

<<好习惯>>

图书基本信息

书名：<<好习惯>>

13位ISBN编号：9787504452870

10位ISBN编号：7504452874

出版时间：2005-1

出版时间：中国商业出版社

作者：秦榆

页数：357

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;好习惯&gt;&gt;

## 内容概要

“养成良好的习惯，就像储存道德资本。  
这样的资本在不断地增值，一生中都可享用它的利息。

” “美德的习性不是可以在密室中养成的，良好的习惯一定要以明理的行为在坚毅地抗拒诱惑的斗争中形成。

” 习惯对于我们生活有着极大的影响，因为它是一贯的。  
在不知不觉中，经年累月地影响着我们的品德，暴露出我们的本性，左右着我们的成败。

在现代社会中，要想使自己的孩子学习成绩优秀，成为一名成功人士，创造卓越的成就，就必须从培养良好的习惯入手。

良好的习惯对于人的发展究竟有何意义呢？也许，木桶理论可以从某一个角度解释清楚。  
木桶理论认为，一只桶盛水的多少，取决于最短的木板，而不取决于最长的木板。

对于人的发展而言，同样如此。  
良好的习惯能够助人成功这已成不争的真理。

下面举一个鲜为人知的例子来说明良好的习惯对促进成功所起的重要作用。

上个世纪60年代，前苏联宇航员加加林，乘“东方”号宇宙飞船进入太空遨游了108分钟，成为世界上第一位进入太空的宇航员。

他在20多名宇航员中，之所以能够脱颖而出，起决定作用的是一个偶然的事件。

原来，在确定人员的前一个星期，主要设计师罗廖夫发现，在进入飞船前，只有加加林一个人脱下鞋子，只穿袜子进入座舱。

就是这个细节一下子赢得了罗廖夫的好感，他感到这个27岁的青年如此懂得规矩，又如此珍爱他为之倾注心血的飞船，于是决定让加加林执行人类首次太空飞行的神圣使命。

从更深刻的意义上讲，良好的习惯是人生之基础，而基础水平决定人的发展水平。

大量事实证明，良好的习惯常常决定一个人事业的成功。

毫无疑问，培养孩子良好习惯的神圣责任，别无选择地落到了广大父母与教师的身上。

有人悲观地说：“中国孩子的坏都是向大人学的，没有人能够教孩子好习惯，教了也没用。

” 而我不这样认为，因为中国的绝大多数父母与教师是充满爱心的，一旦明白了良好的行为习惯能决定孩子的命运，自然会为了孩子而改造成年人的世界。

父母不可能也不必要成为教育家或心理学家，甚至不必要成为教师或教师的助理，但是，父母必须承担起最基本也是重要的责任——培养孩子的好习惯，而良好习惯的核心是学会如何做人。

## &lt;&lt;好习惯&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 微笑是心灵结出的最美丽的花——快乐学习习惯的培养 习惯1. 培养孩子对学习产生兴趣的好习惯 习惯2. 培养孩子勤奋学习的好习惯 习惯3. 培养孩子专心学习的好习惯 习惯4. 培养孩子认真学习的好习惯 习惯5. 培养孩子刻苦钻研的好习惯 习惯6. 培养孩子虚心好问的好习惯 习惯7. 培养孩子学以致用的好习惯 习惯8. 培养孩子与父母一起学习的好习惯 习惯9. 培养孩子乐观放松的好习惯 习惯10. 培养孩子在乐观的家庭气氛中学习的好习惯 习惯11. 培养孩子活泼开朗的好习惯

第二章 披荆斩棘, 走向成功——激励学习习惯的培养 习惯12. 培养孩子选择有兴趣的突破口的好习惯 习惯13. 培养孩子自主选择的好习惯 习惯14. 培养孩子积极选择未来的好习惯 习惯15. 培养孩子自己选择的好习惯 习惯16. 培养孩子乐于成功的好习惯 习惯17. 培养孩子鼓励自己的好习惯 习惯18. 培养孩子正确对待表扬的好习惯 习惯19. 培养孩子正确对待训斥的好习惯

第三章 不断自我完善是学有所成的保证——订计划和自我完善学习习惯的培养 习惯20. 培养孩子制订学习计划的好习惯 习惯21. 培养孩子及时调整学习计划的好习惯 习惯22. 培养孩子不断积累知识的好习惯 习惯23. 培养孩子保证学习时间的好习惯 习惯24. 培养孩子善于增强求知欲的好习惯 习惯25. 培养孩子善于获得成就感的好习惯 习惯26. 培养孩子正确评价自己的好习惯 习惯27. 培养孩子设定学习期望值的好习惯 习惯28. 培养孩子选择适合自己的学习方法的好习惯 习惯29. 培养孩子劳逸结合的好习惯 习惯30. 培养孩子效率第一的好习惯 习惯31. 培养孩子遵循记忆规律的好习惯 习惯32. 培养孩子掌握良好的记忆方法的好习惯 习惯33. 培养孩子交替学习的好习惯

第四章 相信自己就一定赢——自信学习习惯的培养 习惯34. 培养孩子自信的好习惯 习惯35. 培养孩子用自尊激发自信的好习惯 习惯36. 培养孩子从小有自信心的好习惯 习惯37. 培养孩子树立坚强的自信心的好习惯 习惯38. 培养孩子树立信任是自信的源泉的好习惯 习惯39. 培养孩子克服自卑心理的好习惯 习惯40. 培养孩子用乐观产生自信的好习惯 习惯41. 培养孩子用性格决定自信心的好习惯 习惯42. 培养孩子营造自信型家庭环境的好习惯 习惯43. 培养孩子把批评罩上自信的光环的好习惯

第五章 充分而有效地利用课堂——课堂学习习惯的培养 习惯44. 培养孩子课前预习的好习惯 习惯45. 培养孩子专心听讲的好习惯 习惯46. 培养孩子积极回答问题的好习惯 习惯47. 培养孩子善于小结的好习惯 习惯48. 培养孩子善于提出问题的的好习惯 习惯49. 培养孩子善于自我激励的好习惯 习惯50. 培养孩子善于抓住一节课重点的好习惯 习惯51. 培养孩子记笔记的好习惯 习惯52. 培养孩子细心检查作业的好习惯 习惯53. 培养孩子及时查漏补缺的好习惯 习惯54. 培养孩子随时自测的好习惯 习惯55. 培养孩子课后复习的好习惯

第六章 读万卷书, “写”万里“录”——阅读写作学习习惯的培养 习惯56. 培养孩子晨读的好习惯 习惯57. 培养孩子读杂书的好习惯 习惯58. 培养孩子查阅工具书的好习惯 习惯59. 培养孩子搜集学习资料的好习惯 习惯60. 培养孩子记日记的好习惯 习惯61. 培养孩子摘录的好习惯 习惯62. 培养孩子正确书写的好习惯 习惯63. 培养孩子写作的好习惯 习惯64. 培养孩子即兴写作和用电脑写作的好习惯 习惯65. 培养孩子阅读学习的好习惯

第七章 “学”不思则罔, “思”不学则殆——良好思维学习习惯的培养 习惯66. 培养孩子独立思考问题的好习惯 习惯67. 培养孩子善于发现问题的好习惯 习惯68. 培养孩子善于分析问题的好习惯 习惯69. 培养孩子善于与所获得的知识建立联系的好习惯 习惯70. 培养孩子发散思维的好习惯 习惯71. 培养孩子善于做阶段性总结的好习惯 习惯72. 培养孩子从观察中学会思考的好习惯 习惯73. 培养孩子想像力的好习惯 习惯74. 培养孩子创造力的好习惯 习惯75. 培养孩子独立思考的好习惯

第八章 创造辉煌的人生——主动学习习惯的培养 习惯76. 培养孩子自觉主动学习的好习惯 习惯77. 培养孩子良好的学习的好习惯 习惯78. 培养孩子主动主宰时间的好习惯 习惯79. 培养孩子锻炼多方面素质的好习惯 习惯80. 培养孩子独立完成作业的好习惯 习惯81. 培养孩子主动认真做笔记的好习惯 习惯82. 培养孩子主动提问的好习惯 习惯83. 培养孩子主动多读书报的好习惯 习惯84. 培养孩子主动提高学习效率的好习惯 习惯85. 培养孩子主动聚精会神的好习惯 习惯86. 培养孩子主动形成良好的生活的好习惯 习惯87. 培养孩子主动作息的好习惯 习惯88. 培养孩子主动远离不良生活的好习惯

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>