第一图书网, tushu007.com

<<自我管理的17堂必修课>>

图书基本信息

书名：<<自我管理的17堂必修课>>

13位ISBN编号：9787504446442

10位ISBN编号：7504446440

出版时间：2002-8

出版时间：中国商业

作者：(雷宇编著)

页数：391页

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书包括：立足自我、修身为本、塑造成功个性、管好自己的情绪、笑对压力、保持积极的心态等。

<<自我管理的17堂必修课>>

书籍目录

第一堂课 立足自我
第二堂课 修身为本
第三堂课 塑造成功个性
第四堂课 管好自己的情绪
第五堂课 笑对压力
第六堂课 保持保极的心态
第七堂课 锁定生命的坐标
第八堂课 学会做计划
第九堂课 付诸行动
第十堂课 养成一个好习惯
第十一堂课 把时间花在刀刃上
第十二堂课 理财有道
第十三堂课 忙要忙得有意义
第十四堂课 保持和谐的人际关系
第十五堂课 本领制胜
第十六堂课 注意自我形象
第十七堂课 身体是事业的本钱

编辑推荐

越来越多在工作职场上的人，需要学习“经营、管理自己”，他们要懂得将自己放在最能有所贡献的地方，并学习发挥自己所长。

为了有效管理自我，还要再问自己：“你适合与人共事，还是一个人单打独斗？”如果你与别人共事顺利，那么你必须再问“在什么关系下共事？”　　除了少数的伟大的艺术家，科学学与运动家，很少有人可以单打独斗获得成效。无论组织的成员或自由工作者，大多数人都与他人共事，因此，管理自己的必要条件之一，就是要为你的关系负责。

大多数企业主管到了45岁，早已攀上事业的高峰。20多年的反复磨炼，让他们在工作上驾轻就熟，但是同样的工作已不再意味着学习、贡献、挑战与满足，而以后却还有20多年的路要走。所以，重视自我管理的人，会逐渐走上开创第二事业之路。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com