

<<防治胃肠病的饮食保健>>

图书基本信息

书名：<<防治胃肠病的饮食保健>>

13位ISBN编号：9787503835254

10位ISBN编号：7503835257

出版时间：2003-9

出版时间：中国林业出版社

作者：刘强，张涛静，唐袁媛 编著

页数：98

字数：97000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<防治胃肠病的饮食保健>>

内容概要

俗话说：民以食为天。

健康的肠胃是人们正常工作生活和享受美味佳肴的基础。

但是，现代快节奏的紧张工作和不甚科学的饮食常常使得我们的消化道受到损失。

本书从胃肠的结构开始，简单地向大家介绍胃肠道的生理结构和病理特点，在此基础上再向大家介绍各种胃肠疾病的饮食保健原则、营养要求和饮食禁忌。

并根据科学的营养方法，为大家设计了几套简单而家常的食谱。

希望能帮助患者在了解胃肠疾病的同时，学会为自己设计符合个人口味而又有利于胃肠健康保健和胃肠疾病治疗的健康食谱。

总地来说，饮食保健是药物治疗的有益补充，虽然不可能像物资药一样达到药到病除、立竿见影的效果，但对于大多数疾病，尤其是慢性疾病的长期治疗是十分有益的。

<<防治胃肠病的饮食保健>>

书籍目录

胃肠的生理知识 一 胃肠的生理结构 二 胃肠的运动特点 三 胃肠的消化和吸收特点影响胃肠健康的因素 一 精神因素对胃肠的影响 二 一些食物对胃肠的刺激作用 三 药物对胃肠的刺激作用常见的胃肠疾病 一 急性胃炎 二 慢性胃炎 三 胃·十二指肠溃疡(消化性溃疡) 四 急性出血坏死性小肠炎 五 溃疡性结肠炎 六 腹泻 七 便秘 八 胃肠药物的使用正确的健康观 一 戒除烟酒 二 养成健康的饮食习惯 三 不要滥用保健品 四 多进行体育锻炼,定期体检有益于胃肠的食品 一 适合胃肠的食品 二 适合胃肠的菜肴胃肠病患者的保健饮食 一 胃·十二指肠溃疡患者的四季食谱 二 胃炎患者的四季食谱 三 腹泻患者的四季食谱 四 便秘患者的四季食谱 五 胃切除术后病人的饮食保健治疗胃肠病的传统药膳

<<防治胃肠病的饮食保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>