

<<自己拯救自己>>

图书基本信息

## <<自己拯救自己>>

### 内容概要

畅销150年的励志圣经，一生成功的最佳读本，个人奋斗的精神标本。

塞缪尔·斯迈尔斯是英国伟大的道德学家，成功学的鼻祖。他的作品全球畅销近150年，亿万人的命运因为他的作品得以改变。他的书被誉为“个人奋斗的精神标本”，“高贵情操的精神堡垒”，“圣经第二”，“美国梦的灵魂”。

《自己拯救自己》是成功学的开山之作。全书以一句古训“自助者，天助之”贯穿始终，通过历史上各界名人生动而具体的事例，论述了正是不断的自我塑造，诸如勤勉、勇气、信念、合理的金钱观以及自身修养等所有年轻人必备的优良品质，铸就了一个人一生的幸福和成功。书中教导人们尤其是年轻人如何认识自我、塑造自我，是一本极具哲理性、趣味性和现实教育意义的名著。

## <<自己拯救自己>>

### 书籍目录

#### 第一章 自助者，天助之

- 1 伟大的民众铸就伟大的国家
- 2 心灵被囚禁的民族无法获得真正的自由
- 3 最坏的偶像崇拜形式
- 4 生活是一场“士兵的战斗”
- 5 日常生活让人获得更多智慧
- 6 伟大传记是人类的福音书
- 7 自古贫贱出贤能
- 8 艰难困苦是人生成功不可或缺的条件
- 9 亦有富者多豪杰
- 10 别人的帮助不可或缺
- 11 自己是自己最好的救星

#### 第二章 百折不挠的发明创造先驱

- 1 工作是最好的老师，艰辛是最高贵的学校
- 2 伟大的发明是对人类的恩惠
- 3 人类自助自立精神的纪念碑
- 4 人类智慧的织锦
- 5 从小自耕农到工业巨人的皮尔家族
- 6 不可重新再来的发明

#### 第三章 挑战命运的伟大陶工

.....

#### 第四章 天道酬勤

.....

#### 第五章 科学巨人的探索之路

.....

#### 第六章 梅花香自苦寒来

.....

#### 第七章 勤劳出贵族

.....

#### 第八章 力量与勇气

.....

#### 第九章 伟大商人的成功秘诀

.....

#### 第十章 善用金钱

.....

#### 第十一章 自我教育塑造你的精神品格

.....

#### 第十二章 榜样的力量

.....

#### 第十三章 品格造就真绅士

.....

<<自己拯救自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>