

<<好吃懒做1>>

图书基本信息

书名：<<好吃懒做1>>

13位ISBN编号：9787503226182

10位ISBN编号：7503226188

出版时间：2005-05

出版时间：中国旅游出版社

作者：《贝太厨房》工作室

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好吃懒做1>>

### 前言

好吃不是罪过。

不许解馋，才是大大的罪过。

解馋之难，不在饭馆的多寡。

就算是满街沸腾蜀国辣、老煲南岭汤，都吃遍了之后，也还觉得是隔靴搔痒。

把平素惯熟的那些饭馆名字挨个默念一遍，哪路神仙也杀不退馋虫的攻击。

不信的话，现在就去问问你办公室里的红男绿女：今天晚上咱们去哪儿解解馋才好啊？得到的八成是那个痛心疾首的答案：我也不知道啊！可是您做点什么呢？懒做得有懒做的办法。

抄袭名厨名菜，架起天平几钱几克地照方备料，再苦练一气刀功火候——这么一丝不苟地干活，您还不如直接奔饭馆去算了。

我们懒人的方针是：谁说懒人不做菜？！吃也要创造性地吃！平时在饭馆吃得再好，我们也只好追星族一样地..

## <<好吃懒做1>>

### 内容概要

在这个世上，有两样东西深深震撼着人们的心灵，第一样是我们头顶的璀璨星空，第二样则是让懒人从买菜、洗菜、择菜、切菜，以及煎、炒、烹、炸之苦中解脱出来的偷懒宝典！

懒人坐南朝北，带着挑剔的味蕾。

懒人以懒为美，以食为天，懒人都是美食家。

在如何偷懒和寻找美食方面，懒人从来不乏孜孜不倦的追求力和丰富的想象力。

于是在这本书里，你会发现让懒人做出美食的绝世秘技……掌握了这些秘技之后，你会发现，厨房从来就不是那些只为填饱肚子而忙碌的人的独有领地，厨刀、炒勺飞舞之间同样有“偷懒的乐趣”，你还能发现，懒人自己创造出的美食“益智成分”更高！

更重要的是，从此以后，你可以更加开心地好吃懒做了。

<<好吃懒做1>>

书籍目录

饕餮解馋大法 琵琶大虾 百搭肉片炒磨菇 极品海鲜肉串 生鱼的盛宴 抛砖引鱼 锦上添花剁椒鱼头 本色牛腩 大牌出场了——红烧大排 菇香黄酒鸡翅 像画一样的沙茶酱肉饼 里脊的周末菜饭合一 电饭煲也会说话——煲仔酱饭 把熟的做得更熟——锦色炒饭 多情小米饭 韩流入侵厨房——韩式泡菜拌饭 水果米饭碰——菠萝蔬菜饭 绝世腊肉土豆饭 君子好牛饭 第七日牛肉饭 香气可以百步穿杨的炒米粉 好味劲辣蔬菜面 豆角ROSE焖面 黯然销魂意味面 穿过培根的蝴蝶面 贝壳里的挑逗零食和小吃 香不香，空气就知道——香蒜面包 土豆泥这东西！

早午餐三明治 早安！

白菜鸡肉粉丝包 迷你无边PIZZA 香喷喷的土豆酥角 梨是炸出来的 午夜十二点的中式汉堡清爽之妙 丰收的田园 黄瓜惹谁了 蘑菇主张——腐竹鲜蘑 土豆丝永远OK 清香本味娃娃菜 向豆腐看齐 双西合璧——西红柿炒西兰花汤汤水水 开涮了——小火锅羊肉 甜蜜蜜——萝卜红枣排骨汤 鲜得眉毛掉——腌笃鲜 酸辣诱惑 栗子瘦肉老火汤 .....蛋打天下懒人入厨偷懒指南

## <<好吃懒做1>>

### 媒体关注与评论

书评关于杂志赠品的声明： 1.购买后，填写调查单邮寄给本书出版社编辑部，即能得到赠品最新一期《贝太厨房》杂志！

2.贝太杂志社拥有赠品的最终解释权,如您的回执寄到杂志社而没有收到杂志,请直接跟贝太杂志社客服联系,贝太杂志社客户服务电话:010-65281840-351/361/393,谢谢!不管你愿不愿意承认，世界的发展是靠懒人推动的。

不信？

那你就看看，身边哪一种产品不是为了省力而发明的——汽车、飞机、吸尘器……样样如此。

省力是一种堂而皇之的说辞，说白了，不就是为了偷懒嘛。

为推动美食的进步，《贝太厨房》杂志推出一系列精心设计的懒人专用菜谱，敬请偷懒解馋！

为懒人设计的“好吃懒做”系列图书追求的就是懒人喜欢的快捷而美味原则：原料好买、操作简单、技术含量低，但一定满足懒人的馋嘴需要，而且营养丰富，有益身体健康。

不论世间如何变幻，不管情义怎样流转，懒人总是层出不穷，而且秉性难移。

无论如何，先伺候好了咱的胃，有了好身体，才能干事业吧？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>