第一图书网, tushu007.com

<<行动-行动助你实现梦想>>

图书基本信息

书名：<<行动-行动助你实现梦想>>

13位ISBN编号：9787503173158

10位ISBN编号：7503173157

出版时间：2013-1

出版时间：中国地图出版社

作者：姜越 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

奥地利学者弗洛伊德曾经说过：“ 思想是行动的预演。
”人是应该先思考再行动，还是应该先行动再思考？
这是一个显而易见的问题，但却在现实中屡屡遭遇挑战。
一个人乃至一个社会，都曾为自己错误的选择付出过“ 学费 ”。
英国文学家兼历史学家狄斯累利说：“ 行动不一定就带来快乐，但没有行动则肯定没有快乐。
” 应该说，从生理结构上看，人具有足够的聪明与敏捷来调整自己的行动。
就像一个人突然跌倒会不由自主地用手掌支撑地面，或一个人手指触及高热会自动缩回一样。
但是，或许是出于胆怯，或许是基于懒惰的原因，总有那么一些人并不情愿地在面对艰难困苦的情况时会采取行动抗拒与克服。
有人把趋乐避苦视为人的一大弱点自然也不无道理。
事实上，任何一种快乐或者享受，都是需要通过自己的行动来获得的。
至少人是以自己的行动，以及所获得的快乐与幸福来向社会、向别人证明自己的。
如果说，一个人的成功与一个人的成功欲望、成功目标不无关系，那么更为关系密切的则是具体的行动。
所有的成功都无一例外地是建立在自己的行动之上的，你选择什么，你就将有可能成为什么；你采取什么样的行动，你就将有可能面对什么样的结果。
一个人一旦决定追求成功，那就要处心积虑、竭尽全力地朝着自己的目标去行动。
人们对于“ 性格决定命运 ”已经到了坚信不移的程度。
正是性格决定着一个人如何去行动，而行动造成的结果就是一个人的命运。
最有价值的行动就是发现，就是创造。
然而，机遇总是蕴藏在特定的行动之中，机遇总是在人的具体行动中与人邂逅或擦肩而过。
因此，行动越是频繁，行动的目的性越是强烈，在行动中发现机遇、把握机遇的可能性也越大。
可以说，机遇会在一个人对问题的深度思考和有效性的行动中悄然出现、翩翩而至。
只要我们自己目标的大方向没有错，我们的行动能走多远就走多远。
《行动——行动助你实现梦想》一书论点鲜明，说理透彻，故事新颖。
希望通过本书能唤醒你自身的潜能，激发你成功的欲望，让你在人生舞台上尽情释放无限精彩。
由于时间、经验的关系，本书在编写等方面，一定存在不足和错误之处，衷心希望读者朋友批评指正。

内容概要

《青少年健康心灵养成系列:行动:行动助你实现梦想》一书论点鲜明，说理透彻，故事新颖。
只要我们自己目标的大方向没有错，我们的行动能走多远就走多远。
希望通过《青少年健康心灵养成系列:行动:行动助你实现梦想》能唤醒你自身的潜能，激发你成功的欲望，让你在人生舞台上尽情释放无限精彩。

书籍目录

第一章 心动更要行动 想法是成功的“ 翅膀 ” 心动决定行动的方向 心动是成功的资本 不怕做不到就怕想不到 思想成就价值 人生没时间去等待 行动让“ 心动 ”成为现实 第二章 行动布局决定人生格局 成功，在于精心谋划 绝不放弃布局好的人生 用行动诠释目标“ 整体策划 ”你的人生 分段完成人生目标 行动是目标的最佳执行者 有计划地让行动变成成功 第三章 行动决定成败 行动永远是第一位的 行动成就明天 不要等待，立即行动 用行动改变命运 让行动为人生升值 让行动彰显真我风彩 让行动与失败“ 再战一回合 ” 第四章 果断行动，时间无价 你的一天可以有48小时“ 小时间 ”，大事业 向时间要效益 时间价值百万 别忽视余暇时间的价值 立即行动，绝不拖延 第五章 抓住机遇，切实行动 把握生命中的每一次机遇 靠机遇实现人生飞跃 用正确态度对待机遇 创造机遇，获得成功 抓住机遇，踏实苦干 靠悟性登上机遇“ 快车 ” 第六章 把行动变成习惯 好习惯是开启成功的钥匙 把行动变成一种习惯 把握习惯，主宰人生 把学习当成一种习惯 三思而后行 成功人生，学无止境 …… 第七章 在行动中实现人生飞跃 第八章 快意放飞自己的人生

章节摘录

版权页： 插图： 爱迪生认为，全世界的失败，有百分之七十五只要继续下去，原本都可成功；成功最大的阻碍就是放弃。
如果目标总是游移不定，那你将一无所获。
一个成功的猎人一天可能会打下100只鹌鹑，但他每次肯定只是瞄准一只，而不是向一群鹌鹑开枪。
所以，时间越近，目标应当越集中、越具体、越专一，三心二意永远成不了气候。
就拿目前许多刚从学校毕业的年轻人来说，虽然踌躇满志，也算勤奋努力，但稍遇挫折就主动放弃，结果注定是失败。
所以，不论做什么事，在选定一个目标之后，万万不可受到点挫折就停滞不前甚至干脆放弃，必须愈挫愈勇，咬住不放，才有可能成功。
有人说，一个人无论现在年龄有多大，他真正的人生之旅，都是从设定目标的那一天开始的，以前的日子，不过是在原地打转而已。
不管是在什么情况下，如果不能确定一个核心的目标，不能朝着这个核心目标的方向努力，那最终的结果就只能是失败。
只有在确定了核心目标之后，不断地朝着这个既定的奋斗方向努力，事情才有成功的可能，这也是所有在某一领域的成功人士之所以成功的先决条件。
如果你的目标不够明确，今天会为了成为一名优秀的会计师而找老师学习，明天又会为了成为一名文学家而到处搜集材料，到后天又不知道在为了什么样的不确定的目标而奔波了。
没有明确的目标，还容易使人们的精力过于分散，时间分配也显得杂乱无章，通常只能是空忙一场，最终一事无成。
因此，莎士比亚曾提倡人们在任何时候都要为自己未来的发展定下明确的目标，然后再围绕着这个奋斗方向踏踏实实地不断努力，只有这样，才能获得成功。

编辑推荐

《青少年健康心灵养成系列:行动:行动助你实现梦想》由姜越主编，如果说，一个人的成功与一个人的成功欲望、成功目标不无关系，那么更为关系密切的则是具体的行动。
所有的成功都无一例外地是建立在自己的行动之上的，你选择什么，你就将有可能成为什么；你采取什么样的行动，你就将有可能面对什么样的结果。
一个人一旦决定追求成功，那就要处心积虑、竭尽全力地朝着自己的目标去行动。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com