

<<防治贫血的饮食保健>>

图书基本信息

书名：<<防治贫血的饮食保健>>

13位ISBN编号：9787503835247

10位ISBN编号：7503835249

出版时间：2003-9-1

出版时间：中国林业出版社

作者：王雪茜,季雷娟,张莹

页数：110

字数：108000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<防治贫血的饮食保健>>

内容概要

贫血是全身循环血液中红细胞数、血红蛋白浓度及血细胞比容低于正常值的一种临床症状。

本书在简述贫血的致病因素、诊断标准、患者注意事项及饮食原则的基础上，着重介绍了各个年龄段贫血患者的食谱及其一年四季的饮食方案，其中包括配餐举例、菜谱原料和制作方法；在制作过程中读者可根据个人喜好自己搭配营养成分相近的菜。

在最后编者还为大家介绍了几种简而有效的中医药粥、药膳、药酒、药饮，药食并用、相辅相成，帮助患者找到更适合自己的饮食治疗方案，以达到最合理的治疗目的，更快捷、更直接地解决贫血问题。

<<防治贫血的饮食保健>>

书籍目录

有关贫血的常识 一、什么是贫血 二、为什么会发生贫血 三、哪些因素容易导致贫血 四、怎样知道自己患了贫血 五、要把握贫血治疗的时机 六、贫血病人对输血治疗要权衡利弊 七、治疗贫血的常用西药 八、中医对贫血的认识和治疗 九、各种疾病与贫血贫血患者的饮食原则 一、把饭菜做得丰富多样 二、积极摄取铁质 三、供给足够的蛋白质 四、积极摄取多种维生素不同年龄段贫血患者的食谱 一、小儿贫血食谱 二、青春期贫血食谱 三、成年贫血食谱 四、妊娠贫血食谱 五、哺乳期贫血食谱 六、更年期贫血食谱 七、老年贫血食谱 四季食谱 一、春季食谱 二、夏季食谱 三、秋季食谱 四、冬季食谱用于贫血治疗的药膳 一、药粥 二、饮品 三、菜肴 四、药酒

<<防治贫血的饮食保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>