

<<葬送你一生的缺点>>

图书基本信息

书名：<<葬送你一生的缺点>>

13位ISBN编号：9787504450364

10位ISBN编号：7504450367

出版时间：2004-4

出版时间：中国商业出版社

作者：漆浩

页数：318

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<葬送你一生的缺点>>

内容概要

本书从人生难以逃避的缺点入手，就如何客观地认识缺点、虚心地改进缺点、有效地控制缺点，进行了深入探讨。

并指出，人生在世，缺点虽然难以逃避，但绝不可放纵，任由缺点由小养大，由少养多，最终变成了心病，白白地葬送自己的人生。

本书以通俗的语言、深刻的道理、可信的故事、谈心式的口气，对人生中最常见的缺点，以及人们对缺点所采取的态度与措施进行了辩证的论述，使许许多多不易察觉的缺点都能一一裸露在你的面前，有则改之，无则加勉，使缺点转化为优点，营造美好的人生!

<<葬送你一生的缺点>>

书籍目录

第一章 难以逃避的缺点 人生在世，很难说哪一个人没有缺点。

因为，纵使美玉，也有瑕疵。

但缺点虽然难以逃避，却并非不能改造。

无论是与生俱来的缺点，还是后天形成的缺点，只要你勇于面对，敢于改造，就没有不能改正的缺点。

难以逃避的缺点 无法挣脱的枷锁 关键时刻优柔寡断 任性而为乱分寸 缺乏自制的定力 没有改正的勇气 自己不相信自己 慵懒是人性的劣根 懦弱是无能的表现 忧虑不能改变现实 脆弱无法扭转命运 畏惧是人类的天性 抑郁是天生的痼疾 拖延成习性误事 靠责备释放压力 依赖他人的赞许 焦虑为会排遣 跟自己过不去

第二章 有点缺点更自信 有缺点的人是真实的，没有缺点的人是不存在的。因为，缺点无处不在，缺点人人都有。

缺点是柄双刃剑，它既可以为你带来痛苦，也能给你制造动力..... 有点缺点更自信 缺点也有可取处 多疑未必是小人 自嘲能弥补失落 一失足并非千古恨 化不利为有利 变阻力为动力 化平庸为神奇 “亮丑”不是丢丑 内疚不完全是坏事 笨人自有笨人志 失败是成功之母 把缺点化为优点

第三章 驱除心中的污秽第四章 缺点自己看不到第五章 当优点变成缺点第六章 谁纵容了你的缺点第七章 如何控制你的缺点第八章 由小养大的缺点第九章 葬送人生的缺点

<<葬送你一生的缺点>>

编辑推荐

《葬送你一生的缺点》：标志着作者学术研究的一个转折点。

《在自由中丧失:马克思主义经济哲学导论》的目的是以当今读者可以理解的方式来表述马克思主义经济学中那些久盛不衰的思想，另一个目的是要表明马克思的分析的结论根本不依赖劳动价值论。

人非圣贤，怎能没有缺点。

但对缺点采取何种态度却是关系到人生成败的大事。

因为成功与失败之间最大的区别就在于，我们是否能够克服自身的缺陷，战胜自己的缺点，让所有的缺点都能变成你的优点，从而营造自己美好的人生。

<<葬送你一生的缺点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>