

<<赢在习惯>>

图书基本信息

书名：<<赢在习惯>>

13位ISBN编号：9787504455680

10位ISBN编号：7504455687

出版时间：2006-2

出版时间：中国商业出版社

作者：沈凤霞

页数：204

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<赢在习惯>>

### 内容概要

处世原则直接决定我们的未来，而思维方式从根本上决定我们的未来。

人与人之间的根本差异在于思维方式。

可以说，有什么样的思维方式就会有怎样的人生。

如果你想从失败、挫折走向成功，从偏见和错误走向正确，从平庸走向高效能，进一步超越高效能，赢得卓越，那你就必须转换自己的思维方式。

思维方式会形成思维习惯，思维习惯又最终形成行为习惯。

习惯反映和组成品德，品德最终决定命运，习惯直接决定命运。

人们的意愿，思维和行为（知识和技能的运用）总是一再重复，这就是习惯。

如果习惯遵循客观的原则——自然法则（原则）和社会法则（道德、法律、社会习惯，总称为道德），我们就能赢得成功，否则，只会撞得头破血流。

以品德基础，以客观原则为中心的八个习惯就是赢得成功的最有力的工具。

<<赢在习惯>>

书籍目录

前言由内而外敞开改变之门 高效能人士的思维方式和处世原则 什么在决定我们的未来？

思维转换：从平庸到高效能 以品德为基础 以原则为中心的习惯体系 思维与行为习惯的力量 培养遵循原则——理性思维的习惯 总说八个习惯全面提升你的自信 习惯1：积极主动 为自己开创前景 现在停止抱怨 选择的权利永远在自己 获取“积极性”的自由 如何扩大自己的影响圈 辨别可以改变的人事并主动改变 习惯2：以终为始 及时为自己确立新的目标 及时反思自己的愿景 如何制订自己的工作使命宣言 如何明确自己的角色和目标 如何实现长期目标 习惯3：要事第一 才能行动有力 我们将时间都花费在了哪些事务上 花费时间的最明智的方式——关注重要不紧急的事务 你将时间都用在了重要但不紧急的事务上了么 你明确自己的职业目标吗 你的职业价值观是什么 如何在不同的职业角色中平衡 知所先知 则近道矣 让要事成为要事重建和改善自己的人际关系……高效能的最高境界

## &lt;&lt;赢在习惯&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘同一人对不同性别的人思维方式可能不同 以下是一个幽默的笑话，多少反映了一些老板和一些人对不同性别的下属的不同的思维方式：看到男下属的桌上摆放着全家福的照片，老板心想：hmm . . . 他一定是个顾家、负责的好男人；看到女下属的桌上摆放着全家福的照片，老板心想：事业对她来说不会是最重要的，看来不用寄望她会全心全意为公司打拼了。

看到男下属杂乱的桌面，老板心想：他真的是很努力，很用功，连收拾桌面的时间都没有；看到女下属杂乱的桌面，老板心想：原来她这么乱，组织能力一定不行。

看到男下属在跟同事说话，老板心想：他一定是在讨论最近的project，真是积极；看到女下属在跟同事说话，老板心想：哼，又在说人是非道长短。

女人就是长舌，唉，天性，天性！看到男下属在跟资深同事说话，老板心想：愿意主动请教前辈，孺子可教；看到女下属在跟资深同事说话，老板心想：她会不会是在complaint，说我的坏话？

看到男下属很快地受到经理的赏识而升级，老板心想：这个人一定潜力十足；看到女下属很快地受到经理的赏识而升级，老板心想：这个人一定是跟经理有一腿。

看到男下属在跟董事吃饭，老板心想：看样子他很有魄力哦，前途无量；看到女下属在跟董事吃饭，老板心想：看样子她很有魅力哦，上床是迟早的事。

看到男下属不在他的位子，老板心想：他一定是去见客户了；看到女下属不在她的位子，老板心想：她一定是去shopping了。

看到男下属受到不公平对待，老板心想：他一定会生气，他会据理力争吗？

看到女下属受到不公平对待，老板心想：她一定会哭，她会什么时候辞职呢？

看到男下属派发结婚请帖，老板心想：他从此就会更有责任感。

给他个大红包当作是花红鼓励一下吧；看到女下属派发结婚请帖，老板心想：她不久就会怀孕，就会经常MC去检查身体，很快就要拿两个月产假，最后就会辞职在家看孩子。

啐，损失惨重，那红包就不用包太大了。

当然，同一人不仅仅对不同性别的人思维方式不同，对不同身份，不同地位，不同学历等差异因素的人往往都会有不同的思维方式，而这也往往就是固有的偏见——背后是固有的思维方式在作怪。

P9-P10

## <<赢在习惯>>

### 媒体关注与评论

书评每一个人都希望赢得成功，希望走出平庸，成为高效能人士。

然而要成为一个高效能人士，第一步要完成思维方式的转变，第二步就是立即行为！

高效能并非杰出人物的专有权利，每一个人只要按照本书的引导去做，都能够立即成为高效能人士！

积极思维者，得到积极的结晶要；消极思维者，得到消极的结果。

无论积极还是消极，只有自己在进行着自己的选择，这些选择也就组成了自己的生命轨迹。

——习惯一 方向和目标第一位，速度和效率第二位。

如果行动的方向和目标都错了，你付的努力和时间越多，你离目标也就越远！

——习惯二 当你真正勇敢地只做重要的不紧急的事务时，你的行动就

开始零点正地变得有力量。

当你始终这样做时，就证明你有了聪明的价值观，有了正确的角色和目标，有了最好的行动计划，你将因此赢得个人的独立，成为自己真正的主人。

——习惯三 在工作中，无论与单位内部的同事打交通，还是与单位外部的利益相关者打交道，你会发现分歧和冲突总是在所难免。

如果各方各执一端，都想赢，往往各受损伤，如果赢不了。

如果各方能够从利人利己的角度出发，一个双赢的途径就会产生，分歧和冲突很快就能解决。

结果，大家发现，原来大家都可以赢！

——习惯四 先人后己，先理解别人，才能赢得对方的信任，进而才能达到争取对方理解自己，影响别人的目的。

——习惯五 差异是机会，而不是障碍。

——习惯六 比高效能更高的境界是卓越。

要超越高效能，赢得卓越，就要不断提高自己，就必须不断地自我更新——习惯七，而所有的前七个习惯，又都来自我们的心声。

真正的卓越就藏在我们心中——习惯八，如果我们能够发现，我们就离卓越更近了一步。

## &lt;&lt;赢在习惯&gt;&gt;

## 编辑推荐

每一个人都希望赢得成功，希望走出平庸，成为高效能人士。  
然而要成为一个高效能人士，第一步要完成思维方式的转变，第二步就是立即行动！  
高效能并非杰出人物的专有权利，每一个人只要按照本书的引导去做，都能够立即成为高效能人士！  
处世原则直接决定我们的未来，而思维方式从根本上决定我们的未来。

人与人之间的根本差异在于思维方式。

可以说，有什么样的思维方式就会有怎样的人生。

如果你想从失败、挫折走向成功，从偏见和错误走向正确，从平庸走向高效能，进一步超越高效能，赢得卓越，那你就必须转换自己的思维方式。

思维方式会形成思维习惯，思维习惯又最终形成行为习惯。

习惯反映和组成品德，品德最终决定命运，习惯直接决定命运。

人们的意愿，思维和行为（知识和技能的运用）总是一再重复，这就是习惯。

如果习惯遵循客观的原则——自然法则（原则）和社会法则（道德、法律、社会习惯，总称为道德），我们就能够赢得成功，否则，只会撞得头破血流。

以品德基础，以客观原则为中心的八个习惯就是赢得成功的最有力的工具。

积极思维者，得到积极的结果；消极思维者，得到消极的结果。

无论积极还是消极，只有自己在进行着自己的选择，这些选择也就组成了自己的生命轨迹。

——习惯一 方向和目标第一位，速度和效率第二位。

如果行动的方向和目标都错了，你付的努力和时间越多，你离目标也就越远！

——习惯二 当你真正勇敢地只做重要的不紧急的事务时，你的行动就开始真正地变得有力量。

当你始终这样做时，就证明你有了聪明的价值观，有了正确的角色和目标，有了最好的行动计划，你将因此赢得个人的独立，成为自己真正的主人。

——习惯三 在工作中，无论与单位内部的同事打交道，还是与单位外部的利益相关者打交道，你会发现分歧和冲突总是在所难免。

如果各方各执一端，都想赢，往往各受损伤，结果谁也赢不了。

如果各方能够从利人利己的角度出发，一个双赢的途径就会产生，分歧和冲突很快就能够解决。

结果，大家发现，原来大家都可以赢！

——习惯四 先人后己，先理解别人，才能赢得对方的信任，进而才能达到争取对方理解自己，影响别人的目的。

——习惯五 差异是机会，而不是障碍。

——习惯六 比高效能更高的境界是卓越。

要超越高效能，赢得卓越，就要不断提高自己，就必须不断地自我更新——习惯七，而所有的前七个习惯，又都来自我们的心声。

真正的卓越就藏在我们心中——习惯八，如果我们能够发现，我们就离卓越更近了一步。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>