

<<改变一生的饮食忠告>>

图书基本信息

书名：<<改变一生的饮食忠告>>

13位ISBN编号：9787504454720

10位ISBN编号：7504454729

出版时间：2006年01月

出版时间：中国商业出版社

作者：高松源

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改变一生的饮食忠告>>

内容概要

您想知道自己膳食和营养存在哪些误区吗？
您想知道自己有哪些饮食习惯不合理吗？
您想知道如何平衡膳食吗？
您想知道怎样排毒吗？
.....本书告诉你解决饮食健康问题的有效方法。

<<改变一生的饮食忠告>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>