第一图书网, tushu007.com

<<金牌月嫂的育婴之道>>

图书基本信息

书名：<<金牌月嫂的育婴之道>>

13位ISBN编号：9787502953706

10位ISBN编号：7502953701

出版时间：2012-1

出版时间：气象

作者：黄志军

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<金牌月嫂的育婴之道>>

前言

“ 你好！
我姓黄，以前从过医，也从过教，在企业曾是个管理干部。
退休后做月嫂。
这是我的行李，这是我的钱包，这是我的手机。
你看，我的钱包里只有一张100元大票，其他的小钱我想就没有必要清点了。
是这样，你也不必介意，我之所以这样介绍，是因为我认为现在人与人之间有一种信任危机。
而我所从事的月嫂这个职业很特殊，相互间必须在最短的时间内建立起信任，否则，就不利于开展工作。
还有，医院里进进出出的人很多很杂，请你们妥善保管好钱物。
不过，在我为你们服务期间如果万一发生丢钱、丢物这种大家都不愿意看到的事，我的行李和我的钱包可以第一个被检查，我决不会有什么想法的。
这是我的身份证、健康证。
培训证、上岗证在公司…… ” 这是我在见到我第一个服务对象时也是我后来初见服务对象时一直沿用的自我介绍。
自我介绍还没有作完，新爸爸就把啼哭的婴儿塞进我的怀里，新外婆说：“ 一看就是个有经验的人，又实在。
今晚我就回家去睡，这里有黄老师我放心。
” 孩子出生30多个小时了。
晚10点钟新妈妈的乳房开始涨，发涨速度很快，我检查了一下她的乳房，用拇指和食指挤她的乳头，没有挤出乳汁来。
婴儿醒来的时候我让他吸吮母亲的乳头，每侧乳头吸吮了20分钟，之后我再用拇指和食指挤吸吮过的乳头，还是没有乳汁排出。
这个新妈妈由于产后饮食不当，她的乳房发生了“ 堰塞湖 ”现象，在传统观念的影响下差点不能母乳喂养。
不过，通过我的不懈努力不仅使新妈妈解除了痛苦，还让新生儿吸吮到了难得的初乳，在出院前就可以用纯母乳喂养了。
其方法在新生儿教育章节中详细介绍。
有一次，我接了一个残单（别人做过的单），是公司派往这位雇主家的第三个月嫂。
这个小雇主是在她满月后与我相识的。
小雇主的新生儿期是奶奶护理的，我来时小雇主腹泻很严重，有鹅口疮，红屁屁比较严重，个头又小，给人一种营养不良的感觉。
- 我放下行李、作过自我介绍、洗净手，这时爸爸抱着孩子在等我给喂药。
制菌霉素一瓶，是药丸。
孩子的爸爸正在为用什么方法把药丸弄碎，碎到什么程度，如何调匀并给孩子涂抹而发愁呢！
我有些不解，难道药房或医生没告诉他这些事？
包装瓶上没有说明吗？
我看了看，没有。
考虑到孩子腹泻很严重，我没有用鱼肝油来调制菌霉素，而是改用温开水调药泥，再用消毒棉棒沾药泥往小嘴中的鹅口疮上涂。
在喂奶前一定让妈妈清洁自己的奶头，两天后，鹅口疮的白色斑点就消失了。
有一天，我从婴儿的大便中分析出妈妈吃了糖。
我一边给孩子换尿布一边对妈妈说：“ 你是不是吃了糖呀？
” “ 没有啊。
”妈妈茫然地答道。
“ 昨天下午我明明看到你吃了糖。

”坐在一旁的先生揭发。
“哦，对了，我想起来了，我昨天收拾冰箱时吃了一块糖。
”“哈哈哈。
”我们三个一起乐开了。
“你真是个医生？
”妈妈问。
“不是。
我是个月嫂。
”“那你是金牌月嫂？
哈哈哈，你是金牌月嫂！
前面那两个月嫂说实话，她们人都很好，很勤快。
一进门就帮我搞卫生。
可是，卫生我自己会做。
但我不会带孩子，特别是孩子生病了，我急得要死。
”这是一个大众化的家庭，夫妻俩为了请月嫂，费尽周折。
我们合同期满，孩子身体也康复了。
接下来公司又安排我去做一个残单。
这个雇主的家庭条件很好，孩子出生前就张罗着请月嫂，因为金牌月嫂太少忙不过来，只请到了一个优秀月嫂。
如果按照正常程序，我是没有资格接这个残单的。
当年金牌月嫂是2480元一个月，优秀月嫂是2280元，我属于1480元一个月的实习月嫂。
“黄姐，人家问你的月工资多少，你就说1500元。
不问，你就不要说，你是来顶班的。
”月嫂公司的工作人员在敲雇主家门时这样叮嘱我。
婴儿14天了，我是这家请的第四个月嫂。
这个新妈妈是位大学生，很喜欢上网，有关育婴方面的知识了解不少，她每天都会提几个知识性较强的问题让我来回答，前面三个月嫂均是因为答不上来而被她辞退的。
这促使我在工作中细心观察、认真记录、不断学习，通过摸索我将婴儿过频的溢奶恢复到正常范围，在这过程中我发现，书本、网络上有很多育婴的知识点在实践中不实用甚至完全是错误的。
一年后，我被评为“金牌月嫂”。
被评为金牌月嫂后的第一单在市委秘书家，孩子出生三天后月嫂公司打电话询问客户的满意度。
“太好了。
我说，像黄医生这样的人你们公司要多招一些。
生孩子什么的，听别人讲那么难侍候，我们一家人却清闲得很。
她一个人全搞定了。
太专业了，谢谢！
”这是男雇主的电话回复。
“哎，你听我说呀，我们家的月嫂真是个医生。
我出院时伤口还流着水，她一次就给我治好了。
那天晚上八点多钟给的药，当天晚上就伤口痒。
第二天起床一看，好了！
我出院时医院说什么孩子黄疸过高，她当时就说可以不住院的，我们哪能信她嘛，是不是？
住了三天院，医院在化验单没出来时就给用头孢。
他爸爸一气之下把孩子抱回家来了。
结果，真的没事。
你如果请月嫂的话，就到月嫂公司把她订下来。
”这位新妈妈坐月子时对她来访的朋友说。

多数准妈妈在初为人母前会有一群妈妈朋友。
那些过来人所讲述过的比如乳房胀痛难忍的现象以及频繁哺乳所导致的疲劳等，这个新妈妈没有任何体会，她把月子里这种轻松感归功于我精湛的护理方法。
“黄姨，我的朋友想请育婴师，能不能帮着介绍一位呀？
”一位雇主这样问。
“育婴师”这个词就这样进入了我的脑海。
我开始寻找有关育婴师的信息。
我拿到湖南省劳动厅颁发的高级育婴师资格证时，对和我一起参加培训考试的同学开玩笑说：“你们是先考证后成为育婴师，我是先成为育婴师后考证。
”在培训上课的那段日子，很多学员乐意听我讲有关育婴早教方面的事，从实践中来自然很有说服力。
印象最深的一次，当老师讲完婴儿抚触离开后，我对几个准妈妈说：“在实践中，我发现月嫂培训和育婴师培训老师教给我们的婴儿抚触，不是每个动作都适合每个婴儿……在我的护理对象中，大双和小双是一对双胞胎姐妹，但两个孩子的体质完全相反，大双属于寒性体质，小双属于热性体质。
像腹部抚触这种促进肠蠕的动作、推涌泉穴这种祛内热的动作就不适合大双，这两个动作会导致寒性体质的婴儿便稀。
对于未聚肚的小婴儿和正处于腹泻的婴幼儿补充鱼肝油也不要操之过急，我发现相当一部分孩子吃了鱼肝油会便稀。
排便次数多了，吸收自然就差，婴幼儿可能因为排泄增加而导致营养不良！
”　做月嫂有时是很无聊的，我不参与雇主的家事，也从不过问雇主的收入、地位、工作和家庭成员的组成。
如果发现雇主与某人在谈家事，我会很快回避，绝不充当听客。
因为做月嫂不能与人闲聊，有更多闲暇的时间，用什么方法来消磨这些时光呢？
我就用自己的方法对新生儿开展早期教育，没想到收效很不错。
经过育婴师的培训，又增加了一些专业术语，比如“退缩性行为”，此前，我说是一种胆小怕事的行为，这显然有些俗套。
一位新妈妈在孩子出生第十天，目睹我预防退缩性行为的方法，以及当时孩子的神奇表现，开心得哈哈大笑，其方法在后面章节中介绍。
也正是在这位妈妈的帮助下，我在“天涯网”注册了账户，开始传播我的育婴心得，并受到广大网友的积极支持和肯定，现在我把育婴和早教方面的工作经验总结、整理献给广大读者。
书中事例都是我的亲身经历，所表述的方法都是经过实践检验的，若有不当之处，敬请批评指正。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《金牌月嫂的育婴之道》是“天涯”名帖，200000读者诚意支持，提供给您不同于医生、家人、朋友的原汁原味的专业育婴指导。

《金牌月嫂的育婴之道》从“金牌月嫂”的视角及实践出发，以事例为依托，主要就优生、分娩前的准备、产妇护理、新生儿护理、婴幼儿护理及早教等方面，解答您最常遇到又最想知道答案的问题。

作者简介

黄志军，湖南株洲人，高级育婴师（证书编号：0918000000302224），金牌月嫂。

早年从过医，也从过教。
30年前利用业余时间钻研育婴和早教方面的知识，摸索出一套方法在自己和亲朋好友的孩子间应用，效果很好。
2006年退休后，经专业培训从事月嫂工作，客户满意度100%。
经她护理的孩子，满月时基本生活规律已经形成，能做到定时就餐，一昼夜只需喂养六次，不存在吵夜现象，且健康活泼、富有灵性。

第一图书网, tushu007.com

<<金牌月嫂的育婴之道>>

书籍目录

第一章 优生 第一节 优孕／002 第二节 优育／007 第三节 孕期注意事项／012 第四节 胎教／014第二章 分娩前的准备 第一节 精神准备／020 第二节 物质准备／023 第三节 选择月嫂／030第三章 产妇护理 第一节 精神护理／034 第二节 身体护理／038 第三节 产后康复与疾病预防／059第四章 新生儿护理 第一节 住院期间／062 第二节 出院回家／070 第三节 新生儿常见现象／093 第四节 新生儿常见病的护理／110 第五节 早产儿护理／116第五章 婴儿护理 第一节 体检和预防接种／120 第二节 婴儿三浴二便／122 第三节 适度着装／125 第四节 婴儿衣服和尿布的清洗方法／127 第五节 断母乳／128第六章 婴幼儿护理 第一节 婴幼儿期身体发育／132 第二节 婴幼儿喂养／133 第三节 婴幼儿常见病的预防／134 第四节 婴幼儿常见病的护理／137 第五节 正确引导婴幼儿服药／141 第六节 婴幼儿常见意外伤害的预防／142第七章 早期教育 第一节 新生儿教育／153 第二节 第一阶段婴儿早期教育／161 第三节 第二阶段婴儿早期教育／171 第四节 第三阶段婴儿早期教育／178 第五节 第四阶段婴儿早期教育／187 第六节 婴幼儿期教育／193 第七节 常用儿歌、诗词和故事／214

章节摘录

第一节 精神护理　一、精神护理的必要性　自古以来，人们把女人生孩子的事说是“到鬼门关走了一回”。
虽说现代医学发展了，技术水平提高了，分娩的风险减小了。
但是，孕妇心里的恐瞑依然存在。
无论选择哪种方式进行分娩，孕妇在分娩的过程中都要付出精神和肉体的双重代价。
她们身体的创伤是没有生过孩子的人无法想象的，她们所承受的精神压力也是局外人感受不到的。
特别是那些令人无能为力的结果一旦发生，她们会更加渴望得到同情和理解、关怀和爱护。
　二、 发生在我身边的事　1.红是个年轻漂亮的女孩儿，虽然出生在工薪家庭，但其父母所在单位从事的是关系国计民生的行业。
而且，单位行业好，规模大，经济效益好，职工福利待遇、工资收入在全市排名第一。
红是独生子女，在这样一种比较优越的条件中成长，她既自私又任性，顶撞父母是家常便饭。
父母视她为掌上明珠。
可以说，23岁以前的红生活得无忧无虑。
　红23岁那年与强相识，强比红大五岁，也是个独生子女。
两人感情发展很快，强非常爱红，婚后的日子更是快乐无比。
　红24岁那年夏天生了个女儿。
我在孩子出生48小时后走进了病房。
红的婆婆热情地接待了我。
我一边安放行李，一边听她说：“……这里就交给你，辛苦你。
”说完她拎起手提包就离开了病房。
　我来到病房的第一夜，无论孩子怎么哭，他们夫妻俩没有离枕一寸，看样子已是疲劳到了极点！
第二天晚上，这种疲劳从某种程度上得到了缓解。
凌晨一点钟，孩子醒来时我已经给其冲好了牛奶，只是在喂牛奶前给孩子换尿布时，孩子轻轻哭了几声。
红闭着眼睛，用手推了强一把接着骂道：“妈的，保姆不晓得死哪去了！
你去看看。
”我没有吱声，继续干活。
强轻声对她说：“黄老师抱着她，在喂奶。
你睡吧。
”经过这一次，红对我的态度完全转变了。
但在我眼里她依然刁蛮、任性、偏执。
　公公婆婆顶着烈日乘车给红送饭，当然希望亲眼看她吃完。
红明明饿了，就是不肯当着婆婆的面吃。
婆婆给红送饭还有一个目的，想看看小孙女，抱抱小孙女。
每当婆婆从床上抱起孩子时，红一定是给婆婆一个不理不睬的背影。
有一次红在婆婆刚离开病房时轻声说：“以后别让她（婆婆）抱（宝宝）。
”我不解地看着她。
红接着说：“我不喜欢她抱，喜欢你抱。
我觉得你就像我的妈妈，自己再怎么累也不吱声……”第二天晚上，只有我和红两个大人在病房，孩子睡觉，我也躺在病房的沙发上闭目休息。
忽然，轻轻的抽咽声传到我的耳际，刚才喜笑颜开的红，现在泪流满面。
　“你怎么啦？
要不要叫医生？
”我边说边伸手摸她的前额。
我以为她突然间身体出了问题。

“没有。
”红转身向我，我把她的头抱在怀里，用手理了理她蓬乱的头发说：“你心里有委屈，是吗？
不妨说出来，坐月子的人是不能生闷气的。
你看你的孩子没有奶吃，这与你心里藏着事有关系呀……”　“我刚做完手术回到病房，我婆婆一看生个女孩，就说我们都是独生子女，按政策规定还可以生一个。
她说这话的意思还不是因为生个女孩！
在这之前，她可没这么说，那时她说就生一个，生两个负担重。
我知道他们家重男轻女，你看，你一来，我婆婆就回家去了……”　2.利是一个高龄产妇，生在农村，长在农村，进城打工给服装店做模特儿，在城里有自己的住房。
但婚后并没有住在自己的房子里。
利的婚姻状况不怎么好，她婆婆吝啬、自私，也无知。
利产后的第一餐，婆婆给她送的菜只有一盘剁辣椒蒸鱼！
利轻言细语说：“妈，我不能吃辣椒呀。
”婆婆脸一沉说：“你怕是娇小姐！
我当年就吃这，蛮好。
辛辛苦苦做给你吃，你还吃不得！
”说完甩门走了。
利躺在病床上除了流泪还是流泪。
她有太多的担忧：婆婆的冷漠和无知、丈夫的不冷不热、孩子的喂养、胆结石病的折磨压垮了她。
在月子里她患了产后忧郁症。
没奶吃，鹅口疮，红臀，严重的腹泻一齐困扰着小生命……　3.一天中午，我在医院病房里护理我的雇主，走廊里传来一阵激烈的打骂声，雇主的妈妈被吸引了过去。
原来，另一间病房里两亲家在打架！
这一天是孩子出生的第三天，爷爷奶奶提着东西来探望她。
表面来看应该是无可非议，情理之中的事。
然而，另一方却不这么看，他们非常生气，指责爷爷奶奶来晚了。
孩子都出生三天了，电话也没一个。
孩子的爸爸属于那种不谙世事的人，表现得也很漠然。
新妈妈认为是自己生了女孩，丈夫和他的家人不喜欢，百般委屈，哭诉他们的种种不是。
公公婆婆觉得自己出钱事先请了月嫂，可以不来。
媳妇认为这种说法没道理，不能接受。
新爸爸见妻子对自己的爸爸妈妈出言不逊，企图阻止，夫妻俩打了起来，公公婆婆跑过去解劝，两亲家又打了起来。
双方吵了一个多小时在护士和其他人的再三劝导下，以公公婆婆和新爸爸的离开暂时告一段落。
P34-36

媒体关注与评论

很有幸看到您的总结，真的很用心，让我这个做母亲的妈妈看到了新的希望。
　我想请教一二，我家宝宝是男孩，一岁半了，比较多的时间是我婆婆帮着带，现在好调皮的。
不让他玩的他偏要玩，吃饭也没养成好习惯，追着喂一口吃一口，让大人很累。
脾气性子很急，要怎样就怎样，不如他意就一口气不出来，嘴唇都青了。
晚上睡觉不到12点不睡，睡到半夜会突然哭，因为脾气急所以大人要赶快去哄，不然就得哭上很久。
小孩带成这样，我是很有责任的，可我现在真不知如何去改善。
一个人应该从小就培养好性情，以后才会知情知理。
可现在才一岁半的小孩，脾气就急成那样，我真拿他没办法，黄妈妈能支一两招吗？
　——龙仔的小蜜　很感谢很感谢，我是偶然之间才发现这个两年了的帖子，能读到黄老师的文字，真是我以及孩子的一种幸运。
我现在才看到第四页（注：指帖子），我会慢慢地看慢慢地消化，也许很多地方我无法克服，只要我努力了，我也是很棒的妈妈。
　——PINGPING0927

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

一书适合准妈妈和孩子4岁前家长阅读的育婴好书。
　金牌月嫂，热门又神秘，她们如何护理新妈妈、新宝宝，黄志军编著的《金牌月嫂的育婴之道》一网打尽。
30年沉淀，提供给您不同于医生、家人、朋友的原汁原味的专业育婴指导。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com