第一图书网, tushu007.com

<<防治糖尿病的饮食保健>>

图书基本信息

书名：<<防治糖尿病的饮食保健>>

13位ISBN编号：9787503835339

10位ISBN编号：7503835338

出版时间：2003-9

出版时间：中国林业出版社

作者：周俭等编

页数：74

字数：74000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<防治糖尿病的饮食保健>>

内容概要

糖尿病的治疗主要包括饮食疗法、药物疗法、运动疗法三大法宝。
糖尿病人体内的胰岛素分泌不足，如果像正常人一样地进食，就会出现高血糖和尿糖，对病情产生不利的影响。
所以，饮食疗法是糖尿病治疗最基本的措施。
部分轻型患者，单靠饮食治疗即可奏效，即使是使用胰岛素或口服降糖药物治疗者，也必须配合饮食治疗。
　　编写本书的目的是要把糖尿病的基本知识，尤其昌饮食保健与治疗的知识告诉读者，使读者从书中获取有益的方法，如饮食保健与治疗的原则、饮食禁忌、日常食谱等。
书中所列食谱仅供参考，读者可根据自身情况，做相应的调整。
本书通俗易懂，简便易行，实用性强。

<<防治糖尿病的饮食保健>>

书籍目录

糖尿病的基本知识　一　什么是糖尿病　二　什么是血糖　三　糖尿病的病因　四　糖尿病的临床表现及诊断　五　如何与其他疾病鉴别　六　糖尿病有哪些并发症糖尿病的预防和治疗　一　如何预防糖尿病　二　得了糖尿病怎么办　三　糖尿病的治疗方法　四　降糖药有哪些　五　运动对糖尿病有什么益处　六　糖尿病患者适宜进行什么运动　七　运动时需要注意什么　八　其他治疗糖尿病的方法　九　血糖控制在什么水平比较理想人体需要的营养素及热量糖尿病的饮食治疗　一　糖尿病为什么要进行饮食治疗　二　饮食治疗的目的　三　饮食治疗的要点　四　如何安排糖尿病患者的餐饮　五　糖尿病患者的食物选择　六　适宜糖尿病的烹调方法　七　儿童糖尿病的饮食安排　八　老年糖尿病的饮食安排　九　肥胖糖尿病的饮食安排　十　妊娠糖尿病的饮食安排　十　糖尿病肾病的饮食安排糖尿病人常遇到的饮食问题　一　糖尿病人可以吃水果吗　二　糖尿病人想吃糖怎么办　三　糖尿病人能喝酒吗　四　怎样配合医生做葡萄糖耐量试验　五　口服降糖药时的饮食安排　六　注射胰岛素时的饮食安排　七　出现低血糖怎么办　八　出现酮症酸中毒怎么办　九　出现高渗性非酮症昏迷怎么办　十　外出就餐的饮食　十一　运动时如何加餐食品交换份　一　什么是食品交换份　二　使用食品交换份有什么益处　三　谷薯类食品交换份　四　蔬果类食品交换份　五　肉蛋类食品交换份　六　油脂类食品交换份糖尿病人的日常食谱　一　每日5000千焦热量的食谱　二　每日6500千焦热量的食谱　三　每日7500千焦热量的食谱　中医食疗原则和辩证配膳　一　中医食疗的原则　二　辩证配食疗方　三　一些并发症的食疗

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com