

<<育儿新百科>>

图书基本信息

书名：<<育儿新百科>>

13位ISBN编号：9787502946494

10位ISBN编号：7502946497

出版时间：2009-1

出版时间：气象

作者：中国民间健康与早教研究会

页数：484

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

新的生命诞生了，这个新成员会给一个家庭带来兴奋、喜悦、祥和、关爱和挑战。

呵护宝宝并不是一件简单的事情，在宝宝的成长过程中，您会遇到很多问题。

比如给孩子吃什么，怎样吃最好；怎样保护宝宝不受疾病的侵扰；孩子生病了怎么办；怎样监护孩子的成长发育；怎样开发孩子的智力；怎样通过潜移默化的影响来塑造孩子的性格；等等。

这本《育儿新百科(0—6岁)》都做了详细明了的解答。

本书分为新生儿、婴儿、1—3岁、3—6岁4个时期讲述不同时期的教养方法，侧重于下列5个方面：(1) 生长发育这部分你会了解各个年龄段孩子的发育特点，比如身高、体重、健康检查、会什么、有什么心理活动，了解您的孩子发育是否正常。

(2) 日常护理告诉您各个时期怎样呵护您的孩子，如穿衣、逗弄、动作、语言和生活习惯的训练、亲子情感的交流等。

(3) 饮食与营养介绍喂养方面的常识，比如吃什么、吃多少、怎样喂奶、怎样断奶、怎样逐渐添加辅食，孩子的营养够不够，是否全面等。

(4) 保健与常见病症的防治提供孩子各年龄时期常见病的防治方法，怎样防止意外事故等。

比如当孩子发烧或没有食欲时，可以在书中迅速了解怎样去做，如何应对孩子的小病、急病。

(5) 智力开发与教育论述怎样开发孩子的智力潜能，怎样训练孩子的语言和思维能力，怎样根据孩子的年龄特点选择游戏，怎样培养孩子的才艺特长。

作为父母，您细心照料孩子，和孩子共同游戏，逗弄孩子快乐的宝贵时刻会一去不复返，因此要珍惜并尽情享受这美好时光，孩子也会因此而快乐、健康成长。

编者2008年10月

## <<育儿新百科>>

### 内容概要

呵护宝宝并不是一件简单的事情，在宝宝的成长过程中，您会遇到很多问题。比如给孩子吃什么，怎样吃最好；怎样保护宝宝不受疾病的侵扰；孩子生病了怎么办；怎样监护孩子的成长发育；怎样开发孩子的智力；怎样通过潜移默化的影响来塑造孩子的性格；等等。针对这些问题，《育儿新百科(0-6岁)》都做了详细明了的解答。

## 书籍目录

前言新生儿(0-28天)第1章 新生儿的生长发育一、新生儿有何特征二、新生儿的生理特点1.体重和身长2.外貌3.姿势4.头和脸5.皮肤6.感觉器官7.颅囟和头围8.体温9.消化器官10.泌尿和生殖器官11.免疫系统12.睡眠13.呼吸14.大小便15.举动16.骨骼、肌肉、关节17.心脏和血液三、新生儿具有的能力1.消化能力2.意识状态3.视力4.听力5.味觉和嗅觉6.触觉7.运动能力四、新生儿特殊的生理现象1.生理性体重下降2.生理性黄疸3.乳房肿块及假月经4.过敏红斑5.粟粒疹6.“马牙”和彭氏珠7.“螳螂子”8.脱水热9.鼻分泌物10.油耳朵11.眼分泌12.先锋头13.胎记14.舌系带五、新生儿的发育衡量六、新生儿的记忆第2章 新生儿的健康监测与保健1.健康新生儿的状态2.新生儿的行为检查和评分3.怎样识别足月新生儿4.为何新生儿的抗病能力低5.怎样监护新生儿6.怎样检测新生儿的智能发育是否正常7.怎样知道孩子的视力是否正常8.新生儿的第一声啼哭有何意义9.新生儿产伤的监护10.新生儿的健康筛查11.新生儿为什么要接种卡介苗12.新生儿为什么要进行乙肝疫苗接种第3章 新生儿的日常护理1.护理新生儿应准备的物品2.居室环境与室温3.保暖4.皮肤护理5.怎样给新生儿垫尿布6.新生儿的衣、被怎样增减7.怎样给新生儿穿衣服8.怎样预防新生儿衣着过敏9.怎样给新生儿洗澡10.怎样包裹新生儿11.怎样为新生儿换尿布12.如何清洗新生儿的尿布13.如何护理新生儿的眼、耳、口、鼻14.新生儿能否进行日光浴15.如何护理脐带16.如何防治新生儿斜视17.如何防治新生儿“睡偏头”18.新生儿手的护理19.新生儿鼻腔的护理20.护理新生儿的注意事项21.新生儿哭闹不安的原因与护理22.新生儿睡眠不好的护理23.新生儿臀红的护理24.新生儿发热时的护理25.新生儿脐带的护理26.怎样照料早产儿27.怎样护理高危新生儿28.新生儿皮肤病的护理29.给新生儿喂药时应注意什么第4章 新生儿的喂养1.为什么提倡母乳喂养2.新生儿出生第1天吃什么3.做好母乳喂养的关键是什么4.母乳喂养的正确姿势5.如何用正确的哺乳方法哺乳6.如何才能早下奶7.怎样做好哺乳保健8.怎样知道新生儿饿了9.怎样才能知道新生儿是否吃饱了18.小儿厌食的食疗方法有哪些19.如何从饮食上预防龋齿20.小儿发热的饮食疗法有哪些21.小儿感冒后的食疗方法有哪些22.小儿不宜吃哪些食物第5章 新生儿常见病的防治1.新生儿肺炎的防治2.新生儿破伤风的防治3.新生儿呕吐的防治4.新生儿腹泻的防治5.新生儿感染的防治6.新生儿结膜炎的防治7.新生儿硬肿症的防治8.新生儿脐炎的防治9.新生儿脐疝的防治10.如何防治新生儿湿疹11.什么是新生儿低血糖症12.什么叫先天性髋关节脱位13.新生儿舌系带过短有何妨碍,何处理14.什么是新生儿及婴儿的计划疫,包括哪些内容15.新生儿病理性黄疸的防治16.新生儿颅内出血的防治17.新生儿溶血症的防治18.新生儿先天性肠旋转不良的防治19.新生儿先天性食管闭锁症的治20.新生儿先天性幽门肥大性狭窄治疗21.新生儿泪道不通的治疗22.新生儿的外生殖器辨别不出性怎么办23.什么是先天性心脏病24.什么是唇裂、腭裂畸形25.什么是先天性斜颈26.如何防治新生儿鹅口疮27.如何防治新生儿中耳炎第6章 智力开发与早期教育一、新生儿心理的产生二、新生儿的学习1.婴儿是从什么时候开始学习的2.环境对婴儿的成长有何意义3.有利于新生儿健康成长的生活环境4.新生儿早教需要的听觉环境5.有利于新生儿的视觉环境6.新生儿需要哪些精神营养三、新生儿的教育方法1.新生儿教育的必要性2.新生儿教育的特点3.新生儿的教育方法婴儿期第7章 婴儿的生长发育与日常护理1.怎样为孩子测量体格2.婴儿正常的体格发育表3.婴儿的动作发育规律4.各月龄的婴儿都会什么5.父母应为婴儿做什么6.怎样训练婴儿抬头、翻身、坐直7.怎样训练婴儿爬行、站立、行走8.怎样教婴儿学走路9.婴儿不宜过早活动10.怎样为婴儿健身11.怎样防止婴儿发生意外事故12.怎样抱婴儿13.怎样养成婴儿良好的睡眠习惯14.婴儿颅囟的护理15.婴儿什么时候长乳牙16.怎样训练婴儿发音17.婴儿认生怎么办18.怎样教婴儿有意识地称呼人19.婴儿是怎样探索新世界的20.怎样安排婴儿的日常训练21.婴儿皮肤的护理22.判断婴儿的运动系统正常与否的方法23.怎样知道婴儿的听力是否正常24.婴儿穿衣的护理第8章 婴儿的饮食与营养1.何时给婴儿添加辅食2.添加辅食应注意什么3.添加辅食时应遵循什么次序4.如何给婴儿断奶5.怎样喂蛋黄6.如何给婴儿补钙和维生素D7.婴儿易缺乏什么营养8.给患病婴儿吃什么9.婴儿发热吃什么10.怎样养成婴儿良好的排便习惯11.婴儿不宜食用哪些食品12.怎样预防奶龋13.如何给婴儿制作辅食14.常用婴儿菜谱15.常用婴儿食谱第9章 保健与常见病的防治1.婴儿要进行哪些检查2.儿童计划免疫是怎样进行的,什么注意事项3.怎样让婴儿服脊髓灰质炎糖丸疫苗4.常给婴儿剪指甲5.怎样哄夜哭的婴儿睡觉6.怎样培养婴儿的卫生习惯7.婴幼儿为何容易生病8.怎样监测婴儿的小便9.怎样监测婴儿的大便10.婴儿发热怎么办11.婴儿出现药物疹和湿疹怎么办12.婴儿长痱子怎么办13.怎样给婴儿喂药14.怎样防治缺铁性贫血15.怎样预防婴儿感冒16.怎样防治婴儿腹泻17.怎样防治婴

儿肺炎18.怎样防治咳嗽、哮喘19.怎样防治婴儿维生素D缺乏(佝偻病)20.怎样防治婴儿微量元素缺乏病21.婴儿急疹的防护22.怎样防治婴儿肠道寄生虫病23.婴儿肠套叠的防治24.婴儿隐睾的防治25.婴儿鞘膜积液的发现与治疗第10章 智力的开发与教育1.给婴儿一个宽松的发展环境2.为宝宝创造一个良好的艺术环境3.怎样加速婴儿的智力发展4.怎样训练婴儿的视觉5.怎样培养婴儿的音乐兴趣6.怎样训练婴儿的听力7.怎样训练婴儿的触觉8.怎样对婴儿的感官进行综合训练9.怎样训练婴儿的躯体大动作10.婴儿手部动作的训练11.婴儿腿动作的训练12.为婴儿做被动体操13.怎样训练婴儿的语言能力14.怎样训练婴儿的社会适应能力15.婴儿喜欢什么游戏16.为什么说游戏是早期教育的最好方式17.家庭游戏举例1-3岁第11章 生长发育与日常护理1.1-3岁幼儿的身体发育特点2.1-3岁的幼儿应出多少颗乳牙3.怎样才能长好乳牙4.怎样训练幼儿的刷牙习惯5.1-3岁幼儿的听力和语言发育特点6.怎样测试和保持孩子的听力7.如何判断幼儿身心发育是否正常8.孩子15个月时会什么9.孩子18个月时会什么10.孩子24个月时会什么11.孩子30个月时会什么12.孩子36个月时会什么13.1-3岁幼儿性格发育有什么特点14.如何教孩子爬行15.怎样训练幼儿手眼协调能力16.怎样训练幼儿上下楼梯17.婴幼儿的视力发育特点18.怎样发现婴幼儿的视功能缺陷19.怎样给幼儿测智商20.怎样发现和对待弱智儿21.大头儿就聪明吗22.哪些运动能促进智力发育23.怎样引导幼儿玩水玩沙24.怎样训练1岁幼儿说话25.给1岁的幼儿看什么书26.怎样教1岁幼儿涂画27.怎样给1-2岁的幼儿选玩具28.2-3岁幼儿动作发育有何特点29.2-3岁幼儿有哪些方面的兴趣30.怎样提高2-3岁幼儿手指的灵活性31.怎样提高2-3岁幼儿双脚的灵活性32.怎样为2-3岁幼儿选择玩具33.怎样训练幼儿的平衡能力34.2-3岁幼儿语言发育有何特点35.怎样提高幼儿的语言表达能力36.背唐诗能开发智力吗37.什么时候教幼儿学第二语言38.怎样教2岁幼儿学画画39.怎样教幼儿识图40.玩沙、玩水是一种探索吗41.怎样培养幼儿的注意力42.幼儿不合群怎么办43.幼儿不愿去幼儿园怎么办44.幼儿不愿理发怎么办45.怎样对待幼儿的反抗46.怎样教幼儿学骑儿童车47.怎样清理幼儿耳屎48.鼻子有什么功能49.怎样清理幼儿的鼻腔第12章 饮食与营养1.幼儿的消化特点2.如何为幼儿提供平衡膳食3.各种营养素的食物来源4.1岁幼儿每日需多少营养素5.1岁幼儿1日吃多少食物6.1岁幼儿1周的饮食安排7.怎样为1岁幼儿制作食物8.2岁幼儿每日需多少营养素9.2岁幼儿1日吃多少食物10.2岁幼儿1周的饮食安排11.怎样为2岁幼儿制作食物12.怎样培养2岁幼儿独立吃饭13.接近3周岁的幼儿1日吃多少食物14.幼儿感冒发热怎么吃15.幼儿腹泻怎么吃16.幼儿贫血怎么吃17.幼儿便秘怎么吃18.幼儿缺铁时该吃什么19.幼儿缺钙时该吃什么20.幼儿缺锌时该吃什么21.孩子不爱吃饭怎么办22.孩子偏食怎么办23.孩子不爱吃蔬菜怎么办24.孩子不爱吃肉怎么办25.怎样培养孩子的饮食习惯26.怎样存放幼儿食品27.怎样为孩子选择健脑食品28.小儿吃零食有什么原则29.如何判断幼儿哪方面营养缺乏30.强迫进食好不好31.嚼喂食物好吗32.怎样增进小儿的食欲33.常用幼儿食谱34.常用幼儿菜谱第13章 保健与常见病症的防治1.怎样合理安排1-3岁幼儿的1日生活2.幼儿居室有何要求3.怎样培养幼儿良好的生活习惯4.怎样训练1岁幼儿的排便习惯5.幼儿什么时候不穿开裆裤6.怎样培养幼儿良好的卫生习惯7.1-3岁幼儿应做哪些健康检8.怎样评价幼儿的发育状况9.怎样预防和矫治幼儿口吃10.怎样对幼儿进行三浴锻炼11.小儿过度哭闹屏气怎么办12.小儿异食癖是什么原因13.小儿锌缺乏病有什么症状,预防14.小儿缺碘有什么症状15.怎样防止幼儿意外伤害16.小儿烫伤或跌伤怎么办17.怎样发现、预防和处理小儿气异物18.怎样发现、预防和处理小儿食管异物19.怎样预防和处埋小儿鼻腔异物20.怎样预防和处埋小儿耳朵异物21.小儿发生煤气中毒怎么办22.小儿中毒(食物、药物)怎么办23.小儿为何不宜多吃菠萝24.哪些因素易引发小儿耳聋25.哪些因素易引起小儿便秘26.如何发现和治疗小儿斜视27.怎样预防和治疗弱视28.如何发现和治疗小儿维生素D缺乏病(佝偻症)29.小儿手抓肛门是怎么回事30.小儿磨牙是怎么回事31.小儿翻滚难入眠是怎么回事32.怎样防治蛲虫病33.怎样防治蛔虫病34.1-3岁的幼儿为何易生病35.小儿肝大是怎么回事36.小儿脾大是怎么回事37.怎样观察和治疗小儿腹痛38.小儿大便发黑是怎么回事39.怎样防治小儿腹泻40.小儿麻痹症有哪些症状,怎样防治41.白喉有哪些症状,怎样预防42.百日咳有哪些症状,怎样防治43.麻疹有哪些症状,怎样预防44.小儿结核病有哪些症状,怎样防治45.水痘有哪些症状,怎样防治46.流行性腮腺炎有哪些症状,怎样防治47.风疹有哪些症状,怎样防治48.怎样预防小儿呼吸道传染病49.急性中耳炎有何症状,如何防治50.怎样预防消化道传染病51.怎样防治小儿痢疾52.怎样防治上呼吸道感染53.怎样防治流行性感冒54.怎样防治小儿急性喉炎55.怎样防治小儿支气管炎56.怎样防治小儿肺炎57.怎样防治小儿猩红热58.接种疫苗有不良反应怎么办59.血常规检查都有什么内容60.尿常规检查都有什么内容61.怎样为小儿选用助消化药62.怎样为小儿选用抗生素63.怎样为小儿煎中药64.家庭应为小儿常备哪些药第14章 智力开发和教育1.为什么



说游戏是幼儿家庭教育的完美方式2.幼儿的智力表现在哪些方面3.家长怎样与幼儿做游戏4.怎样培养幼儿良好的行为习惯5.怎样培养幼儿的观察力6.怎样培养幼儿的思维能力7.怎样培养幼儿的记忆力8.怎样培养幼儿的运动能力9.怎样培养幼儿的语言能力10.训练幼儿运动能力的游戏11.训练幼儿语言能力的游戏12.训练幼儿感觉认知能力的游戏13.训练幼儿社会生活能力的游戏14.丰富幼儿生活知识的游戏15.训练幼儿思维能力的游戏16.训练幼儿创造性、记忆力、数值概念的游戏3-6岁第15章 生长发育与心理发展1.3-6岁小儿的身体发育情况2.3-6岁小儿每日睡眠多长时间3.3-6岁小儿有什么运动能力4.3-6岁小儿语言发育有什么特征5.3-4岁后小儿是一个成熟的人吗6.3-6岁小儿的智力发育有什么特征7.3-6岁小儿有什么心理特征8.幼儿的情感发展有什么特点9.3-6岁小儿的社会性的发展有什么特点10.怎样培养幼儿的语言能力11.怎样对待小儿的提问12.怎样培养幼儿的的社会性能力13.怎样塑造幼儿良好的气质和性格14.乖孩子好吗15.孩子做错事怎么办16.怎样培养幼儿良好的情感17.孩子总爱发脾气怎么办18.孩子产生不满情绪怎么办19.怎样培养幼儿的意志力20.孩子不听话怎么办21.怎样培养3-6岁小儿的观察力22.3-4岁小儿能分辨性别吗23.怎样培养3-6岁小儿的注意力24.小儿爱问“为什么”好吗25.怎样培养3-6岁小儿的思维能力26.怎样对待小儿的好奇心27.小儿自言自语是怎么回事28.怎样培养小儿的想象力29.为什么小儿爱说谎30.怎样培养小儿的生活自理能力31.怎样保护小儿的视力32.怎样培养小儿的空间认识能力33.怎样培养小儿的形状感觉34.怎样教小儿正确认识自己的行为35.儿童多动症有什么特征36.怎样对待多动症小儿37.小儿怕黑怎么办38.小儿怕生人怎么办39.怎样纠正“儿童孤独症”40.怎样纠正儿童的不良习惯41.怎样为3-4岁小儿选择玩具42.怎样为5-6岁小儿选择玩具43.3岁至3岁4个月的小儿会什么,怎样培养44.3岁4个月至3岁8个月的小儿会什么,怎样培养45.3岁8个月至4岁的小儿会什么,怎样培养46.4岁至4岁4个月的小儿会什么,怎样培养47.4岁4个月至4岁8个月的小儿会什么,怎样培养48.4岁8个月至5岁的小儿会什么,怎样培养49.5岁至5岁6个月的小儿会什么,怎样培养50.5岁6个月至6岁的小儿会什么,怎样培养第16章 饮食与营养1.3-6岁小儿的饮食有什么特点2.儿童需要的6大营养素都有什么功能3.幼儿对各种营养素的需要量是多少4.3-6岁小儿的饮食应注意什么5.小儿营养不良如何进行治疗6.为小儿安排食谱的意义和原则是什么7.小儿每日应选的食物有哪些种类8.怎样让上幼儿园的孩子三餐吃好一点9.小儿食物的烹制有何要求10.小儿进食的原则有哪些11.怎样在食物中补铁:12.怎样在食物中补锌13.适合儿童的饮料有哪些14.哪些水果小儿不宜空腹吃15.孩子为什么不宜过胖16.怎样调整胖儿的饮食17.小儿厌食的原因有哪些第17章 疾病防治与保健一、幼儿疾病的监测1.家长怎样观察儿童的健康状况2.3-6岁小儿常见病症有哪些二、幼儿常见症状的防治1.发热2.感冒3.头痛4.中耳炎5.呕吐6.腹痛7.腹胀8.哭闹9.惊厥10.食欲不振11.龋齿12.咳嗽13.鼻出血(鼻衄)14.身体矮小15.遗尿症三、幼儿常见传染病的防治1.流行性腮腺炎2.猩红热3.流行性脑脊髓膜炎(流脑)4.传染性肝炎5.细菌性痢疾6.流行性乙型脑炎7.急性结膜炎(红眼病)8.沙眼9.脓疱病10.小儿结核病四、幼儿其他病症的防治1.儿童多动症的家庭治疗2.微量元素缺乏的防治3.急性阑尾炎的防治五、幼儿的保健护理1.小儿包皮过长怎么办2.小儿打呼噜是怎么回事3.怎样教小儿擤鼻涕4.小儿口臭怎么办5.小儿经常用x线检查好吗6.小儿牙龈出血是怎么回事7.小儿腿痛是怎么回事六、幼儿意外事故的预防和急救1.幼儿家庭的安全措施有哪些2.怎样处理幼儿的异物伤害第18章 幼儿的家庭教育1.幼儿语言教育的目标、内容和方法2.幼儿科学知识教育的目标、内容、方法3.幼儿数学教育的目标、内容和方法4.幼儿音乐教育的目标、内容和方法5.幼儿美术教育的目标、内容和方法6.幼儿品格教育的目标和内容7.3-6岁幼儿的两性教育第19章 游戏与智力开发1.游戏有什么教育作用2.家庭游戏怎样安排3.幼儿游戏的方法4.训练幼儿知觉能力的游戏5.训练幼儿运动能力的游戏6.训练幼儿语言能力的游戏7.训练幼儿数学能力的游戏8.训练幼儿科学知识的游戏9.训练幼儿音乐能力的游戏10.训练幼儿记忆能力的游戏11.训练幼儿创造性的游戏12.训练幼儿生活能力的游戏13.训练幼儿思考能力的游戏14.训练幼儿观察能力的游戏15.训练幼儿综合能力的游戏第20章 才艺特长培养指导一、选择适合孩子的才艺1.学习才艺的目的2.孩子喜欢什么才艺3.怎样为孩子选择才艺项目二、小提琴1.怎样指导孩子在家练习2.家长不会拉琴怎么办3.对孩子的训练要求4.采用什么小提琴教程5.铃木教学法三、钢琴(电子琴)1.指导孩子掌握科学的练琴方法2.在家练习的注意事项3.怎样培养孩子的练琴习惯4.家长要配合老师做好辅导四、绘画培养孩子画画的兴趣五、书法1.怎样指导孩子在家练习书法2.怎样掌握正确的执笔方法六、英语1.怎样指导孩子在家练习英语2.怎样激发孩子学习英语的兴趣七、围棋及象棋1.棋类的特点2.怎样指导孩子在家练习下棋八、体操怎样指导孩子在家练习体操九、舞蹈(芭蕾舞·现代舞)1.怎样发展孩子的舞蹈才能2.父母的注意事项10.什么时间喂奶好11.如何确保母乳充足12.母乳充足还须补充水

吗13.母乳不足时怎么办14.如何选择代乳品15.母乳不足的原因有哪些16.如何加喂代乳品17.如何配制奶粉18.常用的基本奶如何配制19.大便的色质与代乳品调配有何关系20.婴儿不吸乳怎么办21.新生儿吃奶不好的常见原因有哪些22.什么情况下禁止母乳喂养23.人工喂养的方法和注意事项24.母乳、牛奶和婴儿配方奶粉有何不同25.乳母应怎样调理饮食26.怎样给早产儿喂奶27.怎样给双胞胎喂奶28.剖宫产的母亲怎样喂奶29.外出工作时怎样喂奶30.如何挤奶31.新生儿生病时能喂奶吗32.奶瓶和奶嘴的选择和使用33.婴儿不爱吃奶怎么办34.新生儿为什么容易生病35.乳母应慎用哪些药物36.怎样观察新生儿的大便37.新生儿腹泻怎么办38.乳头疼痛怎么办39.乳头皲裂怎样喂奶40.乳房有肿块怎样喂奶41.乳母患乳腺炎时怎样喂奶42.新生儿出现黄疸时怎样喂奶43.新生儿便秘怎么办44.怎样防止喂养意外

## 章节摘录

13.怎样给婴儿喂药一般糖浆、冲剂、散剂较适合婴儿服用。

糖浆和冲剂可遵照医生交代的方法或说明书上的方法直接喂服。

喂服散剂前，先用少量温开水将药溶解后再喂。

如果药味很苦，可将适量白糖溶在药里，或先喂婴儿少量白糖然后再喂药。

如果药为片剂，先用干净的纸将药包好，再研碎成散剂。

易溶解的片剂也可用温开水将药溶解后再喂。

喂药时将婴儿抱在腿上，用大拇指慢慢按一下婴儿的下巴，让婴儿张嘴，用小勺或滴管取少部分药液，将药从婴儿嘴角送进口中，稍停一会儿，等婴儿快咽下去时再把勺抽出来。

勺中剩下的药液不要再放进药杯里。

婴儿哭闹时不要喂药，待安静下来再喂，以防止药液呛入气管或导致呕吐。

不要将药与奶混在一起喂，这样可能会影响药效，并使婴儿产生厌乳情绪。

喂药后可喂少量白开水将口中残留的药冲下去，但服止咳糖浆后不要马上喂水，由于留在口腔和咽部的药可以缓和刺激，减轻咳嗽。

此外喂药的时间、次数也要注意。

应根据医生的要求或说明书上的要求去做。

由于有一些药物给药时间不同，药效也有差异，甚至可能产生不良反应，因此应在医生指导下选择用药。

不要随便到市场上买药喂婴儿，因为一旦用错药，将给婴儿身体造成很大伤害，甚至危及生命。

14.怎样防治缺铁性贫血造成贫血的原因很多，人体内由于铁缺乏而产生的贫血叫缺铁性贫血。

为什么体内缺铁就会产生贫血呢？

红细胞的主要成分是血红蛋白，血红蛋白是由球蛋白和铁组成，当体内缺铁时，因为造血原料减少，血红蛋白和红细胞生成的量逐渐减少，便产生了贫血。

缺铁性贫血不但影响孩子的身体发育，还影响智能发育，对孩子身心健康成长造成极大危害。

要想避免缺铁性贫血的发生，就要保证供给孩子充足的造血原料，这些原料主要是铁和蛋白质。

首先孕妇在孕期、哺乳期要多吃含铁、蛋白质丰富的食品，如动物肝脏、瘦肉、蛋类、豆制品、新鲜蔬菜和水果等。

孕妇要定期测量血红蛋白，一旦发现贫血，应及时治疗。

因为母乳中的铁比牛奶中的铁易被吸收，所以应尽量采用母乳喂养。

非母乳喂养的婴儿在2个月时可增加些菜汁或水果汁。

4个月添加辅食时，应加富含铁及蛋白质的食品，可循序添加蛋黄、菜泥、豆制代乳粉、肝泥、肉泥、鱼肉等。

同时服用维生素C或吃水果，以提高铁的吸收率。

科学膳食对预防缺铁性贫血是十分重要的。

为了使植物性食物中的铁易被吸收，必须做到粗细粮搭配、荤素搭配，以提高铁的吸收率和注意蛋白质的互补作用。

尽量少食用一些抑制铁吸收的食物，如植酸盐(在谷类食物中)、磷酸盐(在蛋黄中)、草酸盐(在菠菜中)、鞣酸(在茶、咖啡中)以及食物中的纤维素。

因此，孩子要吃煮熟的蛋黄，以破坏蛋黄中的磷酸铁；添加辅食时，不要多食谷类或含纤维素过多的食物；吃菠菜时要用开水烫一下，破坏草酸盐；不给婴幼儿喝茶水、咖啡，而要使其多喝些含铁的饮料；使婴儿养成不挑食、不厌食的良好饮食习惯。

对一些体质虚弱容易生病或生长速度较快的孩子，如早产儿、双胞胎、低出生体重儿、肥胖儿，要科学喂养、合理膳食，定期去保健单位测量血红蛋白，发现贫血，及时给予治疗。

15.怎样预防婴儿感冒(1)良好的居住环境。

婴儿居室需要阳光充足、空气流通。

冬季室温要达到18~20℃，室内不应过于干燥，湿度应保持在60%~65%。



## <<育儿新百科>>

(2) 冷暖适宜，不要穿衣过多，尿布要保持清洁干燥。

(3) 睡眠要充足。

婴儿睡眠时间应当为15~20小时，1岁时需要15~16小时，7岁以上睡眠约需9~10小时。

(4) 空气浴。

2-3个月的婴儿可进行空气浴锻炼。

在室温20℃以上的环境下，婴儿刚开始锻炼时应多穿衣服，以后随锻炼次数增加逐渐减少穿衣，最后逐渐达到裸体或只穿短裤为好。

每日1或2次，锻炼时间从2~3分钟逐渐加至2~3小时。

3岁以下小儿进行空气浴室温应在15℃以上，3-7岁儿童做空气浴锻炼室温可在14~12℃左右进行，学龄儿童可在12~10℃环境中进行。

空气浴也可以在温暖季节在室外进行。

为避免突然受凉，在脱衣后可先用干毛巾摩擦全身皮肤片刻。

(5) 增加户外活动，在温暖季节要让小儿多在户外活动。

因为户外空气新鲜、阳光充足，目光中紫外线照射皮肤可使皮肤中增加维生素D，防止佝偻病的产生，这样还能增强机体防病能力，降低上呼吸道感染的机会。

(6) 多运动。

婴儿出生后2个月开始可在母亲的帮助下做被动体操，每日1次，直至长到能自己主动做操为止。

(7) 禁止去公共场所，如电影院、商店等。

这些场所人多，空气不清新，甚至尘土飞扬，空气中很多细菌、病毒，通过飞沫传染可使健康小儿患病。

(8) 避免与上呼吸道感染患者接触。

不要带孩子到上呼吸道感染患者的家中串门，上呼吸道感染患者也不要抱健康的孩子，更不能亲吻健康的孩子。

特别是托儿所工作人员及父母在患上感时与健康孩子接触应戴口罩。

(9) 补充营养。

要给婴儿充足的营养食品。

不但要注意食品的营养价值，而且要注意食品的色、味、香，这样才能增强婴儿食欲，只有婴儿吃得好、吃得多，身体才健壮，才能增强免疫力。

(10) 要及时治疗慢性疾病。

<<育儿新百科>>

编辑推荐

《育儿新百科(0-6岁)》分为新生儿、婴儿、1—3岁、3—6岁4个时期讲述不同时期的教养方法，是妈妈手头必备的宝典。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>