

<<青春在写字间里流浪>>

图书基本信息

书名：<<青春在写字间里流浪>>

13位ISBN编号：9787504360960

10位ISBN编号：7504360961

出版时间：2010-2

出版时间：中国广播电视出版社

作者：钱卫 主编

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青春在写字间里流浪>>

内容概要

如何找到自己的职业锚 写字楼流行病的奥利奥诊断法, 旋转职业魔方 职场里的功夫熊猫
换个角度看工作, 幸福职场的健康“心”主张 《青年心理》2009年佳作·职场卷 助你提升
心理能量, 带你找到潜力无穷的自己

<<青春在写字间里流浪>>

书籍目录

流浪过新人的蘑菇期 实习生“借脑求职” 职场新人学跨栏 你是职场“淘气鬼”还是“受气包”
巧射简历这支箭 大学生的求职“举重静心术” 求职薪酬巧打听 职场上的“鞠躬尽瘁” 写字
楼流行病的奥利奥诊断法 听出“弦外之音” 倾听是最宝贵的能力 “4S法则”教你巧舌如簧流浪
出挫折的荆棘林 求职受挫后如何疗伤 当“职场不公”的黄牌亮起 像体操冠军那样“劣势求职”
经济危机“心”主张 就业寒潮来袭，“菜鸟”韧字当先 就业“冰河期”，大学生求职有道 裁
员风暴中的“高危人群” 在不喜欢的工作中“竞走” 你是不讨上司喜欢的员工吗 把心态放在最
底线 心理学家解析职场谎言流浪进明星的写字间 蔡依林化茧成蝶的勇气 谭晶：性格决定歌唱
张韶涵：隐形的翅膀带我飞翔 孙燕姿：我要的幸福就在不远处 喻恩泰：抓住无数的可能性 陈好
：万人迷使我更自信 吴佩慈：用心做好我自己 高圆圆的美丽蜕变流浪去导师的创业版 他的名字
叫“胡雅思” 何方洋：活出梦想的样子 龚海燕：一心只求当红娘 陈昌道：梦想如茶，越陈越香
“状元保安”的职场坚持 《上海王》导演潘文杰：愿用作品改变人心流浪过最初梦想地 就业
寒冬，是否还要坚持职业理想 工作为什么是美丽的 不要受困于高海拔的理想 从温丝莱特到剃头
匠 完美不等于100% 大学生村官：职业跳板还是心灵归宿 就业、考研还是留学，怎样做生涯规
划 如何找到自己的职业锚 穿越“选择”的湍流区流浪到快乐的门里去 快乐第一扇门：动力 快
乐第二扇门：负责 快乐第三扇门：发现 快乐第四扇门：追求 快乐第五扇门：创造 快乐第六扇
门：重建 快乐第七扇门：付出 快乐第八扇门：欣赏 快乐之窗 幽默的人思维会转弯

<<青春在写字间里流浪>>

章节摘录

插图：二、对得起父母型很多人找不到工作的焦虑来自于“对不起父母”。

其实这个问题很好解决，摆脱愧疚感的最好办法就是行动，说白了也就是多投简历、多去应聘会，这样你就可以告诉自己：我已经如此奔波，可以底气十足地告诉父母，我已经尽力了，我对得起你们的付出。

如此一来，你就不会为一个机会的得失感到焦虑，再去应聘时就能平静些了。

三、机会型如果你觉得，通过自己的努力可以获得至少一半的成功机会。

那么，在面试之前要这样调整心态：我不是去应聘一份工作，我是去会见一大批的竞争者，我要从他们身上学到东西，让自己变得更强大。

至于这次机会，得之我幸，失之我命。

如果我真的失败了，我也是败在高手手下，不需要因此而怀疑自己的能力。

更何况，我已经与高手过招，自己的能力也大增，下一次就会成功。

四、委屈型觉得干这个工作也行，但总觉得有点委屈，好像相亲，明明可以找到一个更好的，但鉴于时间紧迫只能将就这个了。

对于这样的工作，你肯定没有兴趣去应试，即使成功了也没有太大的快乐。

这个时候你可以告诉自己：这份工作虽然不理想，但起码解决了自己的后顾之忧，也能让父母放心，在就业紧张的大环境下应该珍惜。

另外，在社会上你有了一个展示自己的平台，即使这个平台不是很高，但起码是个起点，你站着它就可以起跳，以稳定的心态去找更喜欢的工作，这不正是你所希望的吗？

最重要的是，找工作就像考英语四六级，越往后越难成功。

并不是机会真的少了，难度真的增加了，而是你的心态越来越紧张、越来越不平稳了。

所以，机会要先抓住了再说。

五、无所谓型只要自己点头就可以去上班，比如去一个不太理想的城市，或者做一份收入非常低的工作。

这个时候可以告诉自己：那个折磨人的求职地狱终于要结束了！

我承认自己是个普通人，我希望有一份稳定的工作，其他的以后再说。

<<青春在写字间里流浪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>