

<<时尚健康护照>>

图书基本信息

书名：<<时尚健康护照>>

13位ISBN编号：9787503223891

10位ISBN编号：7503223898

出版时间：2004-8-1

出版时间：中国旅游出版社

作者：时尚杂志社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<时尚健康护照>>

内容概要

什么是快乐?

快乐就是用一种享受的心态、一颗爱心面对人生，面对生活。
快乐的基础是健康。

什么是健康?

有人把健康比喻为“1”把事业、地位、财富、荣誉……都比喻为“1”后面的“0”。
“1”不存在，后面的“0，”再多也是空的。
没有健康的人生，是灰色的人生。
健康这个“1”，不仅是个人的财富，也是家庭的财富、社会的财富。

什么是护照?

人的一生，可能要去很多地方，要签很多签证。
但是，有一张护照是最基本的配置，也是你人生旅程中最重要的支柱，那就是健康。

健康是人一生一世的护照。
这张护照的签证官是你自己。
如果你时刻关心自己的健康，并为之付出努力来保持或促进健康，那么，你就有了叩开健康王国大门的资本。

健康是从头到脚、从内到外的健康。
签证检查当然也是如此，一个细节也不放过哦!
不要等到失去健康，才更珍惜健康。
只有追求健康的人，才能永远握紧生命的手。

<<时尚健康护照>>

书籍目录

序 快乐的健康护照第一章 头第二章 头发第三章 鼻子第四章 耳朵第五章 牙齿第六章 口腔第七章 咽喉第八章 手第九章 颈椎第十章 胸部第十一章 腹部第十二章 肝脏第十三章 胰腺第十四章 肾第十五章 肠.....

<<时尚健康护照>>

章节摘录

插图

<<时尚健康护照>>

媒体关注与评论

书评我们的身体不会说话，得是很会忍耐，每次总是疼痛袭来时，主人才想起检查生病的器官，难道健康永远在病痛之后才能引起我们的重视？

对于自己的每个身体部位，我们了解多少？

要想持有健康护照，进入健康王国，请你从现在开始关爱自己的身体。

<<时尚健康护照>>

编辑推荐

我们的身体不会说话，但是很会忍耐，每次总是疼痛袭来时，主人才想起检查生病的器官，照顾脆弱的身体。

难道健康永远在病痛之后才能引起我们的重视？

对于自己的每个身体部位，我们了解多少？

要想持有健康护照，进入健康王国，请你从现在开始关爱自己的身体。

人的一生，可能要去很多地方，要签很多签证。

但是，有一张护照是最基本的配置，也是你人生旅程中最重要的支柱，那就是健康。

健康是人一生一世的护照。

这张护照的签证官是你自己。

如果你勇敢面对自己的健康，并为之付出努力来保持或促进健康，那么，你就有了叩开生活大门的资本。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>