

<<周易生活万年历>>

图书基本信息

书名：<<周易生活万年历>>

13位ISBN编号：9787502956394

10位ISBN编号：7502956395

出版时间：2013-1

出版时间：徐坤 气象出版社 (2013-01出版)

作者：徐坤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<周易生活万年历>>

内容概要

徐坤编著的《周易生活万年历》通过饮食调理、居室设计、起名改名、修身养性、阴阳五行和干支节庆等内容来详解居家必用的周易生活之道，本书精编推算速查万年详历宝典。

本书就是探索复杂性的智慧，是一种世界观，涉及15种探索复杂性的术数理论：奇门遁甲、紫微斗数、铁板神数、风水、梅花易数、相学、五运六气、六爻、四柱生辰、测字术、推背图、大六壬、风角学、四弹子、金口诀。

它们是中华民族祖先仰观天象、俯察大地、观其自身而得到的“天人合一”体系下的理论，吸取了中国传统文化的精髓，并对人生的富贵贫贱、吉凶祸福、生死寿夭、穷通得失等做了深入浅出的分析，以其精深奥妙而扎根于中华民族的心灵深处。

<<周易生活万年历>>

作者简介

徐坤，首都经济贸易大学教授，长期从事周易教学，曾在北京大学国学院、北京师范大学研究生院、中欧商学院、南开大学讲授易经。

现任北京师范大学辅仁国学院易经博士班导师。

担任北京周易研究会副会长兼秘书长，参加北京周易研究会的创建并主持北京周易研究会日常工作：每周举办“周易大讲堂”、每年出版“周易大讲堂系列教材”。

创办中国本土心理学研究中心，开设“爱心传递热线——老年人心理危机救助中心”公益项目，将周易文化有生命力的内容发扬光大，服务于人民群众。

<<周易生活万年历>>

书籍目录

前言第一章 《周易》入门 / 1 一、《易经》 / 3 (一)八卦 / 3 (二)六十四卦 / 15 二、《易传》 / 26 (一)解释《易经》的《易传》 / 26 (二)《易传》的内容 / 27 (三)《易传》的衍生和意义 / 36 三、解读《周易》智慧 / 43 (一)《周易》从巫术向哲学的演变 / 43 (二)三个圣人共写一本书——《周易》 / 50 (三)《周易》中的世界观与方法论 / 52第二章 《周易》与养生 / 69 一、通过《周易》了解自己的体质 / 71 (一)四柱排盘·干支·脏腑基因 / 71 (二)根据五行调整饮食 / 73 二、《周易》饮食养生 / 74 (一)饮食文化与《周易》 / 74 (二)五脏六腑饮食保健 / 76 (三)不同体质的人的饮食保健 / 83 (四)《周易》与饮茶养生 / 89 三、《周易》穴位养生 / 100 (一)子午流注的含义 / 100 (二)子午流注养生十二时辰 / 102第三章 《周易》与居室设计 / 107 一、《周易》风水学的科学依据 / 109 (一)风水与天象 / 109 (二)风水与地理 / 124 (三)风水学的现代西方心理学依据 / 126 二、《周易》与现代居室设计 / 130 (一)居室空间布局 / 130 (二)居室色彩 / 148 (三)居室布置 / 151第四章 《周易》与起名 / 155 一、《周易》起名方法 / 157 (一)五行生克起名法 / 157 (二)四柱起名法 / 157 (三)五格剖象法 / 161 (四)十二属相起名法 / 163 (五)名字音形义的选择 / 164 (六)中国的女孩和男孩起名传统 / 166 二、《周易》姓名学分析性格 / 171 (一)古代皇帝的姓名与性格分析 / 172 (二)现代名人改名故事 / 174第五章 《周易》与修身养性 / 177 一、《周易》太极精神 / 179 (一)《周易》太极之道是大道之源 / 179 (二)《周易》人格理论 / 188 (三)《周易》文化与职业生涯设计 / 198 二、《周易》为人之道 / 200 (一)自强不息 / 200 (二)厚德载物 / 204 (三)忧患意识 / 207 (四)中道而行 / 209 (五)和合之道 / 209 三、《周易》处世之道 / 213 (一)《周易》文化中独特的人际和谐理论 / 213 (二)《易经》六十四卦的人生理想极致 / 214附录2000--2030年详历 / 217

<<周易生活万年历>>

编辑推荐

徐坤编著的《周易生活万年历》通过饮食调理、居室设计、起名改名、修身养性、阴阳五行和干支节庆等内容来详解居家必用的周易生活之道，本书精编推算速查万年详历宝典。

本书就是探索复杂性的智慧，是一种世界观，涉及15种探索复杂性的术数理论：奇门遁甲、紫微斗数、铁板神数、风水、梅花易数、相学、五运六气、六爻、四柱生辰、测字术、推背图、大六壬、风角学、四弹子、金口诀。

它们是中华民族祖先仰观天象、俯察大地、观其自身而得到的“天人合一”体系下的理论，吸取了中国传统文化的精髓，并对人生的富贵贫贱、吉凶祸福、生死寿夭、穷通得失等做了深入浅出的分析，以其精深奥妙而扎根于中华民族的心灵深处。

<<周易生活万年历>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>