

<<康体养生必备保健植物>>

图书基本信息

书名：<<康体养生必备保健植物>>

13位ISBN编号：9787502949235

10位ISBN编号：7502949232

出版时间：2010-1

出版时间：气象出版社

作者：杨小灿

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<康体养生必备保健植物>>

### 内容概要

这是一本关于如何利用我们身边常见的植物花卉来进行康体养生的科普读物。

《康体养生必备保健植物》分为两部分。

第一部分主要介绍的是环境污染情况和植物康体养生新观念；康体植物的分类（视觉型、嗅觉型、听觉型、触觉型、味觉型）及其功效；康体植物适合的人群（儿童青少年型、成年人型、老年人型、特殊人型）；康体植物的摆放场所；常见的功能性康体植物等。

第二部分分别介绍了60种具有显著康体养生功能的植物花卉的特性、康体功效、观赏价值和适合场所。

附录列出了有康体养生含义的常见植物花语及相生与相克的植物。

《康体养生必备保健植物》讲究科学性与实用性，可满足广大追求健康养生及提高生活质量的居民及植物花卉爱好者的阅读需要。

## <<康体养生必备保健植物>>

### 书籍目录

一、都市环境和室内空气污染现状二、植物康体养生新观念1.空气负氧离子的康体作用2.草坪绿化的康体作用3.绿色植物的康体作用三、什么是康体养生植物四、康体养生植物的保健功能1.美化环境2.减少尘埃3.净化空气4.释放氧气5.消除化学污染6.抑菌杀菌7.防治疾病8.调节情绪9改善人体机能10.降噪吸热11.调节湿度五、康体养生植物的种类与功效1.视觉型康体养生植物及功效2.嗅觉型康体养生植物及功效3.味觉型康体养生植物及功效4.听觉型康体养生植物及功效5.触觉型康体养生植物及功效六、适合不同人群的康体养生植物1.适宜儿童青少年型2.适宜成年人型3.适宜老年人型4.适宜特殊人群型七、康体养生植物的摆放1.居住场所2.工作学习场所3.休闲场所4.儿童活动场所5.公共场所八、养花与赏花对人的康体作用九、常见的功能型康体植物1.抗癌植物2.驱蚊虫植物3.防辐射植物4.抑菌杀菌植物十、常见康体养生植物60种巴西木百合玉兰白鹤芋薄荷白兰花半支莲常春藤长春花吊兰丁香杜鹃花吊竹梅富贵竹鹅掌柴凤仙花发财树扶桑桂花广玉兰龟背竹虎尾兰芦荟荷花火鹤花含羞草绿箩菊花鸡冠花仙人球金银花君子兰金橘腊梅龙舌兰迷迭香米兰茉莉玫瑰梅花美人蕉柠檬女贞爬山虎驱蚊草石榴苏铁睡莲石竹天竺葵文竹万年青仙人掌薰衣草萱草虞美人郁金香月季栀子花银杏附录一：有康体养生含义的常见植物花语附录二：相生与相克的植物主要参考文献

## <<康体养生必备保健植物>>

### 编辑推荐

《康体养生必备保健植物》共分10个章节，主要对我们身边常见的植物花卉所进行的康体养生知识作了介绍，具体内容包括都市环境和室内空气污染现状、植物康体养生新观念、康体养生植物的保健功能、康体养生植物的种类与功效、适合不同人群的康体养生植物等。该书可供各大专院校作为教材使用，也可供从事相关工作的人员作为参考用书使用。

<<康体养生必备保健植物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>