

<<莫文蔚至爱家传汤饮>>

图书基本信息

书名：<<莫文蔚至爱家传汤饮>>

13位ISBN编号：9787503942440

10位ISBN编号：7503942444

出版时间：2010-1

出版时间：文化艺术

作者：莫爸爸

页数：134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<莫文蔚至爱家传汤饮>>

内容概要

一碗汤，一份心意，莫爸爸将家传养生汤方结集成书，化成五十多份心意送给大家。每一款汤，均附上莫爸爸的养生心得，让你更了解各汤品的益处。

<<莫文蔚至爱家传汤饮>>

作者简介

莫天赐，1938年生于香港。

其父为已故战前名人莫理士，母罗惠德，原籍广东新会，罗氏为名门望族，世代书香。

莫天赐任教于拔萃男校及任职裁判司署秘书长、新界理民府田土委员、海南发展有限公司地产经理。

著有《天书推背图》、《香港仙乩及珍藏预言》、《给莫文蔚的健美汤饮》

<<莫文蔚至爱家传汤饮>>

书籍目录

润肺防咳篇 罗汉果雪耳猪腱汤 马蹄枇杷果核雪耳汤 枇杷果核板蓝根汤 罗汉果青红萝卜瘦肉汤
西洋菜甘草鸭肾汤 枇杷果核沙参百合汤 罗汉果枇杷果核瘦肉汤 川贝无花果瘦肉汤 罗汉
果菜干猪腱汤 天门冬沙参玉竹瘦肉汤 木瓜鲩鱼尾汤清热祛湿消滞篇 赤小豆薏米猪腱汤 冬瓜赤
小豆鲜虾汤 成柠檬薏仁老水鸭汤 昆布海藻水牛皮瘦肉汤 百合党参淮山猪腱汤 牛七玄参麦芽茶
鲜淮山粉葛茯神瘦肉汤 夏枯草竹蔗干鸡蛋汤 老姜陈皮菜干汤 干鸭肾南枣成蛋汤 粟米赤小豆
鲩鱼尾汤调脏补益篇 五行汤 党参南枣花旗参海马汤 海底椰三枣瘦肉汤 云耳茯苓猪腱汤 猪尾
莲子百合汤 老鸭花胶响螺头汤 猪尾杜仲花生汤 杜仲响螺头猪腰汤 党参南枣猪腱汤 当归糯米
鸡酒 茯苓薏仁瘦肉汤 栗子益母草老鸭汤 益肺汤 木耳三枣冬菇汤 木耳黑枣猪腱汤 花旗参肉
苳蓉猪腱汤 妇女滋补汤 淡菜鸡骨草瘦肉汤 八宝汤 栗子核桃茯神桂圆汤 首乌花胶猪腱汤 杜
仲鲜龙眼猪腱汤 天麻当归鱼头汤 补气血美容汤 无花果龙眼瘦肉汤 鲍鱼响螺淮山石斛汤 丹参
宁神汤 酸枣仁茯苓川芎汤补酒·果茶篇 桂圆杜仲黑糯米酒 七宝果茶

<<莫文蔚至爱家传汤饮>>

章节摘录

插图：

<<莫文蔚至爱家传汤饮>>

编辑推荐

《莫文蔚至爱家传汤饮:中英对照》由文化艺术出版社出版。

<<莫文蔚至爱家传汤饮>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>