

<<大学>>

图书基本信息

书名：<<大学>>

13位ISBN编号：9787504356680

10位ISBN编号：7504356689

出版时间：2008-11

出版时间：中国广播电视出版社

作者：李一冉

页数：191

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

中国传统文化博大精深，孔孟之道对人类文明产生了深远影响。

1998年1月，75位来自世界各国的诺贝尔奖获得者在巴黎开会并发表宣言，指出：如果人类要想在21世纪生存下来。

必须回头两千五百年去汲取孔子的智慧。

由此可见，儒家文化早已成为世界的文化，所以要了解中华文化，必须学习儒家文化，研究儒家著作。

“四书五经”是其代表，四书有《大学》、《中庸》、《论语》、《孟子》，五经指《诗》、《书》、《礼》、《易》、《春秋》。

《大学》系礼记中的第四十二篇，由南宋大儒朱熹呕心沥血四十载编写而成。

该书共分经一章、传十章，前者乃孔子之言而曾子所述，后者是曾子之意而门人所记。

凡传十章：前四章统论纲领指趣，后六章细论条目功夫。

其第五章乃明善之要，第六章乃诚身之本，在初学尤为当务之急，读者不可以其近而忽之也。

<<大学>>

内容概要

本书以《大学》原文结合注释和今译，并加以点评。

力求以通俗易懂的语言阐释对生命的体悟，启人心智，发人深省。

书中生动的故事和质朴的哲理将影响无数人的思想。

改变无数人的命运轨迹。

请静下心来细细品读，也许你会因为其中的某个故事或者是某句话而受到启发，改变人生，完善自我

。

作者简介

李一冉，新西兰中国文化交流协会会长。

二十多年来，潜心研究《易学》，有独到见解。
从小酷爱国学，从事过文学创作、外文翻译等工作。
曾先后在国家级、省级、地市级刊物发表过大量文学及翻译作品并获奖。
编译《大学》、《金刚经》、《心经》、《道德经》、《开悟一。
八

书籍目录

前言解读大学经一章 大学之道传十章 第一章 释明明德 第二章 释新民 第三章 释止于至善 第四章 释本末 第五章 释格物 第六章 释诚意 第七章 释正心修身 第八章 释修身齐家 第九章 释齐家治国 第十章 释治国平天下附录

章节摘录

第二章 释新民 汤之盘铭曰：“苟日新，日日新，又日新。”

”康诰曰：“作新民。”

”诗曰：“周虽旧邦，其命唯新。”

”是故，君子无所不用其极。

注释 汤：即成汤，商朝的开国君主。

生于夏朝末年，因夏桀无道，汤王顺天应人，兴兵伐之，放夏桀于南巢，遂有天下，国号商，在位三十三年。

盘：指盛水的容器，可用来洗澡。

铭：是写在器具上的字，可用来铭志。

苟：真实不虚，果然如此的意思。

作：奋发振作，自我激励之意。

新民：又有“亲明”之意，是指革新自己，觉悟自性，朝气蓬勃。

同样一个人，何谓新民与旧民呢？色身虽是原旧，但是经过格物致知之后，本性光明，改变气质，将过去不良之思想、行为全部革除，改头换面，好像换了一个新人一样。

君子：是有道德、有学问的人。

这里是指进德修业的君子，而非成德的君子。

极：是极致。

这里是指发挥至善之德的意思。

汤之盘铭曰：“苟日新，日日新，又日新。”

”一位学生向老师请教：“什么叫新民？”老师说：“过去迟到，现在早到；过去爱热闹，现在爱清静；过去好赌，现在爱学；过去说是非，现在讲真理。

这就叫新民。

”外在的举止、言谈、气质发生了巨大变化，这说明我们已步入了新进行列，真是士别三日，当刮目相看！

商汤虽然是一代明君，可他还时时刻刻地警惕自己，并在他使用的盥洗盆上刻上了自我告诫的九个醒目大字：苟日新，日日新，又日新。

为什么不刻在墙壁上，不刻在他的书桌上，而特地刻在他每天要沐浴的铜器上呢？这个意义相当深。

因为我们天天需要沐浴，沐浴分两种，一种是沐身，一种是沐心，当然洗身容易洗心难。

所以圣人留下的经典，含义很深，我们若从字面上解释只能了解一半，必须要去追寻，圣人为什么要以这一段来做“新民”的开头？主要是借着洗掉身上的污垢来暗示世人要洗涤心灵上的一切七情、六欲、三毒，让我们由身心回归于自己的自性，去其本无，复我本颜。

使性、心、身合一，这才是天天要沐浴的本意。

颜回说：“我有进步了。”

”孔子说：“什么进步？”颜回说：“我忘去了礼乐了。”

”孔子说：“很好，但是还不够。”

”过了几天，颜回又去见孔子说：“我又进步了，我忘掉仁义了。”

”孔子说：“很好，但是还不够。”

”又过了些日子，颜回去见孔子说：“老师，我达到‘坐忘’了。”

”孔子吃惊道：“什么叫‘坐忘’呢？”颜回答道：“不用耳目的聪明，忘却形体，忘却心智，使心中空明，万象坐灭任它来去，这叫‘坐忘’。”

”颜回经过勤修苦练，终于恢复了自己本来的容颜，能从有为造作到无为率性，完全达到了忘我之地步，此乃新民之至高无上的境界。

康诰曰：“作新民。”

”诗曰：“周虽旧邦，其命唯新。”

<<大学>>

” 《诗经·大雅》上说，周朝虽然已是一个千余年的古老邦国，到了文王之时，却能日新其德，其德又能泽及天下百姓，最后终能承受天赋的使命。

“ 早上洗脚水与晚上洗脚水不同。

” ——这是西方哲人对新民的理解。

“ 昨日种种譬如昨日死，今日种种譬如今日生。

” ——这是佛家对新民的解读。

宇宙万物分分秒秒都在变化，但万变不离其宗，不离其道。

常言道：“ 人心善变。

” 这个“ 善变 ” 就是不离道的变。

人越变越好，品德日趋高尚，心之境界也不断提升，这种心灵道德、智慧不断提升的过程就是新民。

做一新民要时时刻刻提醒自己：“ 生于忧患，死于安乐。

” 佛曰：“ 修行必带三分病。

” 苦难易唤醒世人的良知，引起对人生的反省。

人由于贪、嗔、痴不知造了多少罪，可以说在不知不觉中造罪，在不知不觉中受罪。

观音菩萨曰：“ 若不回头，谁为你救苦救难，如能转念，无须我大慈大悲。

” 俗云：“ 山不转，水转；水不转，路转；路不转，人转；人不转，受苦转；受苦不转，受劫转；受劫不转，轮回转。

直到你回头为止。

” 老子曰：“ 吾所以有大患者，为吾有身也，及吾无身，有何患。

” 人很容易执著肉体的欲望，一旦得到名利、财富、感情就害怕失去，患得患失，如果没有这个身体，就不会再担心造罪了。

圣人每天活在当下，用这个身体来利益苍生，借假修真，他们所忧患的是自己的德性不高，智慧不高，有远大的抱负不能实现，时时战战兢兢，如履薄冰，慎心物于隐微，生怕一不小心掉下万丈深渊。

圣人和凡夫忧患真是有天壤之别。

人有生，必有死，这是自然规律，但真正有几人能识透生从何来。

死往何去？顺治皇帝曰：“ 未曾生我谁是我，生我之后我是谁？长大成人方知我，合眼朦胧又是谁？不回来亦不去，亦无烦恼亦无悲。

” 他提醒世人要找寻人生的答案，居安思危，思身后之身。

我们每个人都活在自己的梦幻当中，每天追名逐利，只为“ 三餐一卧倒 ” 活着，就像行尸走肉，虽然活着，但已经死了，只留下一具空壳，不知道享福享过了头，也会乐极生悲，要明白福尽人亡这个道理。

所以说拥有越多，放下越少。

富贵难修行，逆境出人才，如颜回出身虽然贫苦，但能乐在其中，抱道奉行。

反而顺境容易让人堕落。

修道人，在逆境中能够接受磨炼，在顺境中经得起考验，这些都是成圣成贤的阶梯，我们感恩有这样的机会，不要口是心非，嘴上说不怕苦不怕累，不怕逆境，让暴风雨来得更猛烈些，内心却一直求上天慈悲，拨转因缘，让顺境早日到来。

升官高兴，降级烦恼；升学快乐，落榜苦，世人都喜升怕降，那么对我们的生命的境界是否也喜升怕降呢？顺境为增上缘，逆境为逆增上缘，顺逆皆是老师，内心平和，如如不动。

君子谋道不谋食，君子忧道不忧贫，在道德和智慧上不断提升自我之境界，成就生命才是真正的安乐啊！

是故，君子无所不用其极 世人为了追求梦想，总会尽自己最大可能想尽一切办法去实现。

同样，菩萨为了度化众生上岸，也会用各种方法。

曾经有一位菩萨为了度化一个顽固不化的人，动之以情，晓之以理，先后接引了八十一次，仍未成功。

但这位菩萨并没有因此放弃，在她成道的前一个晚上，还给他写了封信，他终于被感动而流着泪说：

“ 您活着的时候度了我八十多次，我都未听您的，今天您走了，我才觉悟。

<<大学>>

我对不起您，从今以后我要追随您……” 菩萨为了度化众生。

真是无所不用其极，苦口婆心，毫无厌倦，就连死后还慈悲成全众生。

在逆境中能够接受磨炼，在顺境中经得起考验，这些都是成圣成贤的阶梯。

同理，一个修道的君子，为了要明德亲民，共党圆满，尽毕生的努力，拿出全部的力量，来完成这神圣的使命。

有的通过感恩来离苦，有的通过忏悔来消罪，有的通过听道来明理，有的通过修持来悟道，有的通过慈悲来度众，有的通过行善来培德，有的通过讲法来启迷，有的通过了愿来提升，历经千魔万考而道心不退，以真善美付出，用智仁勇超越，将情理法折中，最终达到人人身心、灵健康，社会和谐。

译文 汤王刻在洗澡盆上的箴言说：“天天保持自我革新，力求达疆尽善尽美。

”《康诰》说：“除旧布新，重做新人。

”《诗经》说：“周朝虽然是一个古老的国家，但文王日新又新其德，而恩泽百姓，终能秉承上天之天命。

”所以，一个学道的君子，会拿出全部的勇气，尽最大的努力来完成内圣、外王的使命。

点评 本段是曾子举出《尚书》中三篇的实例解释新民的要义，目的在勉励有道的君子，要时时刻刻省察自己坚毅的勇气与耐力，改过迁善，除旧布新，己立立人，已达达人。

第三章 释止于至善 诗云：“邦畿千里，唯民所止。

”诗云：“缙蛮黄鸟，止于丘隅。

”子曰：“于止，知其所止，可以人而不如鸟乎！”

” 注释 邦：指国家。

畿：指首都。

以国家而言，君王所居住的地方叫做邦畿，占地有千里之大，位于天下之中央。

缙蛮：黄鸟的叫声。

止：安息或达于至善之意。

丘隅：山里之弯角，树木最茂盛、最安全的地方。

诗云：“邦畿千里，唯民所止。

” 《诗经·商颂·玄鸟》里面写道：“邦畿千里，唯民所止。

”这是本章的头一段，我们知道，一切生灵的本源与其所追求的归宿都是至善。

生灵从何处来，回何处去，老子也曾讲过，我们的自性由宇宙的正体，通过天地再到人身，将来使命完成之后，再由人身透过天地，回至宇宙。

孟子的学生请教于他，说：“为什么孔子数次赞美水？水啊！”

水啊！

水究竟有何好处呢？”孟子说：“从源泉流出来的水，水势汹涌，浪涛滚滚，是因为有无数条大江、大河源源不断地汇入它的怀抱。

而陆地坑洼之处，当大雨倾盆之时也会蓄满水，但时日不多，便会枯竭干涸。

” 朱熹的诗句写道：“问渠哪得清如许，为有源头活水来。

”千百年来这句诗为人称颂，原因是由于它揭示了人世间一个最本质的问题，那就是万事万物都要有本有源，才不致枯竭。

所以，老子曰：“知止不怠。

”知道生命的源头是第一义谛，而回到生命的本源是人生的真谛。

人只要不离开大道即生命之源，就不会有任何危险了。

人与动物皆有灵性，安生乐死是共同的愿望。

他们所追求的，就是要居住在最安全的地方，死在最安乐的地方。

这是《诗经》里面所隐藏的一个玄机。

以国家而言，君王所居住的地方叫做邦畿，即所谓的国都，占地有千里之大，位居中央，是政治、经济、文化的中心，也是人民安居乐业，追求向往的最佳住所。

邦畿治理的好坏可直接影响到全国的政治、经济、文化发展的强弱。

以人身而论，也有一个邦畿，此邦畿居住的是至善良明，俗称“灵性”、“明德”。

<<大学>>

灵性如果能安居其位，邦畿则必可安，邦畿若安，则身、心、性自然圆明，德高而民从。

人身中的邦畿也是千里，我们把“千”字拆开，一个“十”字，上面一点。

“邦畿千里”意思是：人的自性，隐藏在十字架中，十字架里面，是一点灵性所居之处，又曰：“方寸宝田。”

”耶稣云：“你若不背起自己的十字架，跟随我者，不能得永生。”

”
.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>