

<<自助游中国>>

图书基本信息

书名：<<自助游中国>>

13位ISBN编号：9787503236914

10位ISBN编号：7503236914

出版时间：2009-9

出版时间：鲍威 中国旅游出版社 (2009-09出版)

作者：鲍威

页数：872

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自助游中国>>

### 内容概要

《2010年出游必备：自助游中国（第6版）》自2004年9月问世以来，受到广大读者的欢迎和好评，前五版书均有非常好的销售量。现在我们推出的第六版增加了大量新资料和新内容，以适应我国旅游业的飞速发展和满足旅游者多方面的需求。

《2010年出游必备：自助游中国（第6版）》是由北京著名的游家鲍威先生执笔创作、众多旅游发烧友参与策划、由中国旅游出版社编辑审订完成的大型实用性导游图书。

全书内容涵盖了全国各省市区的主要景点，配有数百幅景区景点示意图，内容翔实，图文并茂，信息丰富。

《2010年出游必备：自助游中

## 作者简介

鲍威，中国旅游出版社特约作者，中国旅游出版社自助游中国丛书编辑室主创，旅游杂志社特约记者。

近年来游历过中国的所有省份，亦曾到欧洲、非洲、大洋洲和东南亚观览异国风光。

几年来，他已在北京出版的多家报刊上发表了各类游记散文和导游类文章300余篇。

人民日报社主办的《市场报》和北京日报社主办的《北京晨报》分别为他开设过“游迷谈道”和“玩迷侃经”专栏，专门请他介绍各地的景点风光，交通食宿状况和与自助游览有关的注意事项。

文章陆续刊出后，受到读者的好评。

他创作的《跟我游中国》、《跟我游海滨》、《自助游华南》、《自助游东北华北》等自助游指南类图书，内容丰富，资料翔实，文字生动。

出版后受到读者的广泛关注和喜爱。

## &lt;&lt;自助游中国&gt;&gt;

## 书籍目录

西南地区昆明滇池风景区 - 西山森林公园 - 云南民族村 - 世博园 - 太和宫金殿 - 黑龙潭 - 石林风景区(5A级景区) - 九乡风景区泸沽湖丽江丽江古城 - 龙潭胜景 - 玉龙雪山(5A级景区) - 虎跳峡 - 长江第一湾周边景点：白沙壁画 - 白水河 - 拉市海 - 束河古镇虎跳峡徒步穿越大理苍山 - 洱海 - 蝴蝶泉 - 大理古城 - 崇圣寺三塔 - 三塔倒影公园 - 南诏风情岛 - 喜洲古民居 - 鸡足山 - 石宝山香格里拉(中旬含德钦)噶丹松赞林寺 - 碧塔海 - 属都海 - 纳帕海 - 碧壤峡谷 - 白水台 - 哈巴雪山 - 梅里雪山 - 明永冰川 - 白茫雪云南省山 - 飞来寺 - 茨中天主教堂 - 世外桃源——雨崩村西双版纳勐仑热带植物园 - 橄榄坝傣族园 - 野象谷景区 - 原始森林公园 - 猴山 - 雨林谷 - 打洛森林公园 - 花卉园抚仙湖禄充景区 - 孤山景区开心畅快怒江游腾冲火山公园 - 热海风光 - 叠水河瀑布 - 北海湿地 - 坝派巨泉 - 国殇墓园 - 和顺侨乡瑞丽罗平油菜花海 - 九龙瀑布 - 多依河 - 鲁布革风光文山普者黑 - 世外桃源——坝美村周边景点：麻栗坡老山 - 都龙咕镇 - 广南峰岩洞石屏红河元阳梯田 - 建水燕子洞 - 建水古城 - 泸西阿庐古洞贵州省贵阳黔灵公园 - 花溪公园 - 青岩古镇 - 天河潭 - 甲秀楼黄果树(5A级景区)龙宫(5A级景区)旋塘景区 - 中心景区周边景区：花江大峡谷 - 梭筛红枫湖周边景点：织金洞 - 威宁草海紫云格凸河大穿洞景区 - 大河景区 - 小穿洞景区兴义马岭河谷 - 马岭河漂流 - 万峰林 - 万峰湖 - 群螺顶天 - 奇香园景区梵净山浣阳河 - 镇远周边景点：青龙洞 - 镇远古城 - 云台山 - 杉木河赤水十丈洞瀑布 - 四洞沟景区 - 丹霞奇景 - 侏罗纪公园荔波樟江小七孔 - 68级跌水瀑布 - 喀斯特森林 - 水上石林 - 天钟洞 - 鸳鸯湖 - 大七孔 - 水春河漂流凯里 - 黔东南朗德山寨 - 西江千户苗寨 - 车江三宝侗寨 - 岜沙苗寨 - 小黄 - 高增侗寨 - 增冲侗寨 - 肇兴侗寨周边景点：黎平天生桥 - 隆里古镇 - 德凤镇翘街四川省成都杜甫草堂 - 武侯祠 - 望江楼公园 - 青羊宫 - 成都游乐园 - 都江堰(5A级景区)峨眉山 - 乐山(5A级景区)乐山大佛青城山(5A级景区)九寨沟(5A级景区)周边景点：神仙池黄龙邻近景点：雪宝顶山牟尼沟米亚罗四姑娘山双桥沟 - 长坪沟 - 海子沟海螺沟稻城亚丁景区 - 三座神山 - 蒙自大峡谷 - 俄初山 - 海子山景区蜀南竹海观海楼 - 翡翠长廊 - 海中海、仙女湖、春龙湖 - 七彩飞瀑 - 忘忧谷 - 墨溪景区 - 仙寓洞天宝洞石海洞乡地上石海 - 大漏斗 - 天泉洞重庆市重庆市朝天门 - 解放碑 - 歌乐山(烈士墓) - 枇杷山公园 - 长江缆车 - 南山 - 裸村 - 鹅岭公园市郊景点：缙云山 - 北温泉公园 - 钓鱼城周边景点：大足石刻(5A级景区) - 金佛山 - 万盛石林 - 乌江 - 龚滩四面山头道河景区 - 洪海景区 - 水口景区西藏自治区拉萨布达拉宫 - 大昭寺 - 八廓街 - 罗布林卡 - 哲蚌寺 - 色拉寺周边景点：纳木错 - 甘丹寺林芝雅鲁藏布大峡谷 - 墨脱 - 南迦巴瓦峰 - 错高湖 - 巴结巨柏林山南地区桑耶寺 - 雍布拉康 - 昌珠寺 - 藏王墓 - 拄姆喇错日喀则羊卓雍错 - 扎什伦布寺 - 夏鲁寺 - 萨迦寺 - 宗山抗英遗址 - 珠穆朗玛峰 - 樟木口岸阿里地区神山冈仁波齐 - 圣湖玛旁雍错 - 古格王国遗址 - 札达土林 - 班公错 - 狮泉河镇昌都强巴林寺 - 卡若遗址 - 然乌湖西北地区新疆维吾尔自治区乌鲁木齐天山天池(5A级景区) - 南山风景区 - 南山西白杨沟 - 红山公园 - 水磨沟景区 - 一号冰川吐鲁番葡萄沟(5A级景区) - 交河故城 - 高昌故城 - 柏孜克里克千佛洞 - 苏公塔 - 阿斯塔那—哈拉和卓古墓群 - 艾丁湖 - 火焰山库尔勒巴音布鲁克天鹅保护区 - 博斯腾湖 - 巩乃斯森林公园 - 塔里木河 - 阿尔金山自然保护区伊犁赛里木湖 - 果子沟 - 那拉提草原 - 伊犁河 - 霍尔果斯口岸 - 夏塔游览区喀什喀什大巴扎 - 香妃墓 - 艾提尕清真寺 - 玉素甫陵园 - 卡拉库里湖 - 慕士塔格山 - 红其拉甫口岸喀纳斯 - 阿勒泰(5A级景区)禾木 - 白哈巴周边景点：桦林公园 - 阿拉善温泉 - 蜥蝶沟 - 乌伦古湖青海省西宁 - 青海湖塔尔寺 - 东关清真大寺 - 孟达天池 - 龙羊峡水库 - 坎布拉国家地质公园 - 青海湖 - 151基地 - 海心山 - 鸟岛 - 日月山、倒淌河 - 茶卡盐湖宁夏回族自治区银川及宁夏南部景区西夏王陵 - 沙湖(5A级景区) - 华夏西部影视城 - 贺兰山岩画 - 南关清真大寺 - 沙坡头(5A级景区) - 中卫高庙 - 青铜峡 - 百零八塔 - 须弥山石窟周边景点：六盘山旅游区.....华东地区中南地区华北地区东北地区港澳台地区

## &lt;&lt;自助游中国&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：在云南省南部的红河州境内，有一个风光秀丽的小县石屏，这里不光有绿水青山，还有绚丽多彩的少数民族风情。

生活在石屏县北部山区的花腰彝族有一个奇特的习俗，就是男女青年结婚后女方要等3年之后才能住进男方家中，当地人管这个过程叫“归家”。

花腰彝族不光能歌善舞，他们崇龙舞龙的观念和技艺更是独特而高超，其中石屏县哨冲乡的女子舞龙队曾在中华全国舞龙大赛中获得过金奖。

2005年，由中影公司和红河州影业公司拍摄的电影《花腰新娘》问世后，受到了社会各界的一致好评，也使石屏这个过去并未受到外界重点关注的小县城的知名度与日俱增。

电影《花腰新娘》讲述的是一个彝族女孩子在“归家”期间的故事，这个叫凤美的彝族姑娘敢于冲破传统观念的束缚，“归家”的日期还未到就勇敢大胆地到男方的寨子里参加了舞龙队，经过艰辛的努力，最后和同伴们一起获得了中华舞龙大赛的金奖，同时也收获了甜美的爱情。

《花腰新娘》真是个好电影，笔者看了很多遍却依然意犹未尽（我买了1张光盘），且每次看届都被感动得热泪盈眶——这是为什么，就是因为影片中的这个叫凤美的女孩子身上的性格太鲜活、太可爱了。

在古今中外的各类文学及影视作品中，可爱的女孩子实在太多了，也可以说简直是数不胜数，那么这个叫凤美的女孩子为什么会在其中独树一帜而给人留下深刻印象呢？

这是因为她一是天真纯洁，二是放任不羁有野性——这种野性并非吉卜赛女郎身上特有的那种孤傲冷峻，而是充满了东方女性的活泼、聪颖和智慧。

所以每次看完《花腰新娘》，我都会被凤美身上的青春活力而深深打动折服，我也不由得一次次地在心底发出由衷的感叹——我们人类的生命进程中能够焕发出如此灿烂夺目的光彩啊！

<<自助游中国>>

编辑推荐

《2010年出游必备:自助游中国(第6版)》:简洁的景点介绍丰富的图片资料完整的旅游信息全新的旅游线路独特的旅游感受亲身的旅游经历中国人的出行宝典近十年的游历心得第六版全新修订,信息资料截至2009年9月底。

购买《2010年出游必备:自助游中国(第6版)》填写寄回《2010年出游必备:自助游中国(第6版)》所附联系卡,将免费获得“万里路·中国青年旅舍会员卡”,可以享受指定青年旅舍的优惠。

当您拥有这本书的时候,您会有作者同样的经历和感受!

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>