

<<让心态成就你一生>>

图书基本信息

书名：<<让心态成就你一生>>

13位ISBN编号：9787504458803

10位ISBN编号：7504458805

出版时间：2007-7

出版时间：中国商业出版社

作者：华业

页数：275

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让心态成就你一生>>

### 内容概要

一个不能靠自己心态改变命运的人，是不幸的，也是可怜的。

因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。

对绝大多数人而言，缺少的并不是成功的智慧，而是帮助自己成功的各种心态。

我们每个人都是生活中的射手，都想一箭射中红心，但即使是最厉害的射手也不一定能箭箭射中。这是因为心态像决定我们人生一样决定着我们的行动，有什么样的心态就有什么样的人生，有什么样的心态就有什么样的行动，心态可使我们成功，也可使我们失败。

## &lt;&lt;让心态成就你一生&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 心态会影响你的生活 1.为何他们是生活的失败者 2.阳光依然灿烂 3.交换幸福与快乐 4.心态的力量 5.好心态帮你搞好交际网 6.情爱生活,需要好心态 7.好心态,为你赢得美满婚姻 8.良好心态,健康的筹码 9.事业成败在于不断调试你的心态 10.拥有好心态,拥有快乐生活 11.心态关系人生成败 12.有不怕失败的心态,才会有所开拓 13.控制你的情绪,帮你成就好事 14.笑对天下事,拥有好生活

第二章 心态会影响你的命运 1.你的未来与你的心态有关 2.心态与命运 3.行为从于心态 4.心态关乎前途 5.越浮躁,失去越多 6.小心“大意” 7.发挥你超乎寻常的能力 8.做命运的主人 9.一天一点发展起来 10.男人,你想成大事吗 11.控制你自己,成就你一生 12.这就是成功的心态 13.告别昨天,今天就是上帝送你最好的礼物

第三章 抛弃自卑,自信面对人生 1.小心陷阱 2.沉住气不要怕 3.看重自我 4.大声说“我能行” 5.自信帮你从困境出来 6.弱者战胜强者 7.自信的网络英雄——张朝阳 8.女州长的超越 9.人不可貌相 10.用补偿心理超越自卑 11.超越自卑,完善自己 12.自强不息,制胜人生 13.自信从行动做起 14.自信的心态和性格怎样成就你的一生

第四章 摆脱消极心态,永远向上 1.消极心态要不得 2.积极的态度为你赢得工作 3.怀有积极心态,赢得智能 4.积极态度创造奇迹 5.赶快行动 6.红颜薄命 7.杰克的升职 8.永不停止的奋斗 9.消极心态,排斥财富 10.让心态随风而飞 11.积极进取不知满足 12.抛弃消极,抓住今天 13.冠军的战斗 14.警惕消极话语 15.培养积极心态十四点 16.积极心态帮你远离失败

第五章 克制贪婪,知足常乐 1.享乐与现实 2.这是一种平常心 3.大学生择业 4.平衡心态,知足常乐 5.孩子的知足心 6.平淡出真,平淡是爱 7.石油帝国人的知足 8.财富面前保持好心态 9.不要太追求名利 10.富可敌国的下场 11.鱼死的原因 12.天鹅的归宿 13.工作并非只为钱 14.工作乐趣 15.把工作效率看作头等事

第六章 远离悲观,笑看人生 1.悲观,把阳光还给我 2.心的天堂 3.绝望中的快乐 4.幸运的宠儿 5.面对不幸的表现 6.远离忧虑,做快乐人 7.生活需要微笑 8.心中美,所以美 9.犹太人的生意经 10.告别爱情悲观 11.只要你有好心情 12.幽默乐观的元素 13.你乐观,你积极

第七章 坚持一点,舍弃一点,将会成功 1.白痴画家 2.最后的胜利 3.争取最后胜利 4.因为坚持而成功 5.全球第一CEO的执著 6.行动应持之以恒 7.开弓射箭 8.生活告诉我们:既要坚持,又要懂得放弃 9.一定的舍弃练就你的成功 10.学会选择,懂得放弃 11.坚持一点,舍弃一点,成就你一生 12.抓住与放手 13.重要的弹性 14.取舍之道 15.坚持与放弃

第八章 培养好心态:让心态成就你一生 1.时时都是最后一天 2.野心与上进心 3.用特殊的解释方式,调整好心情 4.培养富足之心,笑看输赢得失 5.寻找位置 6.克服神经质,成就好心情 7.主宰命运的心态,来自先前的准备 8.调整心态,做生活的强者 9.保持进取心 10.心态的最佳位置,助你成功 11.认清自身潜能 12.好心态,好工作 13.改变心态,改变命运 14.自信心态,一生财富的源泉

<<让心态成就你一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>