

<<快乐生活一点通>>

图书基本信息

书名：<<快乐生活一点通>>

13位ISBN编号：9787504453679

10位ISBN编号：7504453676

出版时间：2005-5

出版时间：中国商业出版社

作者：丁晓波

页数：389

字数：380000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快乐生活一点通>>

### 内容概要

生活中充满了各式各样的小窍门，这些小窍门无论是关于饮食还是生活细节的，都能为人们节省不少时间和精力。

小窍门来源于热爱生活的人们，智慧的分享又让人们的生活更快乐。

《快乐生活一点通》一书，从“吃”、“穿”、“住”、“用”、“行”五个方面入手，精心挑选了数百条最贴近人们生活的小窍门、小方法，呈献给广大读者朋友们分享。

“吃”：中华饮食文化，博大精深，所用原材料及其广泛，煎炸蒸煮清炒做法多样，本篇小窍门从餐饮的各个环节入手，教您如何妙手生花，做出色香味美又健康补身的饭菜。

“穿”：马靠鞍装，人靠衣装。

按本篇小窍门教您对衣服如何精挑细选，巧手洗衣以及服饰的和谐搭配。

“住”：“买房、装修、家居、清洁一条龙服务，尽在快乐生活一点通”。

“用”：日常用品，无所不包。

从药品到家电，本篇小窍门教您如何巧用妙用。

“行”：千里之行，始于足下，现代社会的人们，可是出门就要跟交通工具打交道。

本篇教您如何驾驭各种交通工具，助您旅途顺心顺意。

贴近生活、方便生活，快乐生活，是我们编著此书的宗旨，只有热爱生活，就会不断有惊喜发现。这里我们奉上《快乐生活一点通》，希望能够对朋友们的生活带来帮助，带来快乐。

书籍目录

第一篇 吃 (一)巧手选好材 1.如何挑选新鲜肉类 2.如何挑选海鲜 3.如何挑选活禽 4.巧选干货  
5.巧选海米 6.巧选各类蛋制品 7.巧选新鲜蔬菜 8.巧选肉类制品 9.配料选材也讲究 10.  
茶叶选购技巧 11.挑选水果要注意 12.选购乳制品诀窍 13.巧选蜂蜜 14.如何识别新陈大米  
15.细心挑选面制品 16.购买新鲜的动物内脏 17.嗅选酒类 18.巧识保质期 (二)当一个理“菜”  
高手 1.清洗蔬果小窍门 2.如何去除水果异味 3.巧手打理新鲜禽类 4.巧手打理海鲜类 5.  
择菜一点也不烦 6.如何去除蔬菜异味 7.注意清除蔬菜残毒 8.吃肉要讲究 9.清洗猪肠、猪肚有妙  
法 10.巧发香菇 11.和面技巧 12.巧破干果坚壳 .....第二篇 穿第三篇 住第四篇 用第五篇 行

<<快乐生活一点通>>

媒体关注与评论

书评居家度日的百宝书，幸福生活的好帮手，方便+实用+有效，数百条生活小窍门与您分享。

《快乐生活一点通》助您摆脱繁琐，尽享轻松快乐。

小生活、大智慧、全方位解困你的日常生活。

<<快乐生活一点通>>

编辑推荐

本书助您摆脱繁琐，贴近生活，方便生活，快乐生活，尽享轻松快乐。  
它主要从衣、食、住、用、行这几个方面来全面阐述，成为您幸福生活的好帮手或居家度日的百宝书。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>