

<<坏习惯>>

图书基本信息

书名：<<坏习惯>>

13位ISBN编号：9787504452887

10位ISBN编号：7504452882

出版时间：2005-1

出版时间：中国商业出版社

作者：秦榆

页数：357

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<坏习惯>>

内容概要

孩子在学习过程中，总会在不经意间形成一些坏习惯，从而影响学习。

父母应如同好的园丁懂得如何修剪树木的杂枝一样，懂得如何帮助孩子纠正学习过程中的坏习惯。

纠正心理误区、正视学习的不良行为、态度决定学识、事半功倍是捷径、学习的堡垒要用有力的武器攻破、善于用脑才有优异的成绩。

人们在日常生活和繁杂的工作中，自然而然形成一种为人所忽略的习性——习惯，这是决定一个人一生平坦与坎坷，失败与成功，乐观与悲观，失意与得意的关键之处。

习惯极大地影响着人类的行动，没有好习惯，很难成功；有了坏习惯，又绝对不能成功。

习惯是由一个人行为的积累而定型的，它决定人的性格，进而成为决定人生的重要因素。

所以说，好习惯可以把人引向光明的前途，坏习惯则把人领向黑暗的深渊。

因此，对于我们每个人身上，尤其是孩子身上的坏习惯一定要加以纠正，因势利导，使其坏习惯变成好习惯。

好的习惯是开启成功的钥匙，而坏的习惯则是失败的铺路石。

俄罗斯教育专家乌申斯基的论述更为到家：“良好的习惯乃是人在其神经系统中存放的资本，这个资本不断地增值，而人在其整个的一生中享受它的利息。

坏习惯则是道德上无法偿清的债务，这种债务能够用不断增长的利息去折磨人，去麻痹他的最好创举，并使他达到道德破产的地步。

”本书中，我们用很多生动、发人深省的故事作为“引子”。

在每一篇针对坏习惯所做的结束部分，大部分都有一些我们针对问题提出的对策，希望可以作为家长解决类似问题的参考而不是规则。

事实上，更多的还是成功家教的经验总结。

你会发现，我们的希望同样蕴涵在这些对策之中。

——“倾听”、“交流”、“理解”，给孩子气氛轻松的家庭环境和足够的身心自由，而不是放纵。

总之，我们认为理想的家庭教育需要的不仅仅是作为家长的诚心，更需要的是耐心与智慧，这样才能逐渐把孩子的坏习惯纠正，引导其养成好习惯。

如果你不用智慧、不讲方法，只用一些简单直接的方式，可能就会收效甚微，有时甚至毫无效果。

希望你的家庭教育是轻松而不流于表面、厚重而不刻板。

那么更高的要求就是，你要提高自己对教育及其理念的认识水平与理解程度。

因为你要知道，教育绝不只是学校“一元化”的事情！我们常常把过多的期望寄托于尚待完善的学校教育，却常常忽视正确而必要的家庭教育。

但愿这本书可以为一直在为纠正孩子的坏习惯而迷茫困惑的你起到导航的作用，而且真心希望你能够去实践。

<<坏习惯>>

书籍目录

第一章 万般皆下品，惟有“学习”高——纠正心理误区 习惯1．纠正孩子不劳而获心理的坏习惯
习惯2．纠正孩子恃才傲物的坏习惯 习惯3．纠正孩子心头“失败综合症”的坏习惯 习惯4．纠正孩子
骄傲自大的坏习惯 习惯5．纠正孩子意志薄弱的坏习惯 习惯6．纠正孩子自制力差的坏习惯 习
惯7．纠正孩子依赖性强的坏习惯 习惯8．纠正孩子缺乏主见的坏习惯 习惯9．纠正孩子自卑的坏习
惯 习惯10．纠正孩子“自闭”的坏习惯 习惯11．纠正孩子嫉妒心强的坏习惯 习惯12．纠正孩子
缺乏耐心的坏习惯 习惯13．纠正孩子虚荣心强的坏习惯 习惯14．纠正孩子害怕考试的坏习惯第二
章 学习中的坏习惯是无形的陷阱——正视学习的不良行为 习惯15．纠正孩子用眼不卫生的坏习惯
习惯16．纠正孩子忽视劳逸结合的坏习惯 习惯17．纠正孩子畏难的坏习惯 习惯18．纠正孩子忽
视预习的坏习惯 习惯19．纠正孩子忽视作业的坏习惯 习惯20．纠正孩子忽视复习的坏习惯 习
惯21．纠正孩子厌学的坏习惯 习惯22．纠正孩子容易走神的坏习惯 习惯23．纠正孩子定势思维的
坏习惯 习惯24．纠正孩子不爱动脑的坏习惯 习惯25．纠正孩子不爱阅读的坏习惯 习惯26．纠正
孩子学习效率不高的坏习惯 习惯27．纠正孩子浪费时间的坏习惯 习惯28．纠正孩子不能持之以
恒的坏习惯 习惯29．纠正孩子课堂上被动接受的坏习惯第三章 千里之堤，毁于蚁穴——态度决定学
识 习惯30．纠正孩子学习懒惰的坏习惯 习惯31．纠正孩子半途而废的坏习惯 习惯32．纠正孩子
浮躁的坏习惯 习惯33．纠正孩子不能正视自己缺点的坏习惯 习惯34．纠正孩子羞怯的坏习惯 习
惯35．纠正孩子爱挑别人“刺”的坏习惯 习惯36．纠正孩子爱说风凉话的坏习惯 习惯37．纠正孩
子爱抱怨老师的坏习惯 习惯38．纠正孩子偏科的坏习惯 习惯39．纠正孩子对学习和做作业不负责
任的坏习惯 习惯40．纠正孩子字迹潦草的坏习惯……第四章 为了学有所成——事半功倍是捷径第
五章 因势利导，因材施教——学习的堡垒要用有力的武器攻破第六章 确立目标，主动出击——善
于用脑才有优异的成绩

<<坏习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>