

<<高效能人士的习惯全集>>

图书基本信息

书名：<<高效能人士的习惯全集>>

13位ISBN编号：9787504459084

10位ISBN编号：7504459089

出版时间：2007-9

出版时间：中国商业出版社

作者：远光

页数：355

字数：420000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高效能人士的习惯全集>>

内容概要

习惯对于人的影响是不否认的，对于成就某件事情的力量也是不容忽视的。

好的习惯不仅提升你的工作绩效还可以令你的人生有更多的精彩。

但是，这个看似人人皆知的问题，在许多人身上并没有引起足够的重视，因为他们常常把失败归咎于外部因素，而不是从自身找失败的原因。

改变习惯是一个人敢于改变自己，拯救自我的标志，是一个人能力的证明。

毫无疑问，那些成大事者都是有良好习惯的人。

这样的例子，我们可以举出无数，如果你不能想起一两个，证明你实在太可怜了！

在人生的道路上，我们需要的是：用良好的习惯来保障行动的正确执行，来兑现曾经心动过的金点子！

<<高效能人士的习惯全集>>

书籍目录

习惯的欲望：活着一定要有所作为 1 问一问自己到底能干什么 2 给自己的梦想留一点时间 3 把“最”字摆在当头 4 及时放弃无意义的固执 5 把目标落实到具体计划上 6 没有聚集，人生将是一盘散沙 7 自己对自己负责，就要敢于挑战习惯的期待：相信自己能打出一片天下 8 自己要给自己打气 9 任何时候都要有长远的眼光 10 勇于改变不得意的现状 11 别人能成功，我也一定行 12 退缩更无出路 13 面对困难勇敢地站起来 14 要么不做，要做就做最好 15 以强烈的使命感迎接挑战习惯的本领：积极消除行动的障碍 16 要不断发掘自己的积极因素 17 找到治疗颓废的良方 18 积极追求才有人生乐趣 19 让自己从心智柔弱变得意志坚强 20 自己做自己想做的事最幸福 21 最大的忠告之一：切忌染上惰性习惯的密码：惟有勤于思考，才能超越别人习惯的章法：盲目行事是最大的错误习惯的技巧：敢于决策，还要果敢出手习惯的品质：培养良好的行动习惯习惯的手段：及时把机会变成手中的财富习惯的策略：别在无益的事情上浪费时间习惯的魔力：让自己的优点充分发光习惯的方略：找到反败为胜的策略习惯的精神：只要走下去，就会有出路习惯的特性：顶住压力，才有出头之日习惯的谋智：学会控制自我习惯的反应：做一个值得让别人称赞的人

<<高效能人士的习惯全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>