

<<足疗流程图解>>

图书基本信息

书名：<<足疗流程图解>>

13位ISBN编号：9787502950910

10位ISBN编号：7502950915

出版时间：2010-11

出版时间：气象

作者：高瞻 编

页数：114

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足疗流程图解>>

内容概要

《足疗从业人员的快速入门教程：足疗流程图解》是要教您按专业足疗店的保健按摩流程和方法做足疗。

《足疗从业人员的快速入门教程：足疗流程图解》不是一般意义上的抚摸，而是选择足部相应反射区并使用正确的手法、力度进行按摩。

足疗一般都是做有规定动作的套路，按着一定的流程进行，详细的按摩顺序、反射区位置、手法、注意事项等，在《足疗流程图解》都有详细说明。

这种按摩能起到“多按淋巴腺，少吃消炎片”的保健效果。

夫妻相互做足疗，不但是是一种家庭保健，而且可以通过肌肤的接触增进夫妻感情，传递关爱，消除隔阂和误解，构建良好的家庭氛围。

<<足疗流程图解>>

书籍目录

第一章 足疗基本知识一、足部反射区的分布规律（一）足部反射区的排列规律（二）足部基本反射区二、足反射区的基本推拿方法（一）手法要求（二）基本手法三、推拿力度和补泻手法四、推拿时间和疗程五、按摩工具六、足部诊断（一）足部望诊（二）足部触诊第二章 浴足一、药物浴足治病的原理二、浴足水种类三、家庭常见浴足方四、常见中药浴足方五、足浴容器六、足浴工具七、足浴的水位八、足浴的种类九、足浴的时间十、足浴注意事项十一、足浴后护理法第三章 足疗保健按摩流程一、泡脚、刷脚二、诊察、做准备动作（一）诊查（二）准备动作三、左足按摩流程（一）左足底反射区（二）左足内侧反射区（三）左足外侧反射区（四）左足背反射区四、右足按摩流程五、小腿部经络穴位按摩流程（一）小腿部按摩常用手法（二）足阳明胃经（三）足太阴脾经（四）足厥阴肝经（五）足少阴肾经（六）足少阳胆经（七）足太阳膀胱经六、结束动作第四章 常见病症足疗法一、治疗按摩程序二、常见病重点按摩反射区三、足疗注意事项与禁忌证

<<足疗流程图解>>

章节摘录

版权页：插图：一、足部反射区的分布规律全息学说认为，人体各个脏器、肢体在足底都有相应的反射区，双足并拢在一起，在足底就可反映出人体各部的全息图，如同一个屈腿盘坐的人体。

当人体某一脏器有了疾病时，足部相对应的反射区就会有敏感的压痛点。

足部某一反射区有了异常反应，如压痛感或气泡、颗粒、条索、结节或小硬块时，也可揭示对应的器官有了健康问题。

按摩双足可通过神经反射作用使体内环境得到调节，稳定和平衡，调动人体潜在的自我防御能力，提高免疫功能，从而达到保健、强身与治疗的功效。

（一）足部反射区的排列规律足部反射区的排列规律可概括为以下内容。

就人体全身而言，总的对应关系为：头部与脚趾相对应，胸部与脚掌的前半部相对应，腹部与脚掌的中部相对应，盆腔部同脚跟相对应。

足部反射区有一定的分布规律，足部的按摩穴区多呈双侧对称性。

足疗可以根据不同脏器病症选择相对应的反射区，反射区的配合要基本反射区、重点反射区、相关反射区相结合。

<<足疗流程图解>>

编辑推荐

《足疗从业人员的快速入门教程:足疗流程图解》：按摩顺序、教您能按专业足疗店的保健按摩流程和手法做足疗、图文对照、立刻找到双足各反射区位置和对应手法，以及小腿部经络穴位、专业医生、中国中医科学院医生倾力打造。

足疗从业人员的快速入门教程，家庭按摩的必备手册。

<<足疗流程图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>