

<<发现最好的自己>>

图书基本信息

书名：<<发现最好的自己>>

13位ISBN编号：9787503937910

10位ISBN编号：7503937912

出版时间：2009-9

出版时间：文化艺术

作者：艾柯 编译

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<发现最好的自己>>

内容概要

满怀自信地迎接新一轮太阳的升起，要相信这将是更美好的一天。

只要一息尚存，就要坚持到底。

因为成功的最大秘诀是：自信，并且坚持到底，就一定会获得成功。

本书精选了众多励志小故事，让我们在这些美文中开始一段心灵的旅行，去发现最好的自己，摒弃内心的杂念，给灵魂喘息的机会。

人生变幻，目前的困境只是暂时的，偶尔一两次的失败并不代表什么，挺起胸膛，还有更长的路要走。

打破禁锢，开放自我，充分相信自己的未来充满阳光，不断超越自己，发现最好的自己，踏上更高、更广阔的舞台！

本书不仅是一本汉英对照的优秀读物，更是一本翻译佳作，是在校大学生、英语自学者和翻译爱好者不可多得的英文学习教材。

<<发现最好的自己>>

书籍目录

1 坚持不懈，直到成功 恒心与毅力 为你自己而站立 拥有梦想 热情创造奇迹 信念的力量
轻松愉快 有裂痕的罐子 攀登峰顶 福祸相依 困境中的福祉 坚持不懈，直到成功 超越成败
崛起 一笑置之 失去的部分2 我的希望永远都在 我的希望永远都在 用自己的方式变得完美
大石块的故事 那曾是一座好谷仓 信仰的力量 遭遇蝴蝶袭击 意志人生 一生的收获 珍惜生活
微笑 做你自己 胡萝卜，鸡蛋还是咖啡豆 建设者 生活给我上的一课 致加西亚的信 敢于梦
想3 财富就在你脚下 最大的钻石矿 巴比伦最幸运的人 我们从未告诉他有他无法做到的事 你
承担不起怀疑自我的后果 汉妮 永不责备 追寻自己的梦想 用心工作 谁能获得黄金 闲暇时间
中的财富 财富就在你脚下 财富与你近在咫尺 年少时所经历的“大事” 为梦想而战4 让信心
成长起来 我想我会飞 勇气天使 绝望中寻找希望 伊娃——坚毅的公主 番茄改变了我的生活
火山女神 失败？
不！
我从未遭遇过 迈向阳光 想要月亮，就去争取 神奇的石子 微笑的力量

<<发现最好的自己>>

章节摘录

1 坚持不懈，直到成功 恒心与毅力 1510年，伯纳德，巾自里希在法国南部的一个主教郊区出生。

他的父亲可能是一位玻璃商人，帕里希从小就跟随父亲做生意。

他家境贫穷——太穷了。

以至于无力供他上学。

后来，帕里希说：“除了从天地万物中学习知识，我再也没有可以翻阅的书籍了。

”然而，他学会了将素描加入到玻璃绘画中，然后又学会了读书和写字。

大约在帕里希18岁的时候，玻璃生意变得越来越不景气，于是他离开父母。

外出去寻找自己的落脚处。

帕里希首先来到加斯顿，随后又向北部迁移，就这样辗转走遍了法国的各个地方。

直到十年后，帕里希因为结婚才停止了“流浪”生涯。

孩子的出生增加了生活的负担。

帕里希尽自己最大的努力经营生活，可是他的收入实在太少了，根本无法满足生活所需。

后来，他将精力集中到了陶器画的创作上。

然而，帕里希对这一行一窍不通，在开始制作之前，他从来没有看过陶器画的制作流程。

所以，他必须在没有任何帮手的情况下，一切从头开始。

尽管如此。

帕里希还是满怀希望，始终带着恒心和毅力如饥似渴地学习知识。

正是偶然看到的一只做工精美的意大利杯子，帕里希便开始考虑进行新艺术的创作。

对那只杯子的一瞥，彻底打乱了帕里希的生活，从那以后，研究瓷釉的决心占据了全部身心。

也许帕里希本该只身一人前往直意大利探寻瓷釉的奥秘，但是他无法丢下妻儿不管，于是就带上他们同行。

满怀找到陶器的制作与上釉方法的希望，帕里希在家人的陪伴下向前摸索着。

起初，帕里希几乎连瓷釉的调配原料都弄不清，于是他开始了各种试验，以确定瓷釉中的原料到底是什么。

他将所有可能制出瓷釉的材质捣碎，然后买来普通的陶瓷罐，把它们打碎，将自己混合的材料涂抹在碎片上，最后放到高温炉里烧制。

他的试验一次次失败，结果只是白白摔碎了罐子，浪费了燃料、药物和时间。

结果证实了帕里希的第一个炉窑是失败的，他又继续建造了另一只炉窑。

在这个炉窑里，他燃烧了更多的燃料、损耗了更多的药物和罐子，同样也浪费了更多的时间，直至生活一贫如洗。

每次试验做完后，帕里希都要拿出碎片察看，然而，令他沮丧的是，所有的实验再一次失败了。

但是，失败的他并没有气馁，而是下定决心重新开始。

两年来，帕里希的实验始终没有取得可喜的成果，他的生活也再一次窘困不堪。

不过，他下定决心再做最后一次尝试。

帕里希从砖场背回砖头，既做砖匠又做砖工，亲自建造了一个炉窑。

最后炉窑建好，一切就绪。

他为最后的努力积聚了大量的燃料，认为一切都准备就绪了。

实验终于开始了。

帕里希一整天都守在炉窑旁，往里面添加燃料。

整个晚上他就这样注视着、不断地添加燃料，但是瓷釉并没有熔化。

三天三夜过去了，接着第四天、第五天、第六天也过去了，六天六夜之后，不服输的帕里希依然观望着、不停地添加燃料，然而瓷釉还是没有熔化。

于是，帕里希开始为自己的新实验准备原料和添加剂。

但是，他拿什么来买罐子？

<<发现最好的自己>>

他现在已身无分文，只能向别人借钱。

尽管妻子和邻居都认为帕里希将钱浪费在毫无意义的实验上是很愚蠢的行为，但是他的品行还是得到认可的。

帕里希成功了，他从朋友那里借到的钱，足够买更多的罐子和燃料，他又开始准备下一步的实验。

这是最后一次，也是最令人绝望的一次实验。

炉窑中的火在燃烧，炉窑中的温度在上升，可是瓷釉依然没有熔化的迹象。

燃料开始不足了！

帕里希的妻子和孩子跑出家门，发疯般地在镇上呼喊帕里希疯了。

因为他们发现帕里希把家具当木材烧了。

帕里希还在逐步对实验做着改进，他要尽最大可能创造出最完美的作品。

如今，他的作品被古玩家们公认为“橱柜中的宝石”。

为你自己而站立 我的脑海里浮现出一位中年男士在付款台旁边站着的场景。

有些东西使他显得很特别。

装杂货的小男孩似乎也意识到了，他满怀敬意地看了那个男人一眼，干起活来比平时快多了。

我努力观察这位中年男士的特别之处，但他的外表看起来很普通。

虽然他给人一种高高大大的印象，可实际上，我看他比一般人还要矮一点儿。

他没有特别突出的特征，衣着朴素——穿的就是那种在周末才穿的运动衣。

在这位中年男士离开时才真正触动了我：他走路的姿态就好像自己是一个非常重要的人，昂首挺胸，自豪地走出市场。

在我的成长过程中，妈妈唠叨了几百次的话，此刻突然有了新的含义。

“站直了！”

就像耳朵上拉着两根绳子一样。

” 我认为自己被拉直了，我的头和上身不由自主地挺了起来。

当我走向超市门口时，感觉自己高大了许多。

这次我看到了一个不同的自己，一个似乎知道自己要走向何方的自己！

然而，当我匆忙地坐上5点钟回家的班车。

又争分夺秒地赶在7点的会议前做好晚饭时，优美的姿态已经消失得一干二净。

第二天，当我在商店试衣服时才又想起这件事，但凡我试的衣服都在不应该的地方鼓起来并起了褶。

我侧身照了照，认为也许换一个角度我的形象会更好一些，那一刻我才真正意识到我的姿态是多么丑陋。

我突然想起了超市中的那位男士，站得笔直，使他看起来很具吸引力而且十分特别。

我这么做的话能不能使我的穿着更好看些呢？

我挺直了，迫不及待地又照了一下。

衣服凸起的地方和褶子都不见了，我的线条也更好看了。

我喜欢这件衣服！

“太好了！”

” 一直帮助我的售货员说。

“你觉得好看吗？”

” “是的，它使你看起来更苗条。”

” 千真万确，我看起来轻了5至7磅。

我随即想起来一些关于控制饮食的文章标题，比如“如何在几周内减轻几磅”。

现在我有了一个新标题：“如何在几秒钟内看起来更苗条”。

要是我站直了，是不是会看起来更年轻了呢？

我不情愿地承认也许这是真的。

现在我又有了一个新标题：“如何在几秒钟内看起来年轻几岁”。

我慢慢觉察到日常的购物不再让我背痛了。

<<发现最好的自己>>

坐在回家的车上，我确信自己在其他方面也感觉更好了。

因为，首先我把新鲜空气直接吸入肺的底部并呼出废气，我的内脏都在合适的位置上而不是挤在一起。

随后我又想到了一个新标题：“如何在几秒钟内感觉更好”。

然而，站直了反而让我感觉到不自然，地球引力和多年养成的坏习惯总使我低头弯腰。

也许这才是我在那天晚上闷闷不乐的原因，我低垂着脑袋，无精打采地坐在那里。

我不想与那些人为伍，这会令我感到不舒服，而且我知道自己会错话连篇。

晚饭后，我不情愿地穿上新衣服的时候，我看了一眼镜子中的自己。

“站直了！”

”我命令道，想象着有绳子向上拉我。

最后，我达到了最佳状态，就这样去参加晚会了。

好的姿态给我的相貌带来的改变令我很惊异，而更让我惊异的是，它对我的精神、态度和自我感觉的影响。

我猜想过程是这样的：当我站直了抬起头时，一些身体的小信号传输给我的大脑：“你是自信的；你对自己评价很高；你是值得尊重的重要人物。”

”像我一样，其他人也发出钦佩我的信息。

他们一定在想：噢，如果她认为自己是个值得尊重的重要人物，她就一定是。

我开始感到很放松，也比平时开朗多了。

那晚上床睡觉时，我想到我还有另一个新标题：“如何在几秒钟内感到自信”。

随后的几个星期，我发现长期保持优美的姿态会不断地帮助我。

我感到当我站得越挺直，我就更愿意拥护我相信的事物。

站得越挺直，自我感觉越好。

这使我变得更优秀，同时也给我的内心带来了更大的平静与幸福。

前不久，我买东西时，收款员用似乎认识我的眼神看着我。

“喂，你不就是某个重要人物吗？”

”她问我。

“噢，想想，我就是，”我说，“我是个重要人物，我们不都是吗？”

”拥有梦想 9岁时，我住在北卡罗来纳州的一个小镇上。

在一本儿童杂志的封底，我看到一则招聘贺卡推销员的广告。

我认为自己能胜任。

征得母亲的同意后，我让人把全套货物送来。

两周后，货到了，我把棕色包装纸撕开，抓起卡片，就冲了出去。

三个小时后，卡片卖光了，我的口袋里装满了钱，跑回家高喊着：“妈妈，人们都争先恐后地买我的贺卡！”

”一个推销员就这样诞生了。

12岁时，父亲带我拜访齐格·齐格勒先生。

记得那时我们坐在昏暗的礼堂里听齐格勒先生演说，他的话激励了所有人，大家的情绪都很高昂。

离开时，我觉得自己无所不能。

上车后，我对父亲说：“爸爸，我也想让人们有这样的感觉。”

”父亲问我是什么意思。

“我想成为齐格勒先生那样的动员演说者。”

”我答道。

一个梦想就这样诞生了。

最近，我开始鼓舞他人，激励他们实现自己的梦想。

在这之前的四年里，我在一个拥有100家公司的财团工作。

从一个销售培训师做到地区销售经理，在事业达到巅峰时，我离开了公司。

很多人不理解，我为什么会放弃六位数的高薪，去冒险实现自己的梦想。

<<发现最好的自己>>

我是在参加了一次地区销售会议后，决定离开安全港湾，自己开创公司的。

在那次会议上，公司副总裁做的一次演说，改变了我的命运。

他问我们：“如果一个神仙能满足你三个愿望，你希望得到什么？”

他让我们把自己的愿望写下来，然后问：“你们为什么需要神仙呢？”

那一刻，这句话让我震撼不已，永生难忘。

我意识到自己拥有成功所具备的一切条件：毕业文凭、成功的销售经验、无数的演讲经历以及在一个拥有100家公司的财团做过销售培训和管理工作。

要成为一名动员演说者，我已经准备好了，无需神仙的帮助。

当我含泪把计划告诉老板时，这位我所敬重的领导说了一句令我出乎意料的话：“勇往直前吧！你一定会成功。”

我刚下定决心，便遇到了考验。

我辞职一周后，丈夫也失业了。

我们刚买了一栋新房子，需要双方用工资来支付每月的抵押贷款，可现在连一分钱的收入都没有。

此时我想重返公司，我知道他们仍会接纳我，也知道一旦回去就很难再出来了。

于是，我下定决心继续前行，绝不做一个满口“如果”。

却不付诸行动的人。

一个动员演说者诞生了。

我紧追自己的梦想。

即使是在最艰苦的时候也不曾放弃，奇迹最终出现了。

丈夫在较短的时间内找到了一份满意的工作，我们连一个月的抵押贷款都没拖欠。

我也开始有新客户预约演说了。

我发现了梦想的无穷力量。

虽然我喜欢先前的工作、同事和离开的那家公司，但我实现梦想的时机已经成熟。

为了庆贺成功，我请当地的一位艺术家把新办公室改造成了一座花园，在一面墙的顶端印了这样一句话：“机会总是垂青有准备的人。”

”

<<发现最好的自己>>

媒体关注与评论

当一道幸福之门关上时，另一道就会打开，但我们往往只看到了关上的那道门，而没有看到开启的那道。

的确，我们不知道珍惜已经拥有的一切，只是在失去后，才知道它的可贵。

——佚名《珍惜生活》 同情是一条不可估量的重要的“人生法则”，每个人都应该遵循它的规律。

善良仅仅是一个简单的举动，结果会让每一个受其感染的人生活得更好，生活质量更高。

如果大家养成同情和善良的习惯，试想每个人会有多开心，多幸福！

想象一下，仅仅是因微笑这么简单的举动就会换来这样的快乐。

——尼科尼·昆科《微笑的力量》 当许多人虚度年华的时候，那些成功人士却抓住了每天、每小时之间的细碎时间，并将它发挥到极致——他们会将半个小时、意料之外的休息日、工作中的空隙时间以及与时间观念不准确的人约会之时计算在内，成功转化为巨大的价值——这也正是他们制胜法宝的所在。

——奥里森·马登《闲暇时间中的财富》

<<发现最好的自己>>

编辑推荐

生活是一项为自己打造的工程，这是再清楚不过的，你明天的生活就是今天的态度和选择的结果

。唤醒心中沉睡的巨人，发掘自己最大的潜能。

<<发现最好的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>