

<<尼泊尔>>

图书基本信息

书名：<<尼泊尔>>

13位ISBN编号：9787503240102

10位ISBN编号：7503240105

出版时间：2011-1

出版时间：中国旅游

作者：日本大宝石出版社

页数：409

译者：孟琳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<尼泊尔>>

### 内容概要

《走遍全球》是一套为中国公民出国(境)旅游提供帮助的指南类系列丛书。

精彩的尼泊尔，是全球徒步探险天堂。

《尼泊尔(11年-12年)》以众多精美彩照、几万鲜活文字，带您“泊”入尼泊尔主要城镇和景区；以最省钱的自助式路线设计，结合实用地图及大量详实资讯，伴你用攒下来的零花钱，体验尼泊尔惊艳之旅的最大乐趣。

<<尼泊尔>>

作者简介

作者：（日本）日本大宝石出版社 译者：孟琳

## &lt;&lt;尼泊尔&gt;&gt;

## 书籍目录

本书的阅读方法概况特辑 充满魅力的尼泊尔 尼泊尔的世界遗产 尼泊尔的美食图鉴 市场闲逛 土特产介绍 加德满都 加德满都 到达加德满都 加德满都地图 加德满都的市内交通 漫步加德满都 主要景点 有用的信息 \*漫步在加德满都的老街中——推荐散步线路 \*加德满都的娱乐项目 加德满都的购物 加德满都的餐馆 \*到大众食堂去品尝美食——加德满都的廉价美食 加德满都的酒店和旅馆 \*从豪华酒店到经济型酒店——值得推荐的酒店 \*在尼泊尔的另一番体验、乘船随激流而下的——漂流活动 加德满都谷地 简单介绍 博德纳 \*在尼泊尔了解佛教 帕坦 吉尔蒂布尔 达克欣迦利 戈达瓦里 巴克塔普尔 提米 昌古纳拉扬 桑库 讷格尔果德 \*从讷格尔果德至昌古纳拉扬的短途徒步游 图利凯尔 \*从图利凯尔至伯瑙蒂的短途徒步游 伯瑙蒂 布达尼尔干塔 格格尼尼泊尔中部 简单介绍 博克拉 博克拉地图 到达博克拉 漫步博克拉 主要景点 \*从博克拉出发前往喜马拉雅山脉的绝佳景点 博克拉的餐馆 博克拉的酒店和旅馆 \*在喜马拉雅山脉的怀抱中入睡——在博克拉体验环保游 廓尔喀 玛纳卡玛纳 纳拉扬卡德 代沃卡德 奇特旺国家公园 漫步奇特旺国家公园 \*在奇特旺参加各种活动 索拉哈的酒店和餐馆 国家公园内的酒店 \*环保游的先锋——入住在老虎顶(TigerTops)连锁酒店 尼泊尔西部 简单介绍 蓝毗尼 蒂 劳拉堡 派勒瓦 苏瑙利 丹森 尼泊尔根杰 \*丛林覆盖中的野生动物乐园——巴尔迪亚国家公园 马亨德拉 讷格尔尼泊尔东部 简单介绍 贾纳克布尔 \*在贾纳克布尔郊外寻访民俗艺术——米提拉艺术 比拉德 讷格尔 特兰 希勒 伊拉姆徒步旅行 徒步旅行前的准备 \*徒步旅行途中顺便前往——喜马拉雅山温泉 安纳布尔纳 从博克拉到当普斯 前往戈雷帕尼&塔托帕尼 前往戈雷帕尼&甘杜荣 前往佐莫索姆&穆格蒂纳特 前往安纳布尔纳圣地 安纳布尔纳环线 萨加玛塔峰/珠穆朗玛峰(埃佛勒斯峰) 从吉里 前往卢克拉 卢克拉 从卢克拉前往纳姆切 纳姆切 \*从纳姆切出发的2天1宿的短途徒步游 从卢克拉 前往卡拉·帕塔尔 从卢克拉前往戈克尤峰 朗当 从斯亚布贝斯前往朗当山谷 \*坎金寺周边介绍 前往戈赛因昆德&何兰普 旅行准备和技巧 前往尼泊尔的线路 办理旅行手续以及准备工作 旅行标准线路 旅行的预算 旅游的季节 旅行装备和服装 入境和出境 货币和外币兑换 邮政和电信 关于酒店 关于 餐饮 国内交通(巴士) 国内交通(飞机) 穿越国境的方法 旅途中的健康管理 旅途中的安全对策 尼泊尔 百科 地形和自然 历史和年表 政治和经济 学校和教育状况 民族及其生活状况 文化和艺术 建筑和街 景 宗教和信仰 关于尼泊尔的神佛 历法和年历 节日和传统活动 旅途中有用的尼泊尔用语 旅途的关 键词专栏 属于舶来品的问候语Namaste 因陀罗节和活女神库玛丽 灵活利用当地的美容院、美发院 街 边小吃 印度草本自然疗法和藏医学 从加德满都前往博克拉的道路 帕坦的手艺人 尼瓦尔人的生活和 清晨的风景 从讷格尔果德前往桑库的徒步旅行 从空中俯瞰喜马拉雅山脉 从博克拉可以当天往返的普 尔宗温泉 菩提树荫庇之下的休息场所——乔塔拉 乘坐观光缆车前往玛纳卡玛纳 在奇特旺可以观察 到的野生动物和鸟类 拜访塔鲁族的村庄 在蓝毗尼周边的村庄漫步 在寺院内的宿舍里住宿 佛陀诞生 到 出家 从马亨德拉讷格尔前往印度的交通 关于《罗摩衍那》的传说 乘坐贾纳克布尔火车前往喀久利村 如何品尝醪糟(Thumha) 尼泊尔的红茶 脱下纱丽的妇女们 徒步旅行的季节和近十年的情况 守护喜马 拉雅山的大自然 世界屋脊珠穆朗玛峰 环绕萨加玛塔峰/珠穆朗玛峰的群山 尼泊尔的国鸟——帝王雉 雪人的传说 尼泊尔的山岳民族—夏尔巴族 在曼谷转机时 欣赏喜马拉雅山风光的最佳季节 关于酒店 收费 厕所的相关考察 每天两餐再加零食 购买前往印度的车票时的注意事项 针对尼泊尔的援助现状 帮助尼泊尔改善教育环境

## <<尼泊尔>>

### 章节摘录

版权页：插图：治安状况一般还可以，但是最近在观光场所偷盗和抢夺的事件有所上升。其手段不仅恶劣，而且实施方法也越来越巧妙。

例如：从窗户进入宾馆的客房进行偷盗；或者是在长途汽车上给游客的食物及饮料放入安眠药，等到游客昏睡后盗走行李；等等。

另外，针对女性的性犯罪也时有发生，因此游客在旅行中一定要慎重行事。

在尼泊尔经常会发生罢工，在此期间除飞机以外的其他交通工具都会停运，公司和商店等也都会歇业。

有时还会出现封路的情况，这些都会影响到巴士的运行。

因此，到尼泊尔旅游一定要留出充足的时间，并且还要不断地了解当地的最新情况。

<<尼泊尔>>

编辑推荐

《尼泊尔(2011-2012)》：走遍全球。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>