

<<改变一生的职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<改变一生的职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787504450210

10位ISBN编号：7504450219

出版时间：2006-01-01

出版时间：中国商业出版社

作者：茱迪斯·约翰斯通

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改变一生的职业生涯规划>>

### 内容概要

《改变一生的生涯规划（人往高处走）》将帮助您策划一次自我发现之旅。它深入讨论了您是谁，您是做什么的，是什么使您走上现在的路，以及现在您将出发去哪里。它帮您评估您职场内外的生活技能，透视您的个人情况，令您认清哪种职业最适合您，如果需要，去哪里寻求帮助，如何不再犯同样的错误——如果您以前曾犯过错——以及怎样保持一个实际的最终目标。

## <<改变一生的职业生涯规划>>

### 书籍目录

前言第一章 离开向左看向右看一切尽在掌握掌控一切理由纵览职场规划明天总结第二章 我是谁背景童年求学成就喜好家庭总结第三章 工作经验资历剖析展望总结第四章 兴趣诱因从前现在人在社会人在工作总结第五章 “他们怎么看我？”走出自己角色扮演成年人自画像的完成总结第六章 整备头绪需求及满足性格的因素技巧和能力职业与意愿经历与兴趣调和总结第七章 怀旧度转弯修缮个人因素其他因素转移重心总结第八章 开拓新疆域面对挑战认清目标找到答案迷失方向寻求帮助总结第九章 负担承受巨变经济储备面对落差再续前缘白手起家总结第十章 出发问题解决问题求职指南申请转行者的困扰总结附录一：求职日记，你的里程碑附录二：通讯录附录三：附加的个案研究——从爱好到职业词汇表

<<改变一生的职业生涯规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>