

<<平常心做人 进取心做事>>

图书基本信息

书名：<<平常心做人 进取心做事>>

13位ISBN编号：9787504358523

10位ISBN编号：7504358525

出版时间：2010-1

出版时间：中国广播电视出版社

作者：于海英

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<平常心做人 进取心做事>>

### 前言

大诗人苏轼因“乌台诗案”被贬到黄州做小吏，于城东开荒种地，在黄州的第三个春天，苏轼写下了一首通透的小词：“莫听穿林打叶声，何妨吟啸且徐行。

竹杖芒鞋轻胜马，谁怕？

一蓑烟雨任平生。

料峭春风吹酒醒，微冷，山头斜照却相迎。

回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无晴。

”词中描述野外途中偶遇风雨这一生活中的小事，于简朴中见深意，于寻常处生奇景，特别是其词注更是有几分禅性：“三月七日沙湖道中遇雨。

雨具先去，同行皆狼狈，余独不觉。

已而遂晴，故作此。

”“余独不觉”表现出诗人旷达超脱的胸襟。

面对人生的沉浮、利害得失、情感的忧乐，他的理解是“也无风雨也无晴”，这就是一种对人生深度理解后心灵的回归，心与天地同呼吸，与万物共命运，和谐共存，从而达到的平常心境。

当然，苏轼的平常心并不是对命运的妥协，并不是丧失进取，即使仕途失意，他依然在文学路上不断前行，最终达到顶峰，成为中国历史上最璀璨的一颗星。

苏轼就是在平常心中不断进取的典范。

为人具有平常心，他就能不以物喜，不以己忧。

波澜不惊，生死不畏，利不能诱，邪不可干，就能潇洒地活在世界上，不为物累，不為人忙，只求心中的一份安宁与惬意。

拥有一颗淡定的平常心，也并不是让人安于现状，不思进取。

安于现状的人其结果是身心的怠惰与生命的枯萎，而平常心绝不是让生命枯萎，它更是让生命之花在惬意、平和中傲然绽放。

因此，在平常心这份土壤中，生长着一份进取心境，也只有在进取过程中，才能体会平常心的可贵。

## <<平常心做人 进取心做事>>

### 内容概要

做人常怀一颗平常心，做事常有一颗进取心。

如果没有平常心，行走在人生中就会患得患失，自私自利、心灵难有真平静。

修平常心，是为了更好的进取，否则人生将在原点打转，永远看不到山顶的风景。

本书将平常心和进取心两种心态融为一体，阐释修养心灵，为人处世的道理。

书中用清新隽永的笔触精心打造着每一个文字，力求每一节的内容都能给你的心灵带去温暖与滋润。

也希望你能在这流淌着真诚的字里行间得到自己的心灵安慰。

## <<平常心做人 进取心做事>>

### 书籍目录

第一篇 以平常心做人，以进取心做事 平常心，为人的一颗初心 进取心，做事的一颗慧心 以出世心做人，以入世心做事第二篇 平常心是道 从容淡泊，人生渐入佳境 有一种心境叫放下 大道至简 掩去锋芒，辟一方“静”土 诗意栖居 糊涂人生自有如意禅第三篇 用进取的脚步拓展人生的宽度 进取的脚步走出人生的宽度 信心是一把梯子 勇气的力量 热情的力量第四篇 学会感恩，懂得包容 感恩，让心找到温暖的归缩 包容让心灵熠熠生辉 心界决定视界第五篇 与其患得患失，不如直道而行 吃亏是福 学会选择，懂得放弃 生气不如争气 看破得失利害，人生游刃有余第六篇 人生苦难平和面对，生命责任坦然担当 人生越磨砺越光芒 危机中把握机遇 担当责任，人生路越走越宽第七篇 平常心态，追求人生刹那风华 梦想与希望，拓展人生格局 以不扰天地之姿态，积蓄人生能量 打破思想的牢笼，敢想你就行 时时精进，开拓成功人生第八篇 自在生命，水流禅心 享受禅道智慧人生 人生道场，平凡与不凡自在体味后记

## <<平常心做人 进取心做事>>

### 章节摘录

你可以平凡，但不能平庸“你我皆凡人，生在人世间，终日奔波苦，一刻不得闲……”正如《凡人歌》所唱，这个世界上大多数人都是凡人，你，或者他。

我们可以甘于平凡，却不能平庸！

平凡与平庸，是生活的两种状态，两种心境。

平凡的人，是一颗颗螺丝钉，虽然毫不起眼，但少了它，机器就有了隐患。

平庸的人，是一颗颗废弃的螺丝钉，身处机器运转之外，无心也无力参与机器的运作。

平凡是人生的常态。

纵观古今，芸芸众生中，成就非凡、出类拔萃、青史留名的人并不多；大奸大恶、遗臭万年的人也是少数。

绝大多数人是在平凡的工作岗位上，平凡生活，每天开门几件事：柴米油盐酱醋茶，还要面对升职、买房、养育子女……与左邻右舍一样，有着大大小小的烦恼，在问题叠着问题的生活中默默地行走着。

但这种平凡并不平庸，平庸是一种消极的生活态度。

平庸的人对待工作缺乏热情，敷衍应付，得过且过，做一天和尚撞一天钟。

平庸的人没有理想，没有追求，对生活也没有憧憬。

这种人对待他人缺乏关心，事不关己，高高挂起。

他们对人生也缺乏思索，人为什么而活，人的尊严何在，人生的意义是什么，这些形而上学的人生课题被他们视为“庸人自扰”。

其实，从平凡到平庸，是一件很容易的事，只要心中懈怠，就滑向了平庸的边缘。

而从平庸到平凡，需要的是一个坚定不移的人生目标，有了理想与追求，就有了前进方向和力量。

如果没有理想，精神空虚，人生会得过且过；如果有理想而不去追求，到头来仍是一无所获。

人生十分短暂，只有目标明确、珍惜光阴，才能有所收获，赢得主动；只有执著上进、不懈求索，才能扬起前行的风帆，缩短现实与理想的差距。

平凡而不平庸，必须脚踏实地，尽力而为。

远离平庸，不是喊在嘴上的口号，它需要我们行动起来，以毅力为锄，挖掘自己的那口井，一直到出水。

这要求我们从基础做起，在自己擅长的领地挖一个大水井。

三五年之内，也许你会很穷困，很无望，很痛苦，但只要过了这个过渡期，你的未来就会有大的改变。

耐得住寂寞，是成大业者的必备条件之一。

梅花香自苦寒来，属于你的那一朵，在不经意间已经长出了小小的花苞。

## <<平常心做人 进取心做事>>

### 后记

一本著作的完成需要许多人的默默奉献，闪耀的是集体的智慧。

其中铭刻着许多艰辛的付出，凝结着许多辛勤的劳动和汗水。

本书在策划和写作过程中，得到了许多同行的关怀与帮助，及许多老师的大力支持，在此向他们致以诚挚的谢意：王杰、周珊、杜莉萍、何瑞欣、齐红霞、李伟军、曾桃园、赵广娜、魏清素、赵一、赵红瑾、王鹏、齐艳杰、李文静、李佳、罗语、张保文、陈赐贵、肖冬梅、李爱莲、张琦、雒逸云、许长荣、李良婷、张艳芬、孙亚兰、闰晗、王艳、黄亚男、曹博、杨青、李颜垒、史慧莉、朱辉、上官紫微、余学军、徐娜、聂小晴、李娜、刘红强、杨莉、贺兰、蒋先润、杜亚君、陈润、蔡亚兰、欧俊、付欣欣、王光波、常娟、陈艳、李雪韬、于海英、杨艳丽、姚晓维、潘静、王艳明、杨英、杜慧、杨秉慧、武敬敏、阮崇晓、叶光森、王博、毛玲玲、吴洁、范小北、王玉芳、黄文平、李伟等。

阅读是一种享受，写作这样一本书的过程更是一种享受。

在享受之余，我们心中也充满了感恩。

因为在写作过程中，我们不仅得到同行的帮助，还借鉴了其他人智慧的精华。

相信你们劳动的价值不会磨灭，因为它给读者朋友们带来了宝贵的精神财富。

## <<平常心做人 进取心做事>>

### 编辑推荐

《平常心做人 进取心做事》：做人常怀一颗平常心，做事常有一颗进取心。  
如果没有平常心，行走在人生中就会患得患失、自私自利、心灵难有真平静。  
修平常心，是为了更好的进取，否则人生将在原点打转，永远看不到山顶的风景。  
取平常心，救治时代浮躁病，辟一方净土诗意栖居持进取心，超越生命的平庸，创一番事业笑傲人生。

平常心是进取心的基础进取心是平常心的延伸平常心，为人的一颗初心，进取心，做事的一颗慧心，平常心是道，进取心是术，道直才能术正。  
平常心是源，进取心是流，源洁才能流清。  
行走人生道场，平凡与不凡自在体味；参透自在生命，禅里禅外，一路莲花。

<<平常心做人 进取心做事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>