

<<中华医药（第四辑）>>

图书基本信息

书名：<<中华医药（第四辑）>>

13位ISBN编号：9787504338679

10位ISBN编号：7504338672

出版时间：2002-1

出版时间：中国广播电视出版社

作者：刘文

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中华医药（第四辑）>>

### 内容概要

《中华医药》是中央电视台惟一向海内外观众传播中国中医药文化的电视栏目，这个栏目的开办是弘扬中医药，服务全人类的一件大好事。

中医药是中华民族优秀传统文化的重要组成部分，是中国人民几千年来长期与疾病作斗争的经验总结和理论概括。

中医中药为中华民族的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献，每一个中国人都为此而感到骄傲。

当前，中医药仍然为中国人民的健康发挥着重要作用，同时，中医学防治疾病的实效性、科学性正逐渐为世界所认同。

中医药走向世界，为世界人民的健康造福，这不仅是一种趋势和潮流更是我们肩负的责任。

书籍目录

一 健康话题 生活起居话缘冠心病 冠心病人要养成良好的饮食习惯 高血脂能引起冠心病吗 不容忽视的老年病——骨质疏松 骨质是如何疏松的 对症用药防治骨质疏松症 合理饮食防治骨质疏松症 形形色色颈椎病 科不诊断颈椎病 颈椎病——推拿按摩要慎重 自我保健颈椎好 您的月经正常吗 远离痛经的烦恼 月经不调与肥胖 一个不可忽视的问题——青春期功血 认识失眠 让我欢喜让我忧——如何服用安眠药 中医与失眠 儿童多动未必是多动症 平衡协调能力训练要及早 牛奶最宜老年人 素食也要讲平衡 饮用水——无害就是有益 饮水机的利与弊 有氧运动与高血压 空调御暑热谨防疾病(一) 空调御暑热谨防疾病(二) 贰 医药名家 郭志强 俞才钧 唐玉秀 陈彤云 周平安 吉良晨 邓成珊 何焕荣 林洪生 费开扬 王书臣 莫成荣 尹常健 黄培新 陈淑长 陈镜合 徐治鸿 罗去坚 蒋伯龄 丁书文 王自敏 郑绍周 唐汉钧 叶成亮 蔡连香 康良石 聂惠民 .....参 专科门诊肆 养生有道伍 特别节目

<<中华医药（第四辑）>>

章节摘录

插图

<<中华医药（第四辑）>>

编辑推荐

《中华医药》(第4辑)《中华医药》是中央电视台惟一向海内外观众传播中国中医药文化的电视栏目，这个栏目的开办是弘扬中医药，服务全人类的一件大好事。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>