感到快乐与满足 所有时间管理中最基本的原则第十章 做正确的事比正确地做事更重要 积极休息也是提高效率的关键 休息是为了走更远的路 上帝都要休息 你也可以多活五年 宁静也是可以安排的 绝对不要放弃的东西 花这种时间值得吗 记忆力靠得住吗 切断自己的后路 拉紧发条让手表走下去第十一章 好习惯是提升时间价值的财富 学会把握今天 好习惯造就美好人生 好习惯是力量的源泉 好习惯是生活航道的指示灯 养成有条理习惯的重要性 建立良好习惯的基本原则 性格影响命运 优秀的性格如何改变你的时间 你是否有效地运用时间第十二章 提升时间价值的15种良好习惯 良好的习惯之一: 目标清晰 良好的习惯之二: 灵活安排 良好的习惯之三: 一时一事 良好的习惯之四: 失败是友 良好的习惯之五: 放弃做无意义的事情 良好的习惯之六: 找回浪费的时间 良好的习惯之七: 应用80比20法则 良好的习惯之八: 捍卫自己的时间 良好的习惯之九: 完全投入 良好的习惯之十: 多线工作 良好的习惯之十一: 动手一试 良好的习惯之十二: 保持激情 良好的习惯之十三: 饮食和锻炼 良好的习惯之十四: 劳逸结合 良好的习惯之十五: 调整生活方式

## <<你的时间价值百万>>

### 章节摘录

时间是人生最大的资产 三更灯火五更鸡，正是男儿读书时，黑发不知勤学早，白发方悔读书迟。

——颜真卿 时间的价值是一个见仁见智的东西，同一个时间段的价值有大有小，但最重要的是不要让时间白白溜走，哪怕用这点时间来学习一个字，也许这个字就会体现你的价值！

时间是什么？

是人的一生最大的无形资产。

关于时间的价值，古往今来有很多描述时间宝贵的词语，寸金难买寸光阴是最为典型的说法，但是在现在这个商业社会一切都能用金钱来衡量，不信，你看看下面几个小故事。

比尔·盖茨的个人资产到1998年为止已超过

## <<你的时间价值百万>>

### 编辑推荐

聚人生财富的秘诀，高效率工作的法宝。

人生的财富，其实就在你的手边，这是一点一滴溜走，还是不断聚沙成塔，完全取决于你的选择。

如何理解时间的价值，如何安排利用好自己的时间，如何学会科学管理时间，如何养成良好的时间习惯，如何提高工作效率，如何让时间永远不会虚度，所有的答案等你来揭开。

时间是人生最大的财富，时间可以创造出无可比拟的价值，但时间又稍纵即逝，像流水一样不会回头。

时间对于每个人来说都是平等的，它不因你是勤奋者而多给，也不因你是懒惰者而少给。

但是勤奋者和懒惰者的时间价值有着天壤之别，

<<你的时间价值百万>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>