

<<心理健康教育>>

图书基本信息

书名：<<心理健康教育>>

13位ISBN编号：9787503834226

10位ISBN编号：7503834226

出版时间：2003-9

出版时间：中国林业出版社

作者：徐厚道揭光勇

页数：285

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理健康教育>>

### 内容概要

为满足现实的迫切需要，本书应运而生。

目前，各级各类学校均在实施必修的心理健康教育（亦称心理素质教育或心理教育），要在心理科学的指导下，运用各种科学的手段，全面优化每个学生的心理素质，即：开发和提高心理能力，改善心理调节和适应，预防和矫治心理偏差。

为此目的，书中对心理学基本知识、心理素质与教育的辩证关系等相关理论问题作了充分论述，对优化心理素质的各个方面策略，作了具体介绍。

书中吸收了心理学研究的许多新成果，引用了20世纪80年代以后的众多材料，并就心理健康教育提供了一些新概念、新定义、新命题，探讨了一些新问题。

## <<心理健康教育>>

### 书籍目录

前言理论篇 1 心理现象及其规律性 1.1 人的心理现象的复杂性 1.2 心理素质及其结构 1.3 心理的规律性与可知性 1.4 心理的生理基础 1.5 心理的客观源泉 1.6 意识与心理的能动性 1.7 心理的主观性 2 心理与教育的关系 2.1 个体毕生的心理发展 2.2 心理发展的年龄特征 2.3 心理发展的敏感期 2.4 教育对象的心理条件是施教的基础 2.5 教育对儿童心理发展具有主导作用 2.6 教育必须顺应心理规律和心理实况 2.7 当代学生应具有的心理素质 3 心理健康教育的基本原理 3.1 何谓心理健康 3.2 心理健康教育的重要意义 3.3 心理健康教育的目标与内容 3.4 心理健康教育的原则、途径和方法 开发篇 4 注意的改善 4.1 注意的重要功能 4.2 无意注意的利用与克服 4.3 有意注意的长久保持 4.4 注意的协调分配 4.5 注意的灵活转移 4.6 注意力的训练 5 观察的长进 5.1 感觉和知觉的意义与类别 5.2 感觉敏度的类别与提高 5.3 色觉的心理作用及其应用 5.4 乐音的益处和噪音的害处 5.5 知觉效果的影响因素与提高 5.6 观察能力的培养 6 想象的拓展 6.1 表象的特点和作用 6.2 想象是超脱现实的吗？ 6.3 想象的认识属性 6.4 再造想象的正确形成 6.5 创造想象的顺利拓展 6.6 幻想好不好？ 7 思维的启迪 8 记忆的增强 9 智能的开发 10 创造性的养成 辅导篇 11 心理动力的激活 12 情感的陶冶 13 意志的磨砺 14 人格的塑造 15 人际关系的处理 16 青春期性心理与异性交往的调适 矫治篇 17 心理障碍和心理疾病 18 心理咨询和心理治疗

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>