

## <<如何有效改善你的学习技能>>

### 图书基本信息

书名：<<如何有效改善你的学习技能>>

13位ISBN编号：9787504457844

10位ISBN编号：7504457841

出版时间：2007-1

出版时间：中国商业

作者：本社

页数：215

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何有效改善你的学习技能>>

### 内容概要

“一分钟优生”丛书是为中小学生量身定做的一套优秀学习读物，分为《如何有效掌控你的学习时间》、《如何有效改善你的学习技能》、《如何有效提升你的考试技巧》三册。每册分别收集、整理了全国100位考入知名大学的优等生的学习经验和教训，希望通过他们真实的现身说法，从学习时间、学习技能、考试技巧三个方面，为全国的中小学学生提供最实用的指导和最有效的帮助。

“一分钟优生”丛书记录的每一种方法和技巧，都非常简短、易读。

目的是为了保证中小学生在几分钟的时间里就能够读完，并且容易理解、有所收获。

我们真心希望“一分钟优生”丛书能够成为中小学生的学习必备手册和学习方法工具书。

本书为其中的《如何有效改善你的学习技能》一册。

本书从预习、听课、复习、笔记、做题、记忆、阅读等几大学习环节入手，介绍了全国100位优等生的学习方法和学习习惯。

这些实用、有效的学习技能，一定能引导你“学会学习”，快速提高你的学习成绩。

## &lt;&lt;如何有效改善你的学习技能&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 把知识提前学到手 好的预习是学习成功的一半 怎样使学习由被动变主动 提高预习效率的三个关键 课前预习的重点是阅读教材 阶段预习宜粗不宣细 学期预习的注意事项 预习最好分两步走 如何改善你的预习效果 预习中的“购物”智慧 循序渐进的“五步骤预习法” 预习也要“三遍过滤” 层次分明的“提纲预习法”

第二章 抓住学习的中心环节 与老师的思路合拍 抓住关键内容 不要把听课变成“听记” 不仅用耳,还要用脑 掌握“猎枪”,放弃“干粮” 掌握课堂注意力的调换 你也是课堂上的主角 当堂知识当堂消化 如何上好习题讲评课 抓住课后“黄金两分钟”

第三章 向前走还要往后看 复习要有针对性 从“旧知识”中找到“新感觉” 趁热打铁才能事半功倍 “过电影”式复习法 周末总结要抓住“五个一” 谁说临阵不能磨枪 既要有重点又要全面 把散落的“珍珠”串起来

第四章 这样做题最有效 明明都会的题为什么老做不对 做题时要处理好“四个关系” 有数量。更要有质量 先把自己的想法写出来 用旧知识启发新思路 关注普通解题法 主动寻求解题思路 提高综合解题能力 要结果更要过程 细心揣摩出题意图 由难到易与由易到难 从“做题层次”到“研究层次” 从错题中总结规律 培养自己一题多解的能力

第五章 遵循记忆的规律 如何降低知识的遗忘率 通过比较来加深记忆 过度记忆要恰到好处 先简化后强化 利用规律的普遍性和重复性 各个击破的分类记忆法 用联想把记忆材料串起来 一头一尾最关键 意境结合记单词 根据地图记地理 小纸条的大用处 英语背诵“五步法” 说功与背功

第六章 学习工具功效大 不能丢掉课本这个“根据地” 重视目录的作用 自己编一本参考书 利用参考书要“先删后做。先做后想” 让工具书真正发挥作用 学会利用英语字典 把笔记化整为零 科学整理笔记六步法 难题笔记与错题笔记 阅读笔记的方式可以灵活多样 从笔记中“筛”出重点中的重点 使笔记本变成你的超级辞典

第七章 文科学习有窍门 “零存整取”学语文 强读还要强记 多音字语境记忆法 常用成语、词语提前积累法 活学活用文言文 多种方式积累作文材料 用深度提升作文层次 学习英语要五官并用 抓好“听、说、练”三环节 英语“周期学习法” 听广播。啃小说 避免写作中的“中国式英语” 学文科也要用“演算纸” 用学理科的方法去学历史 分段浓缩学历史 放眼天下。

回归课本 “把书读乱”学习法

第八章 提升理科的学习技能 从理解概念开始 弄清课本一共有几章 “重、精、巧”法读数学 抓住关键,各个击破 构建数学的知识网络 “进货、盘货、退货”学习法 从易混淆处突破 培养物理的“感觉” 既要有题型,又要有典型 形成“化学头脑” 由一般到特殊 化学复习要过“两关” 用专题总结带动知识落实 学习生物要背诵加推理

## <<如何有效改善你的学习技能>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>