

<<最新心身保健实用手册>>

图书基本信息

书名：<<最新心身保健实用手册>>

13位ISBN编号：9787504333698

10位ISBN编号：7504333697

出版时间：1999-09

出版时间：中国广播电视出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<最新心身保健实用手册>>

### 内容概要

#### 内容提要

肿瘤、冠心病、糖尿病等200多种严重危害人类健康疾病的发生、发展、康复与心理因素密切相关，而众多的人医学知识少，健康意识薄弱，不知道自己是怎么得的病，得了病也不知如何去求医诊治，更不知自我调治疾病的方法。

本

书以最新的科学认识，从多种机制阐述了劣性情绪致病的道理、发病的种类、自我心身保健的方法，并融入作者的见解、临床经验、调病方法，以及新发现。

本书既有理论知

识，又有大量的实用知识，内容丰富，通俗易懂，这些科学知识使人豁然顿悟，建立科学的思想方法，以利导思维、良好的生活行为和正确的养生调病法去经营一生健康。

本书既

是供广大群众阅读的科普读物，也可供医务人员参考。

## <<最新心身保健实用手册>>

### 作者简介

魏振装1940年生，1964年毕业于北京中医药大学，现为解放军总医院中医科主任医师，被德日等国的医疗单位聘为客座教授。

博采中

西、中外之长，创研出治疗肿瘤、类风湿性关节炎、糖尿病、胃炎、痤疮、巴金森氏病、眩晕、头痛、神经症、失眠、前列腺炎等疾病疗效好的处方。

获医疗科研奖6

项，专利4项，发表论文百余篇，专著3本。

被80多种

国内外杂志和报纸报道，是知名的中医专家。

<<最新心身保健实用手册>>

书籍目录

<<最新心身保健实用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>