

<<世上没有懒孩子>>

图书基本信息

书名：<<世上没有懒孩子>>

13位ISBN编号：9787504366870

10位ISBN编号：7504366870

出版时间：2012-8

出版时间：中国广播电视出版社

作者：逸飞 等著

页数：262

字数：264000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<世上没有懒孩子>>

内容概要

逸飞等编著的《世上没有懒孩子——让孩子积极主动的88个策略》是一本珍贵的家庭教育原创读物，是一名资深青少年心理专家从十多年的职业生涯和教子历程中提炼出来的精华。相对于其他教育专家们的著作，它更贴近中国普通家庭的家长们。

《世上没有懒孩子——让孩子积极主动的88个策略》共十章节，内容包括“懒孩子”的天空会因你的爱而明媚、营造积极氛围，没有孩子天生懒散、你每个欣赏都会换来孩子更好的表现等。

<<世上没有懒孩子>>

作者简介

宇琦，专业图书策划人，在内地及港台已累计出版图书二百余种，策划出品的多个品种曾荣登诚品、金石堂、博客来图书畅销榜。

逸飞，清华大学教育心理学硕士，自由撰稿人。

参与过多种教育实践与学术研究课题。

出版有亲子类作品《孩子天生是神童》、《2006年新状元——22位高考状元的成功之路》、《小学生不可写错的字》、《中学生不可写错的字》等数部。

<<世上没有懒孩子>>

书籍目录

第一章 “懒孩子”的天空会因你的爱而明媚

1. 深情地对孩子说“我好爱你”
2. “按你说的去做吧”充分尊重孩子
3. 告诉孩子“你很独特”
4. 告诉孩子“爸爸妈妈永远信任你”
5. 告诉孩子“你这样做真有意思”
6. 告诉孩子“你是最棒的”
7. 不要用恶言恶语表达你的关注
8. 不要用事事满足展现你的溺爱
9. 暗示期望：“如果你……我会更爱你”

第二章 营造积极氛围，没有孩子天生懒散

1. 氛围好，不愁孩子不积极
2. 父母的习惯，八成会成为孩子的习惯
3. 利用做家务磨砺孩子的责任心
4. 家长先带头，孩子就会勤快起来
5. 让家人成为孩子的“比较对象”
6. 充分利用邻居亲友激励孩子
7. 宝宝啊，我们一起比赛进步！

8. 孩子独立思考，你需如何配合

9. 家居时间，让孩子的思维“跳”起来

第三章 你每个欣赏都会换来孩子更好的表现

1. 宁可沉默，也不要言不由衷地欣赏
2. 每个孩子都是与众不同的SuperStar！
3. 试着去欣赏孩子的兴趣，即使你并不了解
4. 让孩子自信是前提——你要相信！

5. 如何让孩子保持好奇心和独创力

6. 欣赏孩子可爱的点滴童心
7. 及时肯定孩子的美好品德
8. 鼓励孩子问“古怪”问题
9. 轻易承诺奖励不如适时给孩子惊喜

第四章 如果学习变得快乐，99%的懒孩子会消失掉

1. 告诉孩子“成功其实不难”
2. 善于发现孩子的天赋
3. 帮助孩子找到他喜欢做的事
4. “寓教于乐”，孩子会更爱学
5. 不妨试试情境教学
6. 教孩子学习，更要教会他如何休息
7. 让孩子确信成功是快乐的
8. 别让孩子感到学习的目标是功利
9. “激将法”要因人而异

第五章 失败是好孩子的成长必修课

1. 要允许孩子的失败

<<世上没有懒孩子>>

2. “白色谎言”是孩子的另一个加油站
3. 孩子“摔倒”别轻易扶搀
4. 你真的会批评孩子吗？

5. 你的惩罚方式决定孩子心态
6. 让孩子面对失败不“抓狂”
7. 吸取教训是失败最大的“功绩”
8. 体察孩子点滴进步，并为之欢欣鼓舞
9. 每个小挫折都让孩子更聪明

第六章 “十个一”助力“懒孩子”积极向上

1. 给孩子一个好爸爸
2. 给孩子一个好妈妈
3. 给孩子一个好家庭
4. 给孩子一本好书
5. 给孩子一部好电影
6. 给孩子一条座右铭
7. 给孩子一个好脸色
8. 给孩子一个好环境
9. 给孩子一个信念
10. 给孩子一个偶像

第七章 让孩子在与朋友相处中变得更积极

1. 同龄人的影响力比你想象中大
2. 在孩子的朋友中找个榜样
3. 为孩子找一个靠谱的“对手”
4. 教孩子与小朋友融洽相处
5. 多夸夸孩子的好朋友
6. 告诉孩子：要尊重身边的每个人
7. 告诉孩子：是朋友就该合作和分享
8. 让孩子找到自己在群体中的位置

第八章 成功先要有双梦想的翅膀

1. 让孩子大胆说出自己的梦想
2. 不要试图把你的梦想强加孩子身上
3. 告诉孩子：有梦想就要去努力实现它
4. 告诉孩子：我们会一直支持你
5. 告诉孩子：为梦想做个规划吧
6. 给孩子表现的机会
7. 为孩子靠近梦想的每一步欢呼雀跃
8. 让孩子适当地炫耀自己

第九章 你的坦诚分享会让孩子更懂你

1. 分享互动使孩子更“亲你”
2. 和孩子聊聊你的生活
3. 让孩子知道你也有兴趣爱好
4. 亲子游戏拉近你们的距离
5. 与孩子“比赛”，其乐无穷
6. 跟孩子分享你的好心情
7. 与孩子互讲有趣的小故事
8. 和孩子议论同一个新闻或事件2；

<<世上没有懒孩子>>

第十章 父母做好九件事，“懒孩子”自会成功蜕变

1. 骂他“懒”不如去了解他
2. 与孩子的天性“合作”
3. 与孩子沟通，你需要再深造
4. 孩子的创新，要以鼓励为主
5. 帮孩子挥洒无穷想象力
6. 正确对待孩子的“十万个为什么”
7. 面对“勤于”网游的孩子……
8. 培养孩子自己也能学习
9. 让积极乐观成为孩子的常驻心态

<<世上没有懒孩子>>

章节摘录

版权页：古人云：文武之道，一张一弛。

所以，父母应该提醒孩子在抓紧时间学习的同时，也要注意积极休息。

学习时间太久，脑神经细胞的兴奋状态就会下降。

所以必须休息好，休息好了，学习效率自然高。

因此孩子学习很重要，而休息也很重要。

有一个女生小敏，她学习刻苦的劲儿在班里没有几个人能比得上。

每天到校后，从来不和同学嬉笑交流，便一头扎进习题中，课间休息的10分钟里，也待在教室里埋头苦读，即使上厕所，也要拿一本书；音乐和体育课总是找理由不上，躲在一边去学习，放学回家的路上边走边看书，经常碰撞到行人身上，学校开设的第二课堂，她也从来不参加，而是宁愿躲在一边学习，回家除了吃饭的时间外，全部用在学习上，她从来不看电视，当很多孩子津津乐道李宇春或是评论《哈利·波特》的时候，她也在学习；每天晚上不学到10点以后不睡觉，很多同学背后都叫她“学习机器”。

然而，她的学习成绩却很一般。

小敏的症结就在于学习时没有注意劳逸结合，以至学习效率不高。

这样的问题在许多孩子身上都或多或少地存在。

很多孩子也很努力，但没有注意适当地休息，因此造成了身体上的疲劳，这样学习的效果就会大打折扣。

青少年阶段是学知识、长身体的时候，孩子常年缺觉会造成学习效率低下，记忆力减退，身体发育不良，而且会非常影响孩子的身高。

众所周知，生长素是由脑垂体分泌的一种促进人类长高的一种物质，这种物质的分泌只有在人们进入深度睡眠了以后，而真正进入深度睡眠是在人熟睡一段时间以后，孩子们常常熬夜，不按时睡觉，所以就会非常影响脑垂体分泌生长素，所以，孩子不长高，熬夜，生活不规律，也是重要原因之一。

父母督促孩子抓紧时间学习的同时，也要让孩子得到充分的休息和娱乐。

在安排作息时间表时，不要把大块的时间用来学习，而要把时间分成一段一段的，一段用来学习，一段用来休息，一段用来娱乐，这样孩子就能劳逸结合。

如用大块的时间强迫孩子学习，那么孩子就会因疲倦而厌恶；如果休息的时间安排得不合理，孩子也会不适应。

因此，在假期里，父母应该与孩子商量好学习时间、休息时间和娱乐时间的长短。

上学时，孩子一般是下午放学后的时间较充裕，这时又可以根据上学的特点，指导孩子制订另一份作息表，这样灵活的安排时间，才会科学合理。

但是，很多孩子都没有一个有规律的作息时间表，一部分父母也只在孩子上小学时帮助他们制订过，但到了初中阶段就放弃了，因为中学的学校生活和日常活动都比较固定。

因此，他们觉得没有必要再指导孩子安排作息时间表。

可是，如果每天都任由孩子自己去支配自己的全部时间，那么他们可能会不知道疲倦地学习，或是浪费掉一些宝贵的时间，这两种方式都是极端的。

假如孩子制订了作息时间表，每天早晨一起床就知道自己要干什么，知道自己什么时候该休息，那么这个孩子就有可能成为一个优秀的学生。

另外，父母还应该督促孩子每天睡觉前检查一下当天是否按照作息时间表进行，如果做到了，孩子就会有一种自信感，这种自信感就会成为孩子学习的强劲动力。

总之，指导孩子制订一份作息时间表，并认真执行，这对孩子的学习、成长都大有益处。

因为这样做，不但教会了孩子科学安排自己的时间，而且还能帮助孩子提高时间的利用率。

<<世上没有懒孩子>>

媒体关注与评论

孩子们的性格和才能，归根结蒂是受到家庭、父母，特别是母亲的影响最深。

孩子长大成人以后，社会成了锻炼他们的环境。

学校对年轻人的发展也起着重要的作用。

但是，在一个人的身上留下不可磨灭的印记的却是家庭。

——宋庆龄 教人要从小教起。

幼儿比如幼苗，培养得宜，方能发芽滋长，否则幼年受了损伤，即不夭折，也堆成材。

——陶行知 家庭教育必须根据儿童的心理始能行之得当，若不明儿童的心理而要施以教育，那教育必定没有成效可吉的…… ——陈鹤琴 种庄稼要不务农时，教育孩子要适时早教，才能收到事半功倍的效果。

——雪苏 孩子的心灵犹如白纸一样纯洁，既容易受真善美的熏陶，也容易受假丑恶的污染。

——张于义 让孩子享受在风吹雨淋中搏击的快乐，让孩子在生活的磨砺中不断地成长和成熟。

——张石平

<<世上没有懒孩子>>

编辑推荐

没有不积极主动的孩子，只有不会教育的父母。
父母改变，孩子改变，方法对了，每一个父母都可以成为孩子最优秀的“导师”。

<<世上没有懒孩子>>

名人推荐

孩子们的性格和才能，归根结蒂是受到家庭、父母，特别是母亲的影响最深。

孩子长大成人以后，社会成了锻炼他们的环境。

学校对年轻人的发展也起着重要的作用。

但是，在一个人的身上留下不可磨灭的印记的却是家庭。

——宋庆龄 教人要从小教起。

幼儿比如幼苗，培养得宜，方能发芽滋长，否则幼年受了损伤，即不夭折，也堆成材。

——陶行知 家庭教育必须根据儿童的心理始能行之得当，若不明儿童的心理而要施以教育，那教育必定没有成效可吉的…… ——陈鹤琴 种庄稼要不务农时，教育孩子要适时早教，才能收到事半功倍的效果。

——雪苏 孩子的心灵犹如白纸一样纯洁，既容易受真善美的熏陶，也容易受假丑恶的污染。

——张于义 让孩子享受在风吹雨淋中搏击的快乐，让孩子在生活的磨砺中不断地成长和成熟。

——张石平

<<世上没有懒孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>