

<<自信-奇迹从自信开始>>

图书基本信息

书名：<<自信-奇迹从自信开始>>

13位ISBN编号：9787503173295

10位ISBN编号：7503173297

出版时间：2013-1

出版时间：中国地图出版社

作者：姜越 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自信-奇迹从自信开始>>

前言

一路风尘多少痛，湖光山色几多乐？

明知前途艰辛多，勇往直前我高歌。

自信是一颗生命的种子，深藏在人心里，随时都可能发芽，并开出绚烂夺目的花朵。

自信是一个人心中的灯光，时刻照亮着人生的坐标，辉煌着人生的过程。

自信是坚实的足迹，踏踏实实地踩出人生的大道，回望走过的路，心中依然自信。

古有卧薪尝胆，有毛遂自荐，有胸有成竹，而如今，我们如何高高举起自信的风帆呢？

数风流人物，还看今朝！

自信，是杜甫一句磅礴的“会当凌绝顶，一览众山小”；自信，是追求成功的勇气；自信，是在权威面前坚持真理的胆魄；自信，是通向成功殿堂的一级台阶。

它不是最重要的，却是必须的。

“判断事物正确”是自信，“做某事定成功”是自信。

自信不等于盲从，自信基于科学判断的智慧，不但有“知它”之明，更要有“自知”之明。

因为自信，所以感觉生活美好！

当然，一个自信的人，并非事事顺心，事事如意，只是他在灵魂上开了一扇天窗，让阳光从窗口飘进来，即便是阴雨的天，他也学会了创造阳光。

自信不是孤芳自赏，也不是夜郎自大，更不是得意忘形、毫无根据的自以为是和盲目乐观，而是激励自己奋发进取的一种心理素质，是以高昂的斗志、充沛的干劲，迎接生活挑战的一种乐观情绪，是战胜自己、告别自卑、摆脱烦恼的一种灵丹妙药。

自信，并非意味着不费吹灰之力就能获得成功，而是说战略上要藐视困难，战术上要重视困难，要从大处着眼、小处动手，脚踏实地、锲而不舍地奋斗拼搏，扎扎实实地做好每一件事，战胜每一个困难，从一次次胜利和成功的喜悦中肯定自己，不断地突破自卑的羁绊，从而创造生命的亮点，成就事业的辉煌。

人生需要自信。

自信者，可望获得成功；不自信者，与成功无缘。

自信是成功的秘诀。

渗透了自信的真谛，就算是已定的“事实”也有翻身的希望。

自信是一种力量，一种潜在的、可贵的、强大的力量。

自信是做人的原则。

一个人不可能事事顺利，不管遇到什么困难，不管历经多少失败，都要努力去战胜困难，要像那无所畏惧的苍松一样傲然挺立。

自信是一种拥有、一股勇气。

就是凭借着这股激情，我们才能开拓自己的人生道路，尽情描绘明日的七彩世界。

本书围绕自信展开了一幅美丽的画面。

每个章节的故事都富有哲理寓意，希望广大读者阅读之后能得到一份收获，从而让自信在心中激荡，让自己的人生更成功、更辉煌。

<<自信-奇迹从自信开始>>

内容概要

《青少年健康心灵养成系列:自信:奇迹从自信开始》内容简介：人生需要自信。

自信者，可望获得成功；不自信者，与成功无缘。

自信是成功的秘诀。

渗透了自信的真谛，就算是已定的“事实”也有翻身的希望。

自信是一种力量，一种潜在的、可贵的、强大的力量。

自信是做人的原则。

一个人不可能事事顺利，不管遇到什么困难，不管历经多少失败，都要努力去战胜困难，要像那无所畏惧的苍松一样傲然挺立。

自信是一种拥有、一股勇气。

就是凭借着这股激情，我们才能开拓自己的人生道路，尽情描绘明日的七彩世界。

《青少年健康心灵养成系列:自信:奇迹从自信开始》围绕自信展开了一幅幅美丽的画面。

每个章节的故事都富有哲理寓意，希望广大读者阅读之后能得到一份收获，从而让自信在心中激荡，让自己的人生更成功、更辉煌。

<<自信-奇迹从自信开始>>

书籍目录

第一章相信自己一定行 自信是人生成功的入场券 自信让你的人生柳暗花明 自信的力量是无穷的 做自己梦想的主人 相信自己一定可以 永远相信自己的能力 自信成就辉煌的人生 肯定当下的自己 用自信撑起一片天 第二章绘制自己的人生蓝图 人生需要正确的定位 认识自己才能准确定位自己 规划自己的人生蓝图 人生态度决定成败 相信自己的能力 人生就是一种选择 要选择更要坚守 勇于抉择, 抓住机会 第三章从跌倒的地方站起来 把跌倒当成锻炼 在挫折中萌生成功 敢于拥抱挫折 不做逆境的牺牲者 苦难中磨砺个性 永远不放弃希望 在逆境的坚持中崛起 第四章给人生多一点色彩 智慧是自信的最好见证 “异想天开” 成就成功梦想 智慧是点石成金的资本 巧借“名人”效应, 巩固基业 调整思路, 改变出路 巧用智慧, 奏响凯歌 拼搏的人生更精彩 第五章别为自己的人生设限 胆识是一种能力 非凡胆识成就非凡事业 冒险是智者的特质 在挑战中赢得人生 凡事不要自我设限 敢于“开除”自己 人生唯有活在当下 第六章让奇迹在自信中孕育 不要埋没自己的才华 要坚守自己的本色 相信自己最优秀 让自信无处不在 找到自己的人生舞台 风暴可以丰富生命 抓住机遇天使之手 第七章让潜能之花尽情绽放 发现自己的潜能 金矿 潜能是成功的酵母 构建心灵的免疫系统 灵感是潜能的火花 捕捉灵感, 抓住机遇 开发自己的潜能 第八章完美心态引领成功人生 学会自己管理自己 给不良情绪找一个出口 困境之中保持乐观 把生活当成人生的镜子 摆脱内心的羁绊 让自己的心灵散散步 不要让心灵背对世界 给自己扫出一片纯净的心地

<<自信-奇迹从自信开始>>

章节摘录

版权页：插图：一个人要想获得成功，就要学会自信。

自信，就是人生成功的入场券。

爱默生说过：“自信是成功的第一秘诀。

”可以说，人生最大的缺憾莫过于失去自信。

约翰逊经营一家小杂货店，日子虽然平凡却也算幸福，但他一直觉得对妻子和孩子很内疚，总觉得他妻子和孩子本该更幸福。

就是那种歉疚的心情激励他有了今天的成功。

现在，约翰逊有了一所占地800多平方米的漂亮新家，对他们来说空间已经够大了，而家里的设计也让人感觉很舒适。

他和妻子再也不会为能否送他们的孩子上一所好的大学而发愁了，他的妻子在花钱买衣服的时候也不再有压力了。

有一年，他们全家都去欧洲度假，在那里度过了一个难忘的圣诞。

约翰逊说：“这一切的发生并不是偶然的，是因为我利用了信念的力量。

几年以前，我听说在休斯敦有一个经营日杂百货的工作。

那时，我们还住在亚特兰大。

我下决心试一下，希望能挣多一点钱。

我到达休斯敦的时间是周日上午，但公司与我面谈还得等到星期一。

”“晚饭后，我坐在旅馆里静静思考，突然觉得自己是多么的可憎。

‘这封底是为什么，上帝怎么能这样对我！

’我问自己，‘为什么我总是逃脱不了失败的命运呢？

’”约翰逊不知道那天是什么力量促使他做了这样一件事：他取了一张旅馆的信笺，写下几个他非常熟悉的、在近几年内远远超过他的人的名字。

这几个人取得了很多的权力和工作职责，其中一个愿是邻近的农场主，现已搬到更好的边远地区去了；另一位约翰逊曾经为他工作过；最后一位则是他的妹夫。

约翰逊问自己：为什么这三位朋友拥有优势呢？

他把自己的智力与他们作了一个对比，约翰逊觉得他们并不比自己聪明多少；而他们所受的教育，他们的性格、个人习惯等，也并不具有任何优势。

终于，约翰逊想到了另一个成功的因素——主动性。

不得不承认，他的朋友们在这点胜他一筹，而他总是被逼无奈时才采取某些行动。

那时已经是深夜2点钟了，可约翰逊的脑子却还十分清醒。

他第一次认清自己的弱点。

他深深地挖掘着自己的内心，发现缺少主动性是因为在内心深处他并不看重自己，对自己没有信心，更别谈什么远大的抱负了。

约翰逊回忆着过去的一切，就这样坐着度过了一夜。

从他记事起，约翰逊便缺乏自信心。

他发现过去的自己总是在自寻烦恼，自己总对自己说不行，不行，不行！

他总在表现自己的短处，几乎他所做的一切都表现出了这种自我贬值。

他终于想通了：如果自己都不信任自己，那么将没有人信任你！

于是，约翰逊作了一个决定：“我一直都是把自己当成一个二等公民，从今以后，我再也不这样想了，我要成为一个优秀的公民，一个优秀的丈夫，一个优秀的父亲。

”第二天上午，约翰逊仍保持着那种高昂的自信。

他心中暗想把这次与公司的面谈作为对自己自信心的第一次考验。

在这次面谈以前，约翰逊希望自己有勇气提出比原来工资高一到两倍的要求。

但是，经过这次自我反省后，约翰逊认识到了他的自我价值，因而把这个目标提到了三倍。

最终，约翰逊达到了目的，他获得了成功。

<<自信-奇迹从自信开始>>

<<自信-奇迹从自信开始>>

编辑推荐

《青少年健康心灵养成系列:自信:奇迹从自信开始》写到,自信不是孤芳自赏,也不是夜郎自大,更不是得意忘形、毫无根据的自以为是和盲目乐观,而是激励自己奋发进取的一种心理素质,是以高昂的斗志、充沛的干劲,迎接生活挑战的一种乐观情绪,是战胜自己、告别自卑、摆脱烦恼的一种灵丹妙药。

自信,并非意味着不费吹灰之力就能获得成功,而是说战略上要藐视困难,战术上要重视困难,要从大处着眼、小处动手,脚踏实地、锲而不舍地奋斗拼搏,扎扎实实地做好每一件事,战胜每一个困难,从一次次胜利和成功的喜悦中肯定自己,不断地突破自卑的羁绊,从而创造生命的亮点,成就事业的辉煌。

<<自信-奇迹从自信开始>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>