

<<防治糖尿病的饮食保健>>

图书基本信息

书名：<<防治糖尿病的饮食保健>>

13位ISBN编号：9787503835339

10位ISBN编号：7503835338

出版时间：2003-9

出版时间：中国林业出版社

作者：周俭等编

页数：74

字数：74000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<防治糖尿病的饮食保健>>

### 内容概要

糖尿病的治疗主要包括饮食疗法、药物疗法、运动疗法三大法宝。

糖尿病人体内的胰岛素分泌不足，如果像正常人一样地进食，就会出现高血糖和尿糖，对病情产生不利的影响。

所以，饮食疗法是糖尿病治疗最基本的措施。

部分轻型患者，单靠饮食治疗即可奏效，即使是使用胰岛素或口服降糖药物治疗者，也必须配合饮食治疗。

编写本书的目的是要把糖尿病的基本知识，尤其饮食保健与治疗的知识告诉读者，使读者从书中获取有益的方法，如饮食保健与治疗的原则、饮食禁忌、日常食谱等。

书中所列食谱仅供参考，读者可根据自身情况，做相应的调整。

本书通俗易懂，简便易行，实用性强。

## <<防治糖尿病的饮食保健>>

### 书籍目录

糖尿病的基本知识 一 什么是糖尿病 二 什么是血糖 三 糖尿病的病因 四 糖尿病的临床表现及诊断 五 如何与其他疾病鉴别 六 糖尿病有哪些并发症 糖尿病的预防和治疗 一 如何预防糖尿病 二 得了糖尿病怎么办 三 糖尿病的治疗方法 四 降糖药有哪些 五 运动对糖尿病有什么益处 六 糖尿病患者适宜进行什么运动 七 运动时需要注意什么 八 其他治疗糖尿病的方法 九 血糖控制在什么水平比较理想 人体需要的营养素及热量 糖尿病的饮食治疗 一 糖尿病为什么要进行饮食治疗 二 饮食治疗的目的 三 饮食治疗的要点 四 如何安排糖尿病患者的餐饮 五 糖尿病患者的食物选择 六 适宜糖尿病的烹调方法 七 儿童糖尿病的饮食安排 八 老年糖尿病的饮食安排 九 肥胖糖尿病的饮食安排 十 妊娠糖尿病的饮食安排 十 糖尿病肾病的饮食安排 糖尿病人常遇到的饮食问题 一 糖尿病人可以吃水果吗 二 糖尿病人想吃糖怎么办 三 糖尿病人能喝酒吗 四 怎样配合医生做葡萄糖耐量试验 五 口服降糖药时的饮食安排 六 注射胰岛素时的饮食安排 七 出现低血糖怎么办 八 出现酮症酸中毒怎么办 九 出现高渗性非酮症昏迷怎么办 十 外出就餐的饮食 十一 运动时如何加餐 食品交换份 一 什么是食品交换份 二 使用食品交换份有什么益处 三 谷薯类食品交换份 四 蔬果类食品交换份 五 肉蛋类食品交换份 六 油脂类食品交换份 糖尿病人的日常食谱 一 每日5000千焦热量的食谱 二 每日6500千焦热量的食谱 三 每日7500千焦热量的食谱 中医食疗原则和辩证配膳 一 中医食疗的原则 二 辩证配食疗方 三 一些并发症的食疗

<<防治糖尿病的饮食保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>