

<<别让快乐擦肩而过>>

图书基本信息

书名：<<别让快乐擦肩而过>>

13位ISBN编号：9787504449788

10位ISBN编号：7504449784

出版时间：2004-1-1

出版时间：中国商业出版社

作者：卓娅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别让快乐擦肩而过>>

内容概要

快乐是一种心态，更是一种境界，是一件自己对自己负责的事情。

因此，人活着，就应该快乐地生活、工作和学习，快乐地度过每一天。

保持豁达的心态，正确地看待自己，辩证地看待自己的长与短、得与失、成与败，凡事做到：得意淡然，失意泰然。

这样做人肯定是一个快乐的人。

一点幽默，一点自信，一点宽容，一点微笑，相信本书会让你的人生变得更加快乐与自信。

<<别让快乐擦肩而过>>

书籍目录

代序

第一辑 快乐是一种心境

1 快乐是一种心境

2 让快乐跟着你走

3 快乐取决于态度

4 换个角度找快乐

5 拥有快乐的钥匙

6 快乐的坐标

7 痛并快乐着

.....

第二辑 自信是一种美丽

.....

第三辑 放大自己的优点

.....

第四辑 阳光就在自己头顶上

.....

第五辑 给镜子一个微笑

.....

第六辑 沿着上帝的思路去想

.....

结束语

<<别让快乐擦肩而过>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>