

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯设计与就业指导实务>>

13位ISBN编号：9787503860805

10位ISBN编号：7503860804

出版时间：2010-1

出版时间：中国林业出版社

作者：万福绪

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《大学生职业生涯设计就业指导实务（修订版）》在第一章“大学生就业环境与就业形势”中增加了毕业生就业政策内容，列出自2009年以来各级政府部门所制定的促进大学生就业的政策措施，并用案例对政策加以阐述；将书中第二章第二节“大学本科生主要就业去向”内容调整至第一章第三节，并对内容作了删减；将书中第三章和第四章合并为“大学生就业的基本要求及目标选择”一章；在第二章“大学生职业生涯规划”中第二节“社会职业的基本知识”中，依据“麦可思中国2007-2009届大学毕业生求职与工作能力调查”资料增加了“振兴产业”内容，精心设计了“12大振兴产业对应的专业就业情况”，方便学生全面了解振兴产业涵盖各专业就业情况；在第二章第三节“大学生职业生涯规划”中增加了“职业测评常用方法介绍”内容，并介绍了常用的三大职业测评方法，以附件的方式增加了非标准化的测评工具，大大增加了教材的互动性。

此外，在新版教材的第四章“大学生求职方法与技巧”第二节“求职材料的准备”中增加了优秀简历封面、内容、自荐信模板等内容；在第三章“大学生就业的基本要求及目标选择”中增加了基层项目介绍以及我校基层创业典型等内容；在第六章“大学毕业生自主创业”中新增了我校自主创业的成功典型。

以上调整或新增内容使该书章节体系更清晰，风格更轻松，内容更实用。

书籍目录

前言第一章 大学生就业环境与就业现状第一节 大学生就业形势与就业政策第二节 大学生就业制度与就业市场第三节 大学生就业现状第二章 大学生职业生涯规划第一节 大学生涯规划第二节 社会职业的基本知识第三节 大学生职业生涯规划第三章 大学生就业的基本要求及目标选择第一节 了解用人单位对大学生的要求第二节 大学生就业的基本要求第三节 大学生就业目标选择第四章 大学生求职方法与技巧第一节 大学生求职渠道的选择第二节 求职材料的准备第三节 面试技巧第四节 大学生求职安全与防范第五章 签约与办理离校手续第一节 签约第二节 大学毕业生在就业过程中的权利与义务第三节 办理离校和报到手续第六章 大学毕业生自主创业第一节 大学生自主创业应具备的基本素质与能力第二节 毕业生创办企业的程序附录一：霍兰德（Holland）职业倾向测验附录二：职业锚测评量表参考文献

章节摘录

1.服饰选择 许多职业专家认为,面试时对着装不可掉以轻心,而是应当精心选择,最佳方案是选择自己在正式场合原本就最适合的服装。

日常生活中,我们也遇到这样的情形:在某些场合,突然感到自己的穿着很别扭,与周围的人们或环境格格不入,于是乎举手投足,不无窘态,当你外表良好时感觉也良好,你心里踏实,充满了自信。

恰当的着装能够弥补自身条件的某些不足,树立起自己的独特气质,使你脱颖而出。

所以,面试着装,不可忽视。

一般来说,男生穿一套深蓝色或灰色的西服效果都不错,配套的衬衫最容易的选择是白色,其他颜色也可以,只要协调,衣领、袖口都洗毛的旧衬衫或一件还从没有下过水的新衬衫都不合适,西装一定要平整、清洁,皮带要和西装相配,皮鞋、皮带、皮包颜色一致,一般为黑色,皮鞋要刷亮,擦去灰尘和污痕。

西装口袋不放物品,全身3种颜色以内,在配色方面,要记住“美就是和谐”,不要追求标新立异,以免弄巧成拙。

相比之下,女士的服装比较灵活,只要简洁、大方、合体就可。

职业套装是最简单,也是最合适的选择,不管什么年龄,剪裁得体的套裙,色彩相宜的衬衫和半截裙都使人显得稳重和自信,裙子不宜太长,否则显得不利落,但是也不宜穿得太短,裙长应至少盖住大腿的三分之二,低胸、紧身的服装,过分期髦和暴露的服装都不适合面试时穿。

色彩要表现出青春、典雅的格调,用颜色表现你的品位和气质,不宜穿抢眼的颜色。

穿式样简单、没有过多装饰的皮鞋,后跟不宜太高,中高跟皮鞋使你步履坚定从容,带给你一分职业女性的气质,很适合在求职面试时穿着,相比之下,穿高跟鞋显得步态不稳,穿平跟鞋显得步态拖拉。

颜色和套装的颜色一致。

如果你不知道如何配色,最简单的办法就是穿黑色的皮鞋,在面试时不宜穿凉鞋。

丝袜一定要穿,以透明近似肤色的颜色最好,要随时检查是否有脱线和破损情况。

如穿中、高统靴子,裙摆下沿应盖住靴口,以保持形体垂直线条流畅。

同理,夏天裙摆也要盖过长统丝袜袜口。

佩戴饰物应注意和服装整体的搭配,最好以简单朴素为主,不要佩戴造型过于夸张,会叮当作响的饰品,全身的饰物不要超过三件。

无论是男装或是女装,对质料要略有讲究,好的面料可以使剪裁合体的服装更加合身、相得益彰。

另外,着装要与当时的环境协调。

2.须发 头发要干净、自然。

对男同学来说,短发,清洁、整齐,不要太新潮,不可油光发亮,最好不染色,不要留怪异的发型。

男生头发的长度,有一个比较简单的标准:前不过眉,后不覆领,侧不掩耳。

另外,每天要刮胡须。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>