

<<家庭百病与食疗>>

图书基本信息

书名：<<家庭百病与食疗>>

13位ISBN编号：9787503826030

10位ISBN编号：7503826037

出版时间：2000-7-1

出版时间：第1版(2000年1月1日)

作者：赵叶

页数：126

字数：92000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭百病与食疗>>

内容概要

饮食疗法是祖国医学的宝贵遗产之一。

我们的祖先很早就采用它来治疗疾病。

在古代，医疗是随着饮食活动同时进行着的，也即“食药同源”“食医同源”。

人类在长期的生活实践中，不断积累着不同情况下选择不同食物的经验，这便是“饮食疗法”的开始。

随着人类的进化，人类饮食也从随意寻找，逐渐过渡到有目的地选择食物，摒弃有害食物，进食有益食物。

这些简单、便捷，易行、有效的食疗方法，可就地取材，无毒、无副作用，适用于多种疾病，多为民间乐于采用。

编写《家庭百病与食疗》一书，是想让朋友们在茶余饭后阅读，通过日常饮食来控制和治疗疾病，把健康的金钥匙交给大家，达到促进人类健康的目的。

<<家庭百病与食疗>>

书籍目录

前言内科 感冒 气管炎 哮喘 肺结核 矽肺 百日咳 冠心病 高血压 高血脂 肥胖症 糖尿病 中风 痴呆症
头疼 乙脑 胃溃疡 慢性胃炎 便秘 痢疾 肾炎 腰痛 水肿 肝炎 肝硬化 贫血 眩晕 盗汗 失眠 阳痿 早
泄 遗精 遗尿、尿频 麻疹 荨麻疹 疟疾 中暑 呃逆 酒醉外科妇科儿科五官科健身食疗

<<家庭百病与食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>