

<<经典私家菜>>

图书基本信息

书名：<<经典私家菜>>

13位ISBN编号：9787504458896

10位ISBN编号：7504458899

出版时间：2007-11

出版时间：中国商业

作者：李斌

页数：116

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<经典私家菜>>

### 内容概要

李斌先生主厨中国首家橄榄油私家菜以来，引入平衡膳食的科学理念，研究制作了一大批“健康、美味、时尚”的菜品：采用绿色、安全的烹饪原料，遵循“酸碱平衡”的现代营养理念，严格的标准化操作。

<<经典私家菜>>

作者简介

李斌先生，高级烹饪技师，中国鲁菜大师，梦溪（北京）宾馆，行政总厨，绿橄榄（北京）健康饮食工作室技术总监社会职务，餐饮业国家级评委，劳动部职业技能考评员，国家职业技能竞赛裁判员，中国烹饪协会会员，中国烹饪协会美食营养专业委员会委员，中国烹饪协会名厨专业委员

## <<经典私家菜>>

### 书籍目录

前言橄榄没 食材 健康饮食橄榄油是什么？

对人体有何益处？

橄榄没与其他食用油有什么区别？

橄榄油根据什么划分级别？

如何划分？

橄榄油在烹饪中如何应用？

什么是平衡膳食？

膳食平衡和人体健康有什么关系？

绿橄榄私家菜是什么？

有哪些特点？

海参篇 绿橄榄海参王 绿橄榄石锅婆参 金葱烧海参 柠椒海参龟鱼蛋 椒油滑菇海参 鲍鱼篇

冰镇鲍鱼 鲍皇芥烂 香草活鲍鱼 酒香鲍鱼 咖喱鲍鱼锅 杏仁美鲍鱼 绿橄榄巧拌鲍鱼 鹅

肝汁鲍鱼 绿橄榄剁椒鲍鱼禽兽篇 绿橄榄煎鹅肝 特色鹅肝坯 生嗜小牛鞭 双椒小牛肉 绿橄榄

滋补罐罐香 XO酱牛仔粒 鹅肝汁小牛柳 红烩牛膝骨 虫草炖牛宝 芥辣小牛扒 干煸薄荷牛肉

绿橄榄烤羊排 金蒜豆豉焗羊排 绿橄榄蘸水兔 橄榄美容肉 绿橄榄香水兔 香糟鸭舌 双味口

水鸡 开胃鸡宝 酸汤鸭肠 绿橄榄醉腰花 绿橄榄东坡肉 脆皮咸猪手海鲜水产篇 拌海螺 .....

素食篇 点心主食篇 汤羹篇

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>