

<<冯友兰人生智慧书>>

图书基本信息

书名：<<冯友兰人生智慧书>>

13位ISBN编号：9787504360656

10位ISBN编号：7504360651

出版时间：2010-1

出版时间：中国广播电视出版社

作者：王艳

页数：267

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<冯友兰人生智慧书>>

### 前言

古时候，有一个擅长雕刻的匠人，他的雕刻技术远近闻名，常有人来向他请教个中秘诀。他毫不藏私地说：“最重要的秘诀是两项：一是要把鼻子雕大一点，二是要把眼睛雕小一点。这样的话，若鼻子太大了，还可以向小的方向修改，眼睛太小了，还可以再加大。但是如果一开始鼻子就小了，以后再也无法加大，眼睛一开始就雕大，就没有办法再改小了。

”雕刻需要技巧，人生也是如此，生活总是以各种方式教会我们成长。

成长是没有尽头的，如果你不懂得技巧和方法，只会碰得头破血流。

唯有掌握了人生智慧的人才能活得怡然自得、从容潇洒。

冯友兰先生便是一位懂得人生雕刻技巧的好手。

在三松堂书房的墙壁上，悬挂着冯友兰先生亲笔书写的座右铭：“阐旧邦以辅新命，极高明而道中庸

。

”坚定的学术理想和中庸的人生追求，宛如两股细流，尽汇于此座右铭中。

对国家，他有与之共沉浮的信念与决心。

他多次引用宋代张横渠的名言：“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平，此哲学家所应自期许者也。

……虽不能至，心向往之。

”这是身为一个哲学家的远大抱负，也是为民族复兴而追求真理的决心。

对人生，他取中庸之道一以贯之。

他从高高在上、不食人间烟火的哲学象牙塔中走出，从莫名其妙、自以为高深的“清谈”中抽离，以最大众化的方式普及哲学，用最浅显的语言解答人生。

于他而言，人生应如“云在青天水在瓶”般自然、纯粹。

## <<冯友兰人生智慧书>>

### 内容概要

掌握了人生智慧的人才能活得怡然自得、从容潇洒。

在三松堂书房的墙壁上，悬挂着冯友兰先生亲笔书写的座右铭：“阐旧邦以辅新命，极高明而道中庸。”

坚定的学术理想和中庸的人生追求，宛如两股细流，尽汇于此座右铭中。

## &lt;&lt;冯友兰人生智慧书&gt;&gt;

## 书籍目录

前言 随大师雕琢理想人生序章 品哲学大师的理想人生 人生之真相，即是具体的人生 相濡以沫，不若相忘于江湖 时过留痕，度不朽人生 各人的历史，由自己写就 立鸿鹄之志，做一个大人物 以有限之时，翻阅“无字天书” 理想生活，中庸为先人生四境，高低尽现 自然、功利乃天赐，道德、天地靠修行 “见”与“蔽” 圈定大不同之境 天地一指，万物一马 无为：无任意妄为 物我两相忘，合内外之道 行平常事，且不被羁绊 生命各有各的境界，绽放恒久的自我美丽初境为学：博观而约取，厚积而薄发 认识自己，发掘“仙才” 追寻至真，圆“爱智慧”之梦 知之不若行之，行笃则知愈明 游刃有余，熟能生巧达“化”境 学问尚专精，研磨贵纯一 立学于勤，成功源自“九分汗” 反躬默省，成长的第一步观人思己，博洽多闻见真如 知识如圆圈，自满者只关注圈内 宁拙毋巧，慢工方能出细活 学而知不足，心才会丰盈 吾爱真理，故愿为之质疑权威 牢记“过去”，以免重复跌倒 细水长流，慢而靠得住的办法 且行且珍惜，无愧心灵的每一下跳动 挣脱铁链，一切皆有可能决境功利：欲望河畔，冯氏初心辨善恶 视欲如山水，抛却善恶心 生之要素，皆由欲之满足起 理智发力，则欲望让步 清心少欲，“减法”度人生 以义制利，克服利太过义不及的惯性 不贪为宝，放弃从天而降的横财宁静致远，得意失意皆从容 幸与不幸，皆是命定的遭遇 与命斗，其乐无穷 各适其适，无为中的大作为 祸福无常，失亦为得 去留无意，不戚戚于得失 不以一时之成败妄下定论 忧虑恐惧时，已为恐惧所累 贤明境界：从善如登，见贤思齐 凡圣只在一念间，求则得之 倾心于斯，德行之门自开 人之所以为人，因有人心 我心有主：浩然之气 秉廓然大公之心收获超脱 私心路上步步陷阱 表里相应心自知 蓦然回首，成功尽在明澈心 凭心之所好解成功之匙 之所以能，因为相信能 怕失败就不做，永远与成功绝缘 临事而惧，好谋而成 人贵有恒，坚持就是成功 借力打力，善使八面风 弃彼任我，远离邯郸学步的陷阱 瞅准点石成金的手指头 圣人之境：随芝生从容共阅人世情 和，最巧妙的方圆之道 善用众力，事无不成 大独必群，做一个社会的人 薄则于人，善用内心尺度 遗失信者，世间再无立锥之地 以恕对怨，放过自己淡看往事，天地人生皆智慧 朝气溢于心，激情遍一生 尽人事，听天命 物极必反，把握变化的“极”点 如水般与规矩的“容器” 博弈 孑然独立，就是合理的幸福 生命能被消灭，不能被打败 笑对暴风雨，自在逍遥游 风流，另一种人格美 生活依然美如万花筒 平淡的真谛：饥时吃困时眠 幽默，酸涩生活的调味剂 立诚，一段真至之精神 超越自“我”，逍遥方至 最美的光环：坠下后再升起 回归本真，诗意且神圣附录 大师妙语 冯友兰年表后记

<<冯友兰人生智慧书>>

章节摘录

插图：有一位阅尽世事的老人，对前来向他请教人生问题的年轻人说：“人生其实很简单，就跟吃饭一样，把吃饭的问题搞明白了，也就把所有的问题都搞明白了。

”年轻人困惑不已：漫长复杂的人生，如何能与再平常不过的吃饭相提并论？

老人看着他充满疑惑的双眼，淡然一笑，接着说：“事实就是如此，只不过用嘴吃饭是人自出生那一刻开始，便拥有的一项无师自通的技能。

然而，真正用心吃饭则有一定的难度，即便是有名师指点，也未必有几个能学得会。

聪明者为自己吃饭，愚昧者为别人吃饭；聪明者把吃饭当吃饭，愚昧者把吃饭当表演；聪明者吃饭既不点得太多，也不点得太少，他知道适可而止，能吃多少就点多少，他能估计自己的肚子；愚昧者则贪多求全、拼命点菜，什么菜贵点什么，什么菜怪点什么，等菜端上来时又忙着给人夹菜，自己却刚吃几口就放下了，他们要么就是高估了自己的胃口，要么就是为了给别人做个‘吃相文雅’的姿态；聪明者付账时心安理得，只掏自己的一份；愚昧者结账时心惊肉跳，明明账单上的数字让他心里割肉般疼痛，却还装出面不改色、心不跳的英雄气概，宛然他是大家的衣食父母；聪明者只为吃饭而来，没有别的动机，他既不想讨好谁，也不会得罪谁；愚昧者却思虑重重，既想拼酒量，又想交朋友，还想拉业务，他本来想获得众人的艳羡，最后却南辕北辙、弄巧成拙，不是招致别人的耻笑，就是引来别人的利用。

吃饭本是一种享受，但是到了他这里，却成为一种酷刑。

”

## <<冯友兰人生智慧书>>

### 后记

一本著作的完成需要许多人的默默奉献，闪耀的是集体的智慧。

其中铭刻着许多艰辛的付出，凝结着许多辛勤的劳动和汗水。

本书在策划和写作过程中，得到了许多同行的关怀与帮助，及诸多老师的大力支持，在此向他们致以诚挚的谢意：蔡亚兰、王杰、周珊、齐红霞、张保文、杜莉萍、姚晓维、李伟军、何瑞欣、陈艳、常娟、张艳红、杨婧、朱夏楠、黄克琼、王非庶、罗婷婷、徐春艳、李敏、陆晓飞、王艳明、杨英、杜慧、杨秉慧、武敬敏等。

阅读是一种享受，写作这样一本书的过程更是一种享受。

在享受之余，我们心中也充满了感恩。

因为在写作过程中，我们不仅得到同行的帮助，还借鉴了其他人智慧的精华。

相信你们劳动的价值不会磨灭，因为它给读者朋友们带来了宝贵的精神财富。

## <<冯友兰人生智慧书>>

### 编辑推荐

《冯友兰人生智慧书》：品读大师 感悟人生淡看往事，天地人生皆智慧；宁静致远，得意失意皆从容

<<冯友兰人生智慧书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>