

<<影响你生命的12原型>>

图书基本信息

书名：<<影响你生命的12原型>>

13位ISBN编号：9787504360700

10位ISBN编号：7504360708

出版时间：2010-9

出版时间：中国广播电视出版社

作者：卡罗尔·S.皮尔逊

页数：328

译者：张兰馨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<影响你生命的12原型>>

前言

初次接触本书约十年前了，当时拜读再三，受益匪浅，便思索着推广这个系统的洞见。数年之后，随着对于心理疗法的理解日深，便依12原型原理与海宁格家族系统排列结合，发展出入格原型排列法的课程；同时撰写了一系列人格原型解析的文章。

这样默默推广这个系统数年之后，欣闻《影响你生命的12原型》将要重新附梓，以崭新的面貌再度呈现在大家面前，实在非常开心。

“原型”这个名词，在一开始，可能会让读者感到陌生，以致于觉得这本书应该高深难懂。

其实不然，本书的描述十分务实，不会有高深的术语和理论，马上就能与自己的行为互相印证了解，并且加以运用。

我们可以把12原型看作是自己内心的12个面向，各有不同的功能。

而这些部分，有的比较发达，有的比较虚弱；有的会因为某些心理创伤而以负面的方向作用，有的却因为发展顺利而成为成熟而有能力的部分。

有了这份了解，我们就能针对自己的缺失加以疗愈和平衡，避免一再地在相同地方犯错跌倒。

举例来说，当某人缺乏某个原型的能力时，会在问题发生时，产生无法面对的现象；如果我们缺乏“战士”，会不知如何面对挑战；若缺乏“智者”，便无法在失败中汲取教训。

或者我们在状况发生时，使用的是原型的阴影面，譬如：以不切实际的想象逃避问题（天真者负面）；不思考如何解决问题，只会指责他人（战士负面）；因为自己的情绪，把很好的状况变成很糟的状况（魔术师负面）；或者是不合理的要求别人听从自己（统治者负面）。

<<影响你生命的12原型>>

内容概要

本书详列12种内在心理模式的轮廓，以及如何运用这些原型，重建精神平衡，认识真我。通过本书，我们会对自我有一个全面性、结构性的了解。所有的内在成长都是从自我了解开始，有了这个工具，会让我们的路途变得轻松。

我们可以把12种原型看作内心的12个面向，各有不同的功能。这些部分有的比较发达，有的比较虚弱；有的会因为某些心理创伤而以负面的方向作用，有的却因发展顺利而成为成熟、有能力的部分。有了这份了解，我们就能针对自己的缺失加以疗愈和平衡，避免一再的在相同地方犯错跌倒。

<<影响你生命的12原型>>

作者简介

卡罗尔·皮尔逊博士 美国原型心理学家、莱斯大学博士、挪威大学人类文学荣誉博士。她深入研究荣格心理学，在多所大学及团体教授课程，在美国、加拿大、欧洲及中南美洲都有研讨会，带领工作坊，在专业发展与个人成长领域提供咨询与培训。著作有《内在英雄》、《工作中的魔法》。

<<影响你生命的12原型>>

书籍目录

第一篇 自我、本我和灵魂

- 第1章 探索之旅阶段
- 第2章 自我：保护我们的内在小孩
- 第3章 灵魂：深入生命的奥秘
- 第4章 本我：活出自己
- 第5章 超越追寻：自在之舞

第二篇 准备探索

- 第6章 天真者
- 第7章 孤儿
- 第8章 战士
- 第9章 照顾者

第三篇 变得踏实

- 第10章 追寻者
- 第11章 破坏者
- 第12章 爱人者
- 第13章 创造者

第四篇 返璞归真

- 第14章 统治者
- 第15章 魔术师
- 第16章 智者
- 第17章 愚者

第五篇 敬重彼此的差异

- 第18章 从二元对立到完整合一——生命的发展模式
- 第19章 性别及人类发展
- 第20章 性别、差异性 & 文化转变
- 第21章 认清自己的使变

附录 原型量表

<<影响你生命的12原型>>

章节摘录

插图：我们对于自我（Ego），本我（self）和精神（Psyche）的意义经常会混淆不清，且互相矛盾。一般管理丛书大多专注在自我的积极面，而不谈本我和精神；政治上则注重工作职务、薪资待遇、教育机会和社会地位的平等权利等问题；心理学上则只专注于自我发展的积极面。

超个人心理学（Transpersonal Psychology）和东、西方当代宗教，则只注重人的灵魂（soul）和精神（spirit）层面，而对自我过分贬抑，它们有意识地摒除自我的渴求，以服从上帝的旨意。

只有“原型心理学”对自我、本我和精神三者同时并重。

当代对这三者的需要极为迫切，我们需要的是重新教育自我，而不是彻底否定它，因为只有融合自我和精神面，才有可能产生本我。

而在我读遍当代心理学、神学、政治学、管理学和自我成长等书籍后，我发现人类可以既事业成功又幸福快乐，既自我实现又灵性超越；可以既追求个人福祉，同时又负责守法，与大家和谐共处。

要达到这些目标的关键就在于对自己内在的探索和觉醒。

本书的12种“原型”有助于我们精神面的扩展，而探索内心的三个阶段（准备期、探索期、返回期），也与人类心理发展的三个阶段（自我、灵魂、本我）相符。

“自我”层次教导我们如何在现实世界安全生存及获致成功；“灵魂”层次帮助我们面对生命的奥秘时，能够真实无伪；而“本我”则帮助我们找到真实、无惧和自由的道路。

<<影响你生命的12原型>>

编辑推荐

《影响你生命的12原型:唤醒内在英雄》：每个人都有极大的心灵力量，却不自知以意识之光唤醒内在英雄，让生命更完整每个人都有自己的行为和思维模式，都可以在原始、典型和固定的模式里找到归类，这些模式被称为“原型”。

美国原型心理学家皮尔逊博士在研究原型对人生的影响时，结合动机理论与原型理论总结出一套完整的系统，并归纳了12种对人影响最为深刻的原型，每种原型负责不同的人生历程：天真者、孤儿、战士和照顾者帮助我们踏上内心觉醒之旅，让我们学会生存之道，发展出自我能力，成为充满正义、对社会有贡献的人。

追寻者、破坏者、爱人者和创造者帮助我们面对自我精神世界和成为自己。

统治者、魔术师、智者和愚者帮助我们表达真我，改造生命，超越探索并得到自在圆融。

通过书中的“原型量表”可以找出你的原型模式。

<<影响你生命的12原型>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>