

<<乐活女王>>

图书基本信息

书名：<<乐活女王>>

13位ISBN编号：9787503941702

10位ISBN编号：7503941707

出版时间：2010-2

出版时间：文化艺术出版社

作者：龙宽

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<乐活女王>>

内容概要

《乐活女王》是一本有趣的书，它的读者是喜欢酷和快活、关心环保和地球、有爱心的年轻人。《乐活女王》提倡让年轻人开始乐活的生活方式，特别是要用自己的行动真正去帮助地球（素食+环保）。

另外，《乐活女王》也可以当作一本实用生活指南，其中有很多具体的“乐活练习”包括手工教程、购物指南，菜谱等，手把手教你如何享受乐活人生！

<<乐活女王>>

作者简介

龙宽，她有很多种身份：歌手、素食者、环保人。

曾经的“龙宽九段”组合，让人们记住了这个拥有纯净声音的女孩。

2008年，重新回归乐坛的龙宽，开始在年轻人中引领一股“乐活”风潮，出了一张名叫《乐活女王》的专辑，并通过音乐传递着环保理念。

此外，龙宽还创立了自己的个人网站“光当娃”，宣传环保与素食；组建了乐活俱乐部，定期组织大家交流关于乐活与环保等方面的经验。

如今，越来越多的年轻人正跟随龙宽一起加入素食队伍。

她是乐活女王，事实上，她也真的很快乐。

<<乐活女王>>

书籍目录

Chapter1女王是怎样炼成的乐活练习1听里面的小人说话Chapter2独立、冒险和瞎折腾乐活练习2魔镜魔镜41Chapter 3乐活女王去旅行乐活练习3光当去旅行1 52Chapter4什么都那么好玩乐活练习4日衣服超级变变变186Chapter 5有地球，大家才能乐活1．被全球变暖吓了一跳1892．什么能让地球凉快下来1923．素超人拯救地球1984．请大家别吃朋友2165．水知道——祈祷的能量2216．乐活家族的VIP 226乐活练习5缝-个自己的布袋206乐活全指南228乐活女王的书230乐活女王的电影231光当娃的乐活守则232乐活.....最后的1%235

<<乐活女王>>

章节摘录

我和另外一个爱好音乐的青年组成了一个组合，名字听起来像是爱下围棋的日本人。我们做了一张专辑叫《我听这种音乐的时候最爱你》，天天飞（hui）来飞（hui）去，飞来飞去，唱歌给很多人听。

有一天我们累了，就不再唱了。

再然后，我开始自己一个人做音乐，又做了好多其他的事情。比如画画、做网站，设计衣服、缝小人、去幼儿园实习、养猫和狗……不亦乐乎。

直到有一天。

我听说“全球暖化”会让北极冰层在四年内全部化掉，吓了一跳。

我查了很多资料，越查越发现事情的严重性。

为了不让自己继续唱歌、旅行、玩耍、生儿育女……等等大事被迫终止，我把上面那些事统统放到了后面，而把跟保护地球有关的工作放到了最前面。

如果地球有一天都不在了，那我们的这些计划还有什么用？

我开始在采访、节目，演出中不停地提到全球变暖的话题，有一天，我唱片公司的同事送给我一个名字，叫“乐活女王”。

一开始我很不好意思，也很不习惯，不过后来我觉得没有比它更好的名字了。

如果我们来这个星球不是为了活得像女王和国王一样，那又为了什么呢！

大自然造出我们这种神奇的生物，会发射火箭上天、会写出动人的音乐和诗篇，肯定不是为了让我们当生活的奴隶，从早忙到晚，只为了填饱肚子。

既然是被称为万物之王的人类，就应该对得起这个称号，找到自己内心中高贵的一面。

拥有智慧、爱心和责任感的女王，才能统治自己的世界。

所以，我高兴地接受了这个名字，正式当上“乐活女王”。

<<乐活女王>>

编辑推荐

龙宽从08年开始做和地球有关的工作，写了一首歌叫《乐活女王》。她的唱片公司同时发起了“乐活”概念的宣传运动，配合杂志、网络、电视，这首歌传唱的同事，“乐活”这个词也越来越多地出现在报纸、电视和大街小巷。

她想通过这本书能让很多很多的年轻人开始乐活的生活方式，特别是用自己的行动真正去帮助地球（素食+环保）。

为了不让这个主题变得枯燥，龙宽在书里面加入了很多有趣的故事，比如少年时漂洋过海的生活（曾在北京晚报连载）和全国的旅行，因为这是她的听众群对她感兴趣的一部分。

乐活不止包括素食和环保，它也是按照自己的意愿快乐地生活、旅行发现自我和发掘无穷无尽的奇妙宝藏。

另外，这本书也可以用作一本实用性的生活指南，其中有很多具体的“乐活练习”。也有手工教程、购物指南，甚至还有菜谱。

（手把手教你如何享受乐活人生）书里也配有许多手绘插图，特别是旅行的那一部分，每一页下方都有一条路，路上有不同的人物和风景，和上面的文字相对应。

<<乐活女王>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>