

<<老年人娱乐休闲>>

图书基本信息

书名：<<老年人娱乐休闲>>

13位ISBN编号：9787503834820

10位ISBN编号：750383482X

出版时间：2003-8-1

出版时间：中国林业出版社

作者：张柏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老年人娱乐休闲>>

### 内容概要

老年人生活实用丛书。

在我国，60岁以上的老年人占总人口的比例超过了10%，这就标志着我国已经进入了老龄化国家的行列。

那么，如何解决老龄难题、使他们欢度晚年，便具有特别重要的意义。

随着社会老龄化的持续发展，为老年人服务的各项产业也蓬勃发展起来。为了更好地为广大老年朋友提供全方位的服务，我们本着老年人“老有所乐”的目标，隆重推出了《老年人生活实用丛书》。

本书就是这套丛书中的一册。本书从10个方面详细、系统地为老年朋友讲解了当今最流行、最实用的娱乐休闲方式，为老年人丰富晚年生活、拥有健康身心提供了保障。

## <<老年人娱乐休闲>>

### 书籍目录

- 第一章 鸟语花香
- 第二章 宠物相伴
- 第三章 笔走龙蛇
- 第四章 享受电影、戏曲
- 第五章 垂钓—动静两相宜
- 第六章 山水逸情
- 第七章 棋牌乐
- 第八章 球类健身
- 第九章 舞翩跹
- 第十章 网络加速
- 参考文献

<<老年人娱乐休闲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>