

<<职场女人升迁W计划>>

图书基本信息

书名：<<职场女人升迁W计划>>

13位ISBN编号：9787504350077

10位ISBN编号：7504350079

出版时间：2006-6

出版时间：中国广播电视出版社

作者：叶芷

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职场女人升迁W计划>>

内容概要

领悟职场升迁规律，感悟职场人生，让职场女人步步高升。

《职场女人升迁W计划》——献给职场女人最好的礼物。

本书将告诉女同胞们：如何才能得到很好的工作，并在工作中展示自己，获得更好、更多的升职机会；如何采取积极主动的行动步骤往前走；如何运用强力有效的推销策略，启动你的职业生涯中的规划，为自己的职业升迁找寻到行之有效的方法，为自己的职业升迁找寻到行之有效的方法和策略；如何让女人找到职场找拼的生存智慧，拥有属于自己纵横职场的成功之道。

<<职场女人升迁W计划>>

书籍目录

前言：成功取决于你自己职场女人W计划的推销策略 W计划是什么 你将学会什么 准备出击 人往高处走的若干问题 W计划的执行细则
第一步：重点——升职是你的头等大事 想好你要做的头等大事 分析升职计划的阻力来源 职业的迷茫：找准、选定自己的职位 了解公司的人事晋升格局 增加你升职成功的机会 做好升职前的准备工作 开诚布公获得信任和关注 职场PK，都是升迁惹的祸
第二步：支持——找个W计划顾问 什么是职业顾问 优秀W计划顾问标准 如何才能找到优秀的职业顾问 怎样请人当你的顾问 怎样利用你的顾问
第三步：包装——打造你的最佳形象 什么是职场女人的包装 选择适合自己的职业形象 给人留下良好的第一印象 让着装穿出你的风采 做个优雅的办公女人 女人职场取胜的资本
第四步：扩张——播撒更大的关系网
第五步：品牌——让你变得与众不同
第六步：宣传——推广你的个人品牌
第七步：推销——给你的职场升迁锦上添花
第八步：休整——让心灵轻盈舞蹈
第九步：总结——评定你的成果
第十步：退去——更好地经营你的事业
后记：回报将来

<<职场女人升迁W计划>>

章节摘录

书摘理性地面对阶段性的职业迷茫 好友刘丽在一家银行做处理客户投诉的工作已经2年了,她一直对自己如何发展到更高一级的职位(客户分析工作)产生迷茫。

刘丽在大学读的是客户分析专业,她目前所就职的银行没有这方面职位,公司也并不重视这项职能,而刘丽自己非常想从事这一工作职务。

她该怎么办?

原本在一家公司做着安稳“小白领”的叶小姐最近很烦:由于公司业务调整,她所在的部门可能要被取消,而她一直对公司的发展持乐观态度,她之前也很少考虑为自己开拓“后路”。

更严重的是,面对可能降临的职业变故,叶小姐突然发现,她根本看不到未来的职业发展道路通向何处。

与此同时,她猛然惊觉自己已并不年轻,工作四年却似乎全无建树,想抛开眼前的一切去继续学习,又缺乏勇气。

其实,像她们这样对职业发展一时失去了方向的人并不在少数。

白领女性们是该给自己把把脉,好好反思一下,做个规划,不然,别说是职业提升,下一个被拿走“奶酪”的人可能就是她。

既然职业困惑是职业生涯中一个正常的阶段,那么,正视,而不是逃避困惑,是解决问题的正确之道。

正视困惑,首先要做的便是正确认识自我。

但是,我们发现,有很多人在困惑阶段常常不自觉地夸大生活、职业中的负面因素和自身的缺点,而忽略那些积极因素。

我有个朋友秦琴她是个性格很内向的人,温和、独立,不愿介入外界变化。

喜欢与人平淡相处,不愿意深入沟通。

做事缺乏主动性,进取心较弱。

遇事思虑较多,注重结果,过于谨慎,但她有很强的责任心,处理事情认真仔细,注重细节,力求完美。

有很强的组织性和计划性,有时会显得有些固执、不灵活。

不太注重尝试新思路、新方法。

秦琴性格中力求稳妥、不愿冒险、不愿求新求变的特点,是她从事IT行业的最大障碍,所以,虽然有优秀的基本能力,但由于缺乏动力,过于谨慎,喜欢静、稳,在这个知识更新快、发展迅速的行业中,她感到的是巨大压力和强烈的不适;但是,另一方面,她责任心很强,极适合在目标明确的岗位上,做能看到直接成果的工作。

而编程恰好符合了这个要求。

这也正是她在自己认为极不适合这份工作的同时,又能连年被评为先进工作者,工作成绩得到了极大的肯定。

但是,在与秦琴的交谈中,听不到她对自己性格与职业匹配成分的肯定,相反,极力强调负面因素,强调对竞争环境的不适,甚至说不觉得自己有什么优点。

用放大镜看自己的缺点和与职业不够协调的方面,是处在职业困惑中的人的一个通病。

很多人都往往会陷入这样的陷阱:夸大负面因素,引起负面情绪,这种负面情绪又会使人消极、浮躁,忽略优势和积极因素,进一步夸大负面因素,从而陷入一个怪圈。

可能还会把在工作中遇到的其他方面的问题,如由公司的管理环境,人际环境等引起的情绪上的不稳定都归因于被夸大的负面因素。

使人不能冷静、理性地分析问题,正确认识自己的处境,找不到问题的真正症结所在。

这同时也给她的职场升迁带来负面的影响。

跳出困惑陷阱 正确面对困惑,就必须跳出这个困惑陷阱。

秦琴首先要做的,是理智客观地审视自己目前的工作和心理状态。

把自己的优缺点、性格与职业的匹配和不匹配之处都如实地摆出来,理性的分析职业困惑的原因。

<<职场女人升迁W计划>>

调整心态。

好的心态是做好任何工作的力量源泉。

秦琴有优秀的基本能力，但非常缺乏自信心，缺乏做事的冲劲和动力。

所以，对她来说，调整好心态，看到自己的诸多优点特长，增强自信心，是最重要的也是最根本的。

分析优缺点，扬长避短。

在我们交谈过程中，秦琴几次提及对销售工作感兴趣，但就她目前的心态，是无法适应销售行业所要求的高的自我成就驱力和对失败挫折的承受能力。

另一方面，她在IT行业毕竟有了8年的经验。

有深厚的基础和对这个行业的深入的了解，如果要改变职业，我们认为，首选是与计算机专业有关的职业，把自己的多年的知识和经验的积累盘活，而不是从一无所有开始。

根据她的性格特点，应适宜在传统的有稳定而又清楚的权利层次结构、规则确定的环境中，从事任务明确、要求有很高责任感的工作。

确定自己需要的是什么。

人在不同的阶段都会有不同的目标和需求。

在职业遇到迷茫时，要冷静分析，目前的工作能提供的东西与这个阶段实际的需要是否符合，两者之间的矛盾是否就是造成“迷茫”的原因。

秦琴的问题出在“钱”与“环境”的矛盾上。

她希望能有的高收入，在目前的公司得不到满足，但如果选择能给予高收入的公司，又会失去现在舒适轻松的工作环境。

而她心里认定的“性格不适合行业”的定论掩盖了这个矛盾。

把心里的焦虑、浮躁都归结于性格不适。

认清了关键问题，我们建议秦琴学会放弃，在一个阶段抓住最重要最想要的，暂时放弃不能兼得的东西。

P016-018

<<职场女人升迁W计划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>