

<<帝后生活全景>>

图书基本信息

书名：<<帝后生活全景>>

13位ISBN编号：9787503417498

10位ISBN编号：7503417498

出版时间：2006-01-01

出版时间：中国文史出版社

作者：崔陟

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<帝后生活全景>>

内容概要

佳节娱乐，道出皇室皇族活动细节、生活全貌；饮食起居，尽显皇帝后妃养生秘诀、长寿之道。《帝后生活全景》以专家的视角深入皇家腹地领域，剖析宫闱幕后生活，史料翔实、全面具体、图文并茂、生动丰富，为你细说明清中国宫廷生活！

<<帝后生活全景>>

书籍目录

概说明清28帝众生百态亦真亦幻的皇宫生活宫中食肉节宫中鬼节皇帝过春节皇帝瞻拜吃水饺皇帝元旦书吉语皇帝御赐“福”“寿”字宫中岁末天灯宫廷元宵节宫廷端午节内宫万寿“九九”盒宫中买卖街宫廷“诈马”与“教马兆”宫廷“全围”与“哨鹿”明代宫廷冰嬉清宫冰上运动宫廷围棋活动末代皇帝学骑马末代皇帝学骑车宫中贵族子弟学堂宫中观测日食活动坤宁宫跳大神皇帝一天的生活帝后吃饭宫廷西膳房后宫营养食品皇室名贵补品宫廷御酒宫廷名菜宫妃的“两把头”与高底鞋慈禧化妆术慈禧护发术慈禧的起床与梳洗慈禧的寝宫与膳宫慈禧洗澡与修指甲宫廷“官房”与“净房”皇太后的“官房”宫廷厕所与卫生纸帝后揉手核桃宫廷饮疗法宫廷食疗法皇室鹿血疗法康熙健身之道乾隆长寿之道慈禧养颜术慈禧的洗脚养生术帝妃牙齿保健术宫廷药用香皂皇室防痘、种痘措施内宫太医院与御医内宫御药房与药源

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>