

<<最新实用版生活历书>>

图书基本信息

书名：<<最新实用版生活历书>>

13位ISBN编号：9787502949600

10位ISBN编号：7502949607

出版时间：2010-5

出版时间：洪涛 气象出版社 (2010-05出版)

作者：洪涛 编

页数：335

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<最新实用版生活历书>>

### 内容概要

随着时代的发展，生活的节奏越来越快，人们对生活品质的要求越来越高，想要拥有高效、轻松、快乐的生活越来越需要智慧。

无论是单身贵族、贤妻良母还是新好男人，用心学习和掌握生活细节中的规律和窍门，你会发现繁杂无序、紧张疲惫的生活原来可以轻松地变得得心应手、井井有条、健康快乐。

《最新实用版生活历书》精选了家居布置与装饰、家电使用与保养、家居收纳与整理、家庭清洁与保养、食物选购与存放、烹调、养生、花鸟鱼虫、美容护肤、应急、理财等方面的生活常识、经验、技巧和窍门，通俗易懂、简单易行，既答疑解惑，又增长见闻，是一本全方位的居家生活指南，是生活中不可或缺的好帮手。

真心地希望每个人都能在生活的大事小情中游刃有余，用心感受居家生活的惬意与温暖，拥有健康与幸福。

## 书籍目录

第一篇 怎样住得更舒心——家居布置与装饰家装材料的选购家庭装修前的准备家庭装修八注意墙纸的选购瓷砖的选购乳胶漆的选购实木地板的选购家具的选购和布置木质家具的选购技巧家具颜色的选择技巧色彩与实用功能巧选装饰格调巧用壁饰灯具巧装饰排除家庭安全隐患家具布置客厅卧室书房餐厅厨房玄关(门厅)卫生间儿童房老人房阳台

第二篇 怎样住得更放心——家电电器的安全使用与保养家用电器的安全使用如何识别“绿色电器”家用电器使用禁忌主要家电使用年限家用电器的放置位置电器换季使用前需检修冬季正确使用家电谨防家电病家用电器的保养液晶电视的日常保养音响设备的日常养护冰箱的日常保养冰箱的清洁洗衣机的日常保养燃气热水器的日常保养电热水器的日常保养空调的日常保养空调的清洗电风扇的日常保养电风扇的清洁电暖器的日常保养加湿器的保养巧用吸尘器吸尘器的清洁饮水机的保养饮水机的消毒洗碗机的日常保养微波炉的日常保养微波炉的清洁电烤箱的日常保养抽油烟机需定期保养电熨斗锈污的清洁电吹风的日常保养电动理发器的日常保养电动剃须刀的日常保养女士剃毛或脱毛器的日常保养美发造型器的日常保养电动牙刷的日常保养电话的清洁家用电脑的保养家用电脑的清洁家用电器的节电窍门空调节电窍门冰箱节电窍门电风扇节电窍门电视机节电窍门洗衣机节电窍门电饭锅节电窍门微波炉节电窍门照明灯节电窍门

第三篇 怎样收得更整洁——家居收纳与整理家居用品的收纳换季收纳的准备收纳好帮手——储物用品充分利用衣柜的收纳空间衣物换季收纳步骤按衣物种类收纳衣物收纳需防蛀收纳衣物需防潮各类衣物的叠放技巧小饰品的收纳技巧包类的收纳首饰的收纳被子的收纳枕头的收纳鞋的收纳卫生间物品收纳“隐藏”的卫生间收纳空间卫生间用品巧收纳厨房收纳的技巧

第四篇 怎样洗得更干净——家庭清洁与保养居室的清洁保养家具地面地毯门窗窗帘墙面暖气灯饰书籍玩具巧除室内异味卫生间卫生间台面的清洁浴缸的清洁巧除莲蓬头水垢卫生间巧除味厨房抽油烟机的清洁墙壁和地面的清洁炉灶的清洁厨房门窗的清洁橱柜台面的清洁厨房水盆和水龙头的清洁

第五篇 怎样吃得更放心——食物选购与存放厨房管道的清洁巧除食物垃圾异味衣物洗涤与保养衣物清洗原则不宜用洗衣机洗涤的衣物巧洗衣物更干净巧除衣物污渍巧除衣物霉斑巧防衣服褪色晾晒衣服窍门各类衣服洗涤与保养巧洗小件衣物巧洗夏天衣物毛巾清洁消毒白醋洗毛巾巧去味熨烫衣服的技巧巧熨衬衫鞋类的保养布鞋防缩水窍门白皮鞋去污法旅游鞋洗涤法皮靴的保养巧擦皮鞋巧除鞋内臭味床上用品床垫的保养被褥消毒需暴晒清洗被罩有窍门常晒枕头有益健康巧洗枕套凉席的保养家庭防虫除螨除蟑螂除蚊除苍蝇类食物

第六篇 怎样做得更好吃——烹调敲门粮食的选购粮食的存放油类的选购油类的存放糕点的选购与存放禽畜类猪肉的选购牛肉的选购羊肉的选购禽类的选购熟肉和肠类制品的选购.....

第七篇 怎样吃得更健康——家庭养生

第八篇 怎样获得更开心——花鸟鱼虫

第九篇 怎样做更美丽——美容护肤

第十篇 怎样防险急救——家庭应急

第十一篇 怎样做更富有——家庭理财

### 章节摘录

插图：不同房间，不同主人，对家具颜色的要求也不一样。

总的说来，浅色调的房间，最好配造型新颖的浅色调的家具，有明快、清爽之感，比较适合青年人活泼开朗的性格。

老年人喜欢安静，需要修养身心，端庄、凝重的深色家具则与之较匹配。

小房间的家具应采用浅色，浅色的家具与浅色的墙壁在视觉上可产生扩大空间的效果。

大房间则宜选用深色家具，在浅色墙壁的衬托下家具更加突出，这样可以减少房间过于空旷的感觉。

## <<最新实用版生活历书>>

### 编辑推荐

《最新实用版生活历书》：衣食住行有智慧，生活高手巧支招，实用窍门解难题，快乐生活一册通。  
《最新实用版健康历书》中不但介绍了四季与人体健康的关系，各季节的起居、饮食、运动养生原则以及疾病预防知识，还详细介绍了补益五脏的药膳、穴位养生、体检项目、营养保健、慢性病的家庭保健、家庭急救等知识以及干支五行年历，既包含着我国传统中医的养生智慧，又结合了现代医学的研究成果，从生活的各个方面向您详细介绍了日常生活中如何科学地养生保健，帮您养成健康的生活习惯和正确的养生观念。

<<最新实用版生活历书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>