

<<青少年如何高效率读书>>

图书基本信息

书名：<<青少年如何高效率读书>>

13位ISBN编号：9787504458643

10位ISBN编号：7504458643

出版时间：2007-4

出版时间：中国商业

作者：柳帅军

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青少年如何高效率读书>>

### 内容概要

《青少年如何高效率读书》就适合于青少年的读书方法、读书技巧问题，做了完整的论述与详尽的阐释。

内容切合实际，简明实用，对青少年增强学习效果，巩固所学知识，成就未来人生都大有益处。

书籍是人类进步的阶梯。

青少年的进步当从会读书开始。

今天的青少年肩负着振兴民族、富强国家的重任，应当静下心来，博学善思，刻苦钻研，以读书的高效率，正其心，修其身；以知识武装自己，充实人生的资本，成就明天的卓越。

这本《青少年如何高效率读书》，为广大青少年朋友指出了四条提高读书效率的途径：一是激发读书热情。

没有求学的渴望，何来读书的兴趣？

读书失去了兴趣，又怎能使自己喜欢并专注地投入到读书之中？

因而，提高读书效率，必须首先要有读书热情。

这就需要真正地明了自己因何而读书，读书有何用。

二是选择好书阅读。

博览群书也要取舍相宜，喜欢读书必须择优汰劣。

只有读好书，才能读书好。

不适合自己的，不应当入眼的杂书，对提高青少年读书的效率毫无帮助，甚而读之有害。

三是掌握读书技巧。

从名人和博学者所总结的读书方法来看，左右脑并用，精读细览，勤思深研，温故知新，都是对青少年提高读书效率大有帮助的好经验与好方法。

只要依法应用，读书的效果就会事半功倍。

四是培养读写习惯。

古人云：不动笔墨不读书，读写结合对能加深记忆，勤记笔记就能加深理解。

为了帮助广大青少年高效率读书，《青少年如何高效率读书》就适合于青少年的读书方法、读书技巧问题，做了完整的论述与详尽的阐释。

内容切合实际，简明实用，对青少年增强学习效果，巩固所学知识，成就未来人生都大有益处。

书籍是人类进步的阶梯。

青少年的进步当从会读书开始。

今天的青少年肩负着振兴民族、富强国家的重任，应当静下心来，博学善思，刻苦钻研，以读书的高效率，正其心，修其身；以知识武装自己，充实人生的资本，成就明天的卓越。

## <<青少年如何高效率读书>>

### 书籍目录

第一篇：会读书：青少年成才的资本一、广泛阅读会让青少年终身受益1.阅读能让青少年获取广泛的知识2.阅读能活化青少年的智能3.图书是对人生最有价值的东西4.不要忽视阅读对人全面发展的作用5.名人谈读书：开卷会使人生受益无穷6.专家谈：应从小培养青少年的阅读能力7.学生谈：好成绩始于对阅读的爱好二、激发读书的热情：让青少年渴望阅读1.青少年积极培养自己的阅读兴趣2.采用灵活的方式激发读书的兴趣3.与同学或伙伴互相交流读书的体会4.创造良好的家居读书环境三、左右脑并用：高效读书的根本方法1.左脑与右脑的不同功能2.用全脑阅读法提高读书效率3.运用右脑是快速阅读的基础4.左右脑和谱，铺垫成功之路四、向名人学习高效读书的独特方法五、青少年如何读好书：选择优秀图书第二篇：青少年如何掌握高效率读书方法六、精读法：逐字逐句，熟读精思七、研读法：细致研究，深刻分析八、速读法：一目十行，高效快速九、略读法：走马观花，博览群书十、个性读书法：针对个性，灵活选择第三篇：读写结合，提升青少年的写作能力十一、将读书与写作结合起来十二、努力养成读写结合的好习惯

<<青少年如何高效率读书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>